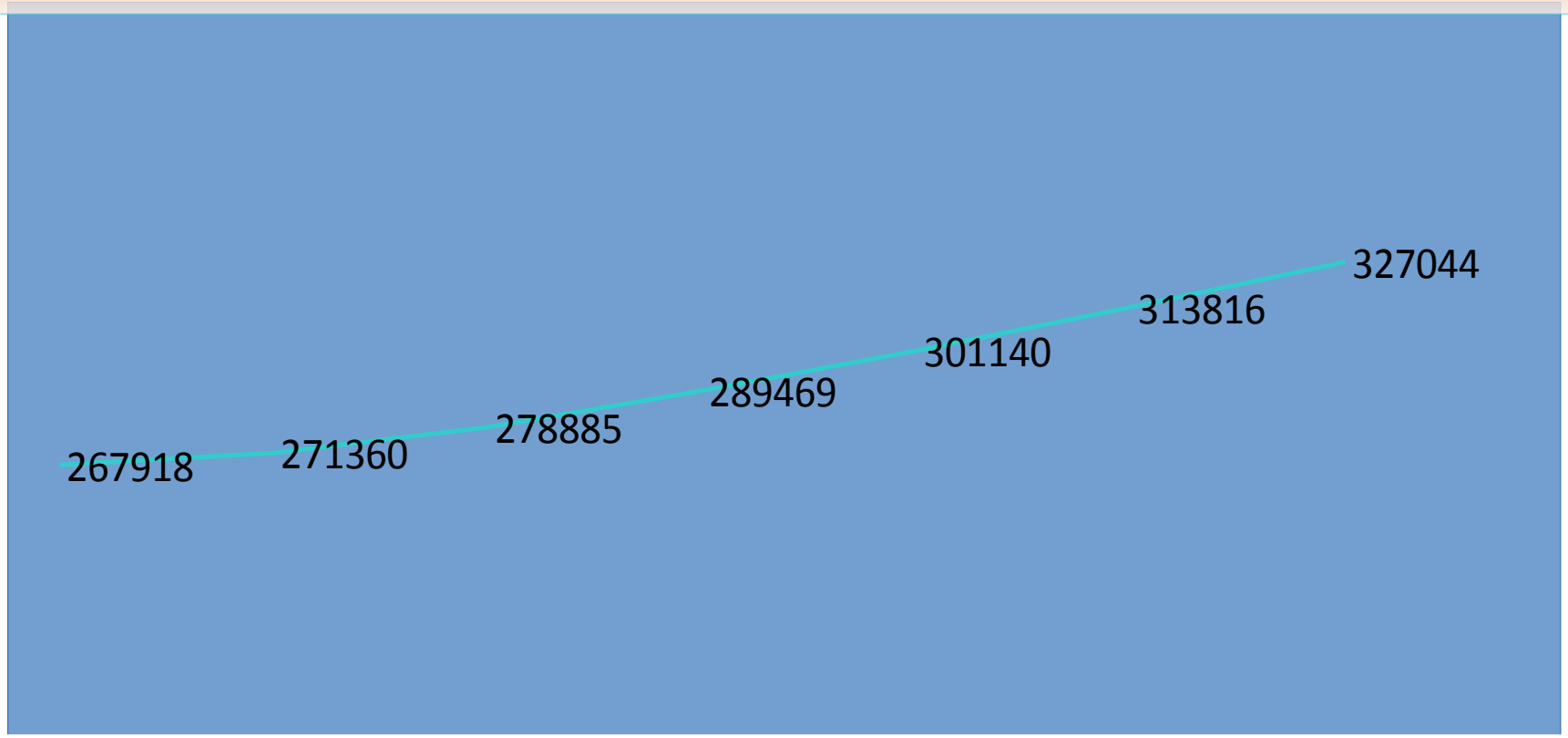
«Здоровье школьников Тюменской области: состояние проблемы и пути решения»

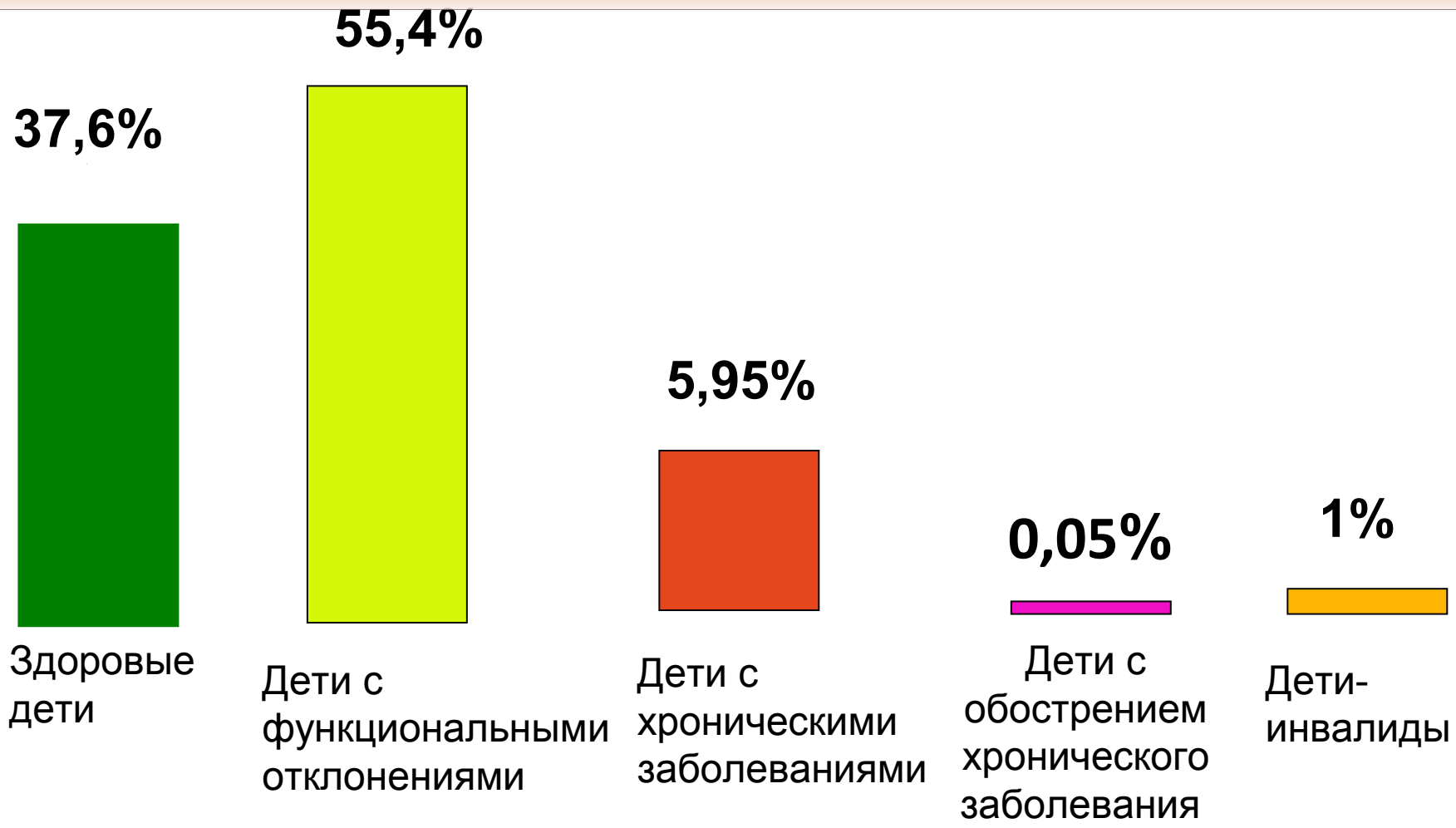
Казакевич Надежда Владимировна –
главный специалист отдела развития медицинской помощи детям и службы родовспоможения Департамента здравоохранения Тюменской области, к.м.н.

Тюмень, 15 декабря 2017

Численность детского населения в Тюменской области



Распределение по группам здоровья детей



по результатам профилактических осмотров на 10 декабря 2017

Болевые точки здоровья школьников Тюменской области (%)

24,3 **Заболевания пищеварительной системы**

20,8 **Болезни органа зрения**

19,8 **Болезни костно-мышечного аппарата и соединительной ткани**

Диспансерная группа детей школьного возраста

23,8 Болезни органа зрения

22,9 Болезни костно-мышечного аппарата и соединительной ткани

12,1 Болезни пищеварительной системы

10,8 Болезни эндокринной системы

по результатам профилактических осмотров на 10 декабря 2017 года (%)

Основные тенденции изменения здоровья школьников

	2009 (%)	2014 (%)	2015 (%)	2016 (%)
Патология органов зрения (нарушение остроты зрения)	14,7	14,0	15,0	15,0
Нарушение осанки	2,4	2,2	2,6	2,41
Анемия	2,3	1,7	1,6	0,62
Патология эндокринной системы		7,5	9,0	9,73
Избыток веса (ожирение)	4,0	3,5	3,9	4,08
Дефицит веса	4,8	1,6	1,1	0,39

Итоги профилактических осмотров детей школьного возраста

I группа здоровья (абсолютно здоровые) у 2017 - 37,6% детей (в 2016 – 40%. 2015 — 37,8%);

II группа здоровья (практические здоровые) 53 - 55,4%

Уровень физического развития детей:

- нормальное физическое развитие имеют 94% (2016 год — 94,8%, 2015 -95,1%),
- дефицит массы тела 2017- 1,6% (2016 – 1,2%, 2015 — 1,1%),
- избыточная масса тела — 3,4% (2016 — 3,1%, 2015 — 3,3%).

Занятия физической культурой

Основная группа — 92,8% (2016 – 92,4%, 2015 — 92,3%)

Подготовительная — 6%

Специальная - 1%

Не занимающиеся физической культурой:

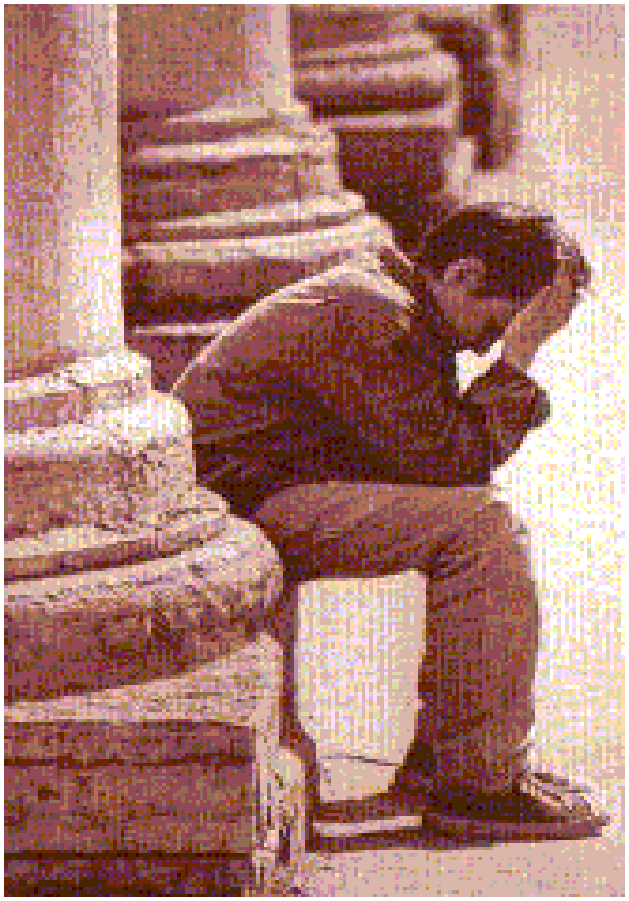
2017 -- 0,2%, в 2016 - 0,3%, в 2015 - 0,6%

Подростковая беременность и аборты

	2014	2015	2016	2017 (11 месяцев)
Всего из них	336	305	283	186
до 14 лет (включительно)	16	11	11	6
15-17 лет (включительно)	320	294	272	180

Психическое здоровье

- Распространенность тревожности — 17%.



Динамика наркоситуации в регионе среди подростков в сравнении (9 месяцев, человек)

	2014	2015	2016	2017
Зарегистрировано на профилактическом учете с пагубным употреблением:				
алкоголя	444	498	507	509
наркотических веществ	228	322	211	118
ненаркотических веществ	95	145	91	87
Отравление:				
алкоголем и его суррогатами всего	17	21	39	34
Из них детей до 14 лет	11	12	15	12
наркотическими веществами всего	21	18	16	6
Из них детей до 14 лет	8	2	4	0

Аутоагрессивное поведение

- проблемы общения с родителями
- недостаток родительской любви
- стрессы в семье

В регионе ежегодно регистрируется 6-18 случаев завершенных суицидов несовершеннолетних, причем практически все суицидные действия подростков прямо или косвенно связаны с неблагополучием в семье

Основные нерешенные задачи здоровья школьников региона

- Тенденции распространения «школьных болезней» сохраняются
- Темпы роста избыточной массы тела увеличиваются
- Факты ранних беременностей и употребления психоактивных веществ аутоагрессивного поведения

УЧАСТНИК ПРОЕКТА

г.Тюмень, 2010-2011гг.

ПРОЕКТ «ЗДОРОВАЯ ШКОЛА»

«ЗДОРОВАЯ ШКОЛА»

ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА:

Управление по здравоохранению Администрации г. Тюмень

Департамент образования Администрации г. Тюмень

Управление по спорту и молодежной политике Администрации г. Тюмени

Тюменская государственная медицинская академия

Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Тюменской области

Компания "Юнимилк"

Блок «Профилактика инфекционных заболеваний»:

• родительские собрания с участием педиатров и специалистов ТюмГМУ во всех школах-участниках Проекта.

•Среди родителей распространены 3000 экземпляров листовок о проекте и необходимости вакцинации,

Блок «Здоровое питание-здоровый человек»:

•Уроки гигиены проведены врачами-стоматологами,

• Уроки здоровья организованы воспитанниками и преподавателями ДЮЦ

• Субботние семинары и игровые программы для родителей и детей с участием ведущих врачей-диетологов Тюмени, шеф-поваров известных тюменских ресторанов

Блок «Физическое развитие и здоровье»:

•тренерами и воспитанниками спортивных школ проведены необычные уроки физкультуры с участием чемпионов,

•«Веселые старты» с участием родителей и детей

•экскурсии для классов-победителей на тренировки к известным спортсменам в городе

Блок «Охрана зрения »:

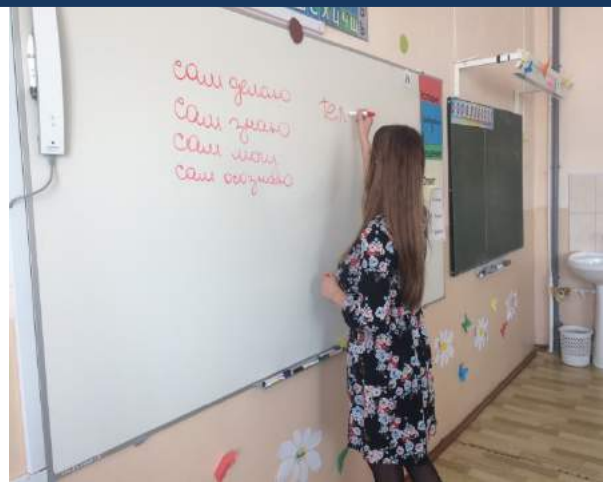
Работа офтальмологов по оценке уровня зрения первоклассников

Необычные уроки, направленные на сохранение, улучшение зрения. (Задания, конкурсы, тренинги, гимнастики для глаз)

Изготовление листовок, брошюр, печатной продукции для детей, родителей и педагогов

Здоровое питание - сбалансированное

ТРЕНИНГ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ «ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ»



Тренинг направлен на эффективное совладение с негативными эмоциями, формирование навыков самоуправления и саморегуляции, практическое освоение конструктивных стратегий выхода из сложных и конфликтных ситуаций в подростковом возрасте

Проводился на базе школы в присутствии педагога и с согласия родителей подростков в течение 1,5 часов молодыми врачами больницы (группа подростков – 15-20 человек)

Оценка тренинга подростками и учителями – ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ

Плодотворной работы

Спасибо за внимание!