



Учебно-методическое
обеспечение
преподавания предмета
«Основы безопасности
жизнедеятельности».
Опыт МЧС России.

Татьяна Никитина, заместитель директора
Цentra экстренной психологической помощи МЧС России



Культура безопасности
как
элемент общей культуры
человека



ОБЖ-

простота, практичность, интерес,
учет новых рисков

- Низкая мотивация
- Фокус на теории
- Отсутствие некоторых тем
- Перекос в сторону предельного обострения опасностей

Проблемы



**ОСНОВЫ
БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**



8-9
классы



1
ЧАСТЬ

- Новый подход к тематическим линиям – с позиции ребенка, мест и ситуаций в которых он находится
- Логика изучения: что делать, чтобы не попасть в критическую ситуацию, что делать, если попал
- Фокус на практику

Принципы

1.
КУЛЬТУРА
БЕЗОПАСНОСТИ В
СОВРЕМЕННОМ
ОБЩЕСТВЕ

2.
БЕЗОПАСНОСТЬ
В БЫТУ

3.
БЕЗОПАСНОСТЬ
НА
ТРАНСПОРТЕ

4.
БЕЗОПАСНОСТЬ
В **ОБЩЕСТВЕН-**
НЫХ МЕСТАХ

5.
БЕЗОПАСНОСТЬ В
ПРИРОДНОЙ
СРЕДЕ

6.
ЗДОРОВЬЕ

7.
БЕЗОПАСНОСТЬ
В **СОЦИУМЕ**

8.
БЕЗОПАСНОСТЬ В
ИНФОРМАЦИОН-
-НОМ
ПРОСТРАНСТВЕ

9.
ОСНОВЫ
ПРОТИВОДЕЙ-
СТВИЯ
ЭКСТРЕМИЗМУ И
ТЕРРОРИЗМУ

10.
ВЗАИМОДЕЙ-
СТВИЕ
ЛИЧНОСТИ,
ОБЩЕСТВА,
ГОСУДАРСТВА

- Лучший способ выйти из трудной ситуации – в нее не попасть
- Готовиться к трудной ситуации надо заранее
- Недостаточно просто знать правила поведения, их еще нужно уметь применять
- Что-то новое (люди, места и др.) всегда требуют проверки
- Кто-то всегда должен знать, где ты и когда вернешься, чтобы прийти на помощь, в случае если что-то пойдет не так
- Чем выше риск, тем больше должна быть защита

Универсальные принципы безопасности

- Конфликты
- Манипуляции
- Агрессивное поведение
- Буллинг
- Стратегия безопасного расширения круга знакомств
- Стратегии борьбы со стрессом

Включение
психологических
знаний



Эксперты из разных практических областей:

спасательного дела
медицины
психологии
информационной безопасности
безопасности дорожного
движения

- Программа разработана в 2022 г.
- Является продолжением программы для 8-9 классов
- Нацелена на углубление в тематику 10 модулей, которые осваивались в предыдущие 2 года
- Профориентационный компонент

Программа курса для 10-11 класса и учебное пособие



Спасибо!