|  |  |
| --- | --- |
| № вопроса | № ответа |
|  | 5 |
|  | 4 |
|  | 4 |
|  | 3 |
|  | 3 |
|  | 1 |
|  | 2 |
|  | 1 |
|  | 1,4 |
|  | 1,2 |
|  | 2,4 |
|  | 1,3 |
|  | 2,4 |
|  | 2,4 |
|  | 3,4 |
|  | 2,3 |
|  | 1,2 |
|  | 2,3 |
|  | 1,2 |
|  | 1,3 |

**КЛЮЧИ ОТВЕТОВ**

**Муниципальный тур**

**Всероссийской олимпиады школьников**

**по ОБЖ**

**2014-2015 учебного года**

**7-8 класс**

**Тестовые задания**

**Теоретические вопросы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вопрос | Вариант ответа | Максимальное количество баллов |
|  | Назовите пять основных компонентов, отражающих суть понятия «здоровье». | **Физическое здоровье:*** это совершенство саморегуляции в организме, гармония физиологических процессов, максимальная адаптация к окружающей среде (педагогическое определение);
* это состояние роста и развития органов и систем организма, основукоторого    составляют    морфологические    и    функциональные    резервы, обеспечивающие адаптационные реакции (медицинское определение).

**Психическое здоровье:**·     это высокое сознание, развитое мышление, большая внутренняя иморальная сила, побуждающая к созидательной деятельности (педагогическое определение);·     это состояние психической сферы, основу которой составляет статусобщего     душевного     комфорта, адекватная     поведенческая     реакция (медицинское определение).**Социальное здоровье**- это здоровье общества, а также окружающей среды для каждого человека.**Нравственное здоровье**- это комплекс характеристик мотивационной и потребностно - информативной сферы в жизнедеятельности, основу которого определяет система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе.**Духовное здоровье**- система ценностей и убеждений. | 10 баллов |
|  | Виды огнетушителей и их основное назначение | Огнетушители - технические устройства, предназначенные для тушения пожаров в начальной стадии их возникновения.Огнетушители классифицируются по виду используемого огнетушащего вещества, объему корпуса и способу подачи огнетушащего состава.По виду огнетушащего вещества:- пенные;- газовые;порошковые,комбинированные. | 10 баллов |
|  | **К пожароопасным промышленным объектам относятся:** | объекты нефтяной, газовой, химической, металлургической, лесной, деревообрабатывающей, текстильной промышленности и др.  | 10 баллов |
|  | Перечислите наиболее частые травмы получаемые в домашних условиях | В домашних условиях чаще всего люди получают открытые повреждения кожи, тканей и внутренних органов и закрытые повреждения (ушибы, растяжения, переломы, вывихи, разрывы связок). Причинами этих травм является невнимательность при работе и игре, неосторожное обращение с колющими и режущими предметами, неумелое обращение с инструментами.     Ушиб является наиболее частым повреждением мягких тканей. Обычно он характеризуется болью, которая усиливается при движении, отеком тканей, кровоподтеком, иногда нарушением функций. Ушиб внутренних органов может привести к сильному внутреннему кровоизлиянию и опасен для здоровья и жизни пострадавшего. | 10 баллов |
|  | Основные составляющие здорового образа жизни | * воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;
* окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье отказ от [курения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5), [наркотиков](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8) и употребления [алкоголя](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BB%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%BA%D0%B8);
* здоровое [питание](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B8%D1%89%D0%B0): умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов;
* движения: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учётом возрастных и физиологических особенностей;
* личная и общественная гигиена: совокупность гигиенических правил, соблюдение и выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья, владение навыками первой помощи.
 | 10 баллов |
|  | Вы едете в общественном транспорте и обнаруживаете, что в нем возник пожар. Ваши действия? | немедленно сообщить о пожаре водителю и попытаться ликвидировать загорание с помощью огнетушителя или подручных средств;эвакуироваться из салона, при заблокировании дверей выходить через аварийные люки и боковые окна, стекла в которых выбить твердым предметом или ногами;выходить из транспортного средства быстро, закрыв рот и нос платком или рукавом;выбравшись, отойти в сторону от места по­жара и по телефону или через водителей проезжающих машин сообщить о пожаре в пожарную часть;оказать помощь пострадавшим. | 10 баллов |
| Итого: | 60 баллов |