

**XX международная
научно - практическая конференция,
посвященная памяти профессора
Валентина Никифоровича Зуева**



**«СТРАТЕГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
НАСЕЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА: ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ,
ТЕХНОЛОГИИ И ИНОВАЦИИ»**

**Федеральный проект
«Спорт – норма жизни»**





ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДОШКОЛЬНИКОВ В ПРОЦЕССЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ 4+»

Дрёмина Елена Лазаревна заведующая
МАДОУ Винзилинским детским садом
«Малышок»





ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

РЕГИОН ЗДОРОВЬЯ



Полагаю, что здоровый образ жизни – это чрезвычайно важная вещь, которая лежит в основе решения очень многих важных проблем, в том числе и здоровья нации.

Невозможно с помощью таблеток решить проблемы здоровья миллионов людей. Нужно, чтобы у людей был навык, было пристрастие, была мода на здоровый образ жизни, на занятия физкультурой и спортом.

В.В. Путин

Во всем мире Сибирь справедливо считается местом, где живут сильные духом люди. И многие с восторгом говорят о сибирском здоровье и сибирском характере. Мы понимаем, что культуру укрепления здоровья необходимо воспитывать с детства, максимально используем для этого все имеющиеся ресурсы и возможности. Это очень важно для будущего нашего региона.

А.В. Моор



Многолетний опыт холодого закаливания убедил меня в необходимости проведения научных исследований и разработки методических рекомендаций по этой теме. Сама природа дает нам потенциальные возможности для сохранения, сбережения и укрепления здоровья нации, нужно только научиться их рационально использовать.

А.П.Салмин

Разработать и апробировать в образовательном процессе **методику** по закаливанию детей в условиях дошкольной образовательной организации

**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА
«ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ 4+»**

1. Организация экспериментальной площадки на уровне детского сада.
2. Обучение сотрудников просвещение родителей.
3. Обобщение опыта и трансляция итогов внедрения программы.

ЗАДАЧИ:



РАЙОННЫЙ ПРОЕКТ «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ 4+»



Винзилинский детский сад «Малышок»





МАОУ БОГАНДИНСКАЯ СОШ №1



ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2





ПЕРЕДВИЖНЫЕ САУНЫ



АКВАТЕРМИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ





ИТОГИ ИССЛЕДОВАНИЯ

| Показатели / группа | 1 замер | 2 замер |
|---|------------|------------|
| Группа 1. Контрольная группа | | |
| Гетерономность/автономность | 0,59±0,90 | 1,78±1,19 |
| Концентричность/эксцентричность | 0,00±1,28 | 1,78±0,88 |
| Личностный баланс свойств | -0,24±1,34 | 0,44±1,39 |
| Вегетативный баланс | -0,24±1,00 | -1,78±1,17 |
| Вегетативный коэффициент | 1,15±0,11 | 0,95±0,11 |
| Группа 2. Методика комплексного контрастного закаливания и оздоровление детей дошкольного возраста (прогревание в сауне с обливанием прохладной водой) | | |
| Гетерономность/автономность | -0,82±1,48 | -1,00±1,17 |
| Концентричность/эксцентричность | 0,09±1,70 | 2,60±1,91 |
| Личностный баланс свойств | -2,27±1,37 | 0,60±1,40 |
| Вегетативный баланс | -0,90±1,79 | -1,7±1,47 |
| Вегетативный коэффициент | 1,47±0,22 | 0,93±0,19 |
| Группа 3. Методика закаливания прохладной водой детей дошкольного возраста (без прогревания в сауне – бесконтрастное воздействие) | | |
| Гетерономность/автономность | -0,26±0,72 | -0,20±0,58 |
| Концентричность/эксцентричность | 0,91±0,58 | 0,83±0,67 |
| Личностный баланс свойств | 0,04±0,70 | 0,83±0,73 |
| Вегетативный баланс | -0,30±0,60 | -0,20±0,65 |
| Вегетативный коэффициент | 1,54±0,23 | 1,29±0,22 |

РЕЗУЛЬТАТЫ

Т.А. Фишер, Е.Л. Дремина, С.С. Бобрешова

МЕТОДОЛОГИЯ ЗАКАЛИВАНИЯ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=49315741>

The screenshot displays the article page on the elibrary.ru website. The page layout includes a header with the journal title, a central article information section, a left sidebar with a login form, and a right sidebar with citation metrics and tools. The article title is 'МЕТОДОЛОГИЯ ЗАКАЛИВАНИЯ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ'. The authors listed are Т.А. Фишер, Е.Л. Дремина, and С.С. Бобрешова. The page also features a 'Science Index' logo and various interactive elements like 'Full text (PDF)' and 'Add to bookmarks'.

ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 49315741 EID: CAEVD DOI: 10.53954/9785604788806

МЕТОДОЛОГИЯ ЗАКАЛИВАНИЯ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Отв. редактор Т.А. Фишер

ФИШЕР ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА¹, ДРЕМИНА ЕЛЕНА ЛАЗАРЕВНА², БОБРЕШОВА СВЕТАЛНА СЕРГЕЕВНА³

¹ Федеральный исследовательский центр Тоненский научный центр СО РАН, 625026, г. Тонень, ул. Малыгина, д.86 а/я 1230

² Винницкий детский сад "Малышок", 625530 Тоненское обл., Тоненский район, поселок Винники, ул.ная Зеленая 33

Ответственный редактор: ФИШЕР Т.А.¹,
Рецензенты: СОЛОВЬЕВА СВЕТАЛНА ВЛАДИМИРОВНА⁴, ПРИЛЕНСКИЙ БОРИС ЮРЬЕВИЧ⁵,
ПЕТУНОВА ОЛГА НИКОЛАЕВНА⁶

¹ Федеральный исследовательский центр Тоненский научный центр СО РАН, 625026, г. Тонень, ул. Малыгина, д.86 а/я 1230

² Тоненский государственный медицинский университет, 625023, Тоненское обл., г. Тонень, ул. Одеская, д. 54

³ Тоненский государственный университет, 625003, г. Тонень, ул. Волдарского, д.6

Тип: монография Язык: русский ISBN: 978-5-6047888-0-6

Год издания: 2022 Место издания: Новосибирск Число страниц: 100

Издательство: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Сибирское отделение Российской академии наук» (Новосибирск)

УДК: 612.014.43:373.2

АННОТАЦИЯ:

Важной ценностью современного общества является здоровье детского населения, особенно в свете последних событий, связанных с пандемией коронавирусной инфекции. Начальный этап в обеспечении эмоционального и физического благополучия ребенка является развивающая образовательная среда в дошкольных учреждениях. Педагоги и воспитатели совместно с медицинскими работниками ведется поиск идей, направленных на сохранение здоровья ребенка. Инновации XXI века интегрируются с мероприятиями, уже вышедшими из моды: ледя, горюди и даже обливание холодной водой. Несмотря на то что холод и холодная вода – «зона дискомфорта», дети с удовольствием обливаются на улице в любую погоду, воспринимая закалывающие процедуры как обычное и естественное явление жизни. В книге описывается опыт системы закаливания в детском саду и даются рекомендации, как этот вековой опыт преобразить в новой творческой тренд в рамках здорового образа жизни. В форме вопросов и ответов описаны этапы развития детского закаливания в образовательном учреждении и приведены психологические и физиологические характеристики разработанных методик...

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- Входит в РИНЦ[®]: да
- Входит в ядро РИНЦ[®]: нет
- Искри, цитируемость по направлению: нет
- Тематическое направление: Health sciences
- Рубрика ГРНТИ: Медицина и здравоохранение
- Цитирован в РИНЦ[®]: 0
- Цитирован из ядра РИНЦ[®]: 0
- Делить в рейтинге по направлению: нет

ВХОД

IP-адрес компьютера: 95.46.148.36

Название организации: не определена

Имя пользователя:

Пароль:

Запомнить меня

Проверка доступа

Регистрация

Забыли пароль?

Вход через Вашу организацию

КОРЗИНА









<https://vinds.obraz-tmr.ru/edu/project>



<https://vk.com/public191623781>



<https://smarteka.com/practices/programma-profilaktiki-sezonnyh-infekcionnyh-zabolevanij-u-doskol-nikov>