

## Занятия в рамках ГМО

На базе МАОУ СОШ №8 г. Ишима в рамках сопровождения методических объединений сотрудниками «Центра непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников» были проведены занятия с педагогами образовательных организаций города.

25 марта 2020 года на заседании ГМО преподавателям иностранных языков была представлена краткосрочная программа «Креативное мышление — прорыв к инновационному развитию». Педагоги учились совмещать традиционные подходы к решению задач с креативными и воплощать в жизнь принципиально новые идеи. Тренинг проходил с применением продуктивных технологий. Участникам было предложено выполнить ряд практических заданий, направленных на преодоление привычных шаблонов мышления.

26 марта 2020 года проходило заседание методического объединения учителей математики. В ходе мероприятия участники познакомились с программой «Командообразование». Участникам предлагались разнообразные упражнения, направленные на отработку навыков командного взаимодействия, развитие ответственности и вклада каждого участника в решении общих задач, повышение уровня доверия в коллективе.

На занятиях программы «Профилактика профессионального выгорания» педагоги получили исчерпывающую информацию о природе возникновения, стадиях развития и методах профилактики синдрома профессионального выгорания. Кроме того учителя приняли участие в ряде упражнений, которые способствуют снижению уровня напряжения, а также восстановлению эмоционального равновесия.





