



ТЮМЕНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

# РЕГИОН ЗДОРОВЬЯ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
«РЕГИОН ЗДОРОВЬЯ»

625019, Тюменская область, г. Тюмень, ул.  
Республики, д.262, офис 22  
+7-912-923-95-11

[regionzdorovia.ru](http://regionzdorovia.ru), [cryohacking.com](http://cryohacking.com)  
[info@cryohacking.com](mailto:info@cryohacking.com)

Государственное автономное  
образовательное учреждение  
Тюменской области дополнительного  
профессионального  
образования «Тюменский областной  
государственный институт развития  
регионального образования»  
625000, г. Тюмень, ул. Советская, 56

Ректору Ройтблат О.В.

---

№ 14-22 от 17.11.2022 г.

о взаимодействии и сотрудничестве

### **Уважаемая Ольга Владимировна!**

От лица участников областного научно-исследовательского проекта «Регион здоровья» выражаю Вам благодарность за содействие в проведении уникальных научных исследований, направленных на адаптацию человека в холодных климатических условиях Севера и Арктики.

Со своей стороны готовы оказать посильную поддержку и содействие в проектах ТОГИРРО, связанных с нашей сферой деятельности. АНО ДПО НОЦ «Регион здоровья» реализует работу по следующим направлениям:

1. Научно-исследовательская работа и экспертная оценка по направлениям: «Развитие холодовой устойчивости человека», «Методики закаливания детей и взрослых», «Реабилитация после воздействия агрессивной холодовой среды». [www.regionzdorovia.ru](http://www.regionzdorovia.ru)
2. Обучение по программам ДПО и ДО детей и взрослых в сфере туризма, физкультуры и спорта (на основании лицензии ДОН ТО), в том числе уникальные программы повышения квалификации: «Основы закаливания и зимнего плавания», «Методология закаливания в образовательном учреждении»; программа профессиональной переподготовки «Тренер-инструктор по зимнему плаванию», «Организация экскурсионной деятельности. Инструктор-проводник»; программа профобучения «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу», дополнительная общеразвивающая программа: «Школа здорового образа жизни» и другие. [www.cryohacking.com](http://www.cryohacking.com)
3. Организация в Тюмени и Тюменской области международного просветительского проекта научные поединки Science Slam с участием тюменских и приглашенных ученых <https://vk.com/scienceslamtmn> и школьные научные поединки для старшеклассников [https://vk.com/scienceslamschool tmn](https://vk.com/scienceslamschool_tmnn) .
4. Организация и участие в просветительских и профориентационных мероприятиях для детей и взрослых в сфере спорта, туризма и здорового образа жизни, в том числе: открытые лекции, мастер-классы, дни здоровья, спортивные фестивали, дни открытых дверей и т.п. <https://vk.com/cryohacking>

5. Организация мастер-классов и дополнительных образовательных программ для детей и взрослых в сфере развития надпрофессиональных компетенций (мягких навыков): проектная деятельность, тайм-менеджмент, подготовка доклада и презентации, публичные выступления, риторика, командообразование, ведение социальных сетей и другие.

В рамках своей деятельности АНО ДПО НОЦ «Регион здоровья» тесно взаимодействует с учеными, экспертами и общественными организациями в сфере физкультуры, спорта, закаливания и зимнего плавания из разных городов России, ближнего и дальнего зарубежья.

Будем рады дальнейшему сотрудничеству с Вашей организацией!

Директор



А.В. Яркин

Яркин Антон Викторович  
+7-912-923-95-11  
[ayarkin@yandex.ru](mailto:ayarkin@yandex.ru)