



**ПРОГРАММА**  
**курсов для творчески работающих педагогов**  
**«От ремесла к искусству: школа створчества и конкурсного опыта»,**  
**24 ч., ДПУ**

**Сроки и место проведения:**

**11 - 13 декабря 2025 года, ул. Малыгина 73а, ауд. 101, ТОГИРРО с 10.00 до 16.00 (по программе)**

	Дата/время	Наименование разделов и тем	Всего часов	Лекц	Практ	Ф.И.О. лектора
	<b>11.12.25</b>					
1.	10:00 – 11:20	«Вызовы времени и региональные тренды развития образования». Модель конкурса - 2026 г. и профессиональные компетенции педагога.	2	1	1	<b>Кускова М.В.</b> , к.п.н., проректор ТОГИРРО, победитель конкурса «Учитель года Тюменской области - 1994»
2.	11:20 – 13:40	Тренинг по снятию психологического напряжения и эмоционального выгорания «Все в твоих руках».	3	-	3	<b>Насырова И.А.</b> , педагог-психолог, ст. преподаватель ЦНППМ,
	<b>13.40-14.40</b>	<b>Обед</b>				
3.	14:40 – 16:40	«Цифровой профиль участника профессионального конкурса. Успешный видеоконтент педагога. Правила создания видеовизитки.	3	1	2	<b>Урлапов О.Л.</b> , специалист Информационно-издательского отдела ТОГИРРО
	<b>12.12.25</b>					
4.	9:00 – 10:20	«Десять правил участия в конкурсе». С чего начать? Как выстроить программу подготовки...	2	1	1	<b>Тимофеева М.А.</b> , ст. преподаватель ЦНППМ, лауреат Всероссийского конкурса «Учитель года России - 2017»
5.	10:30 – 12:00	Цифровые образовательные сервисы в работе педагога.	2	1	1	<b>Губарь Л.Р.</b> , начальник ЦНППМ,
	<b>12.00-13.00</b>	<b>Обед</b>				
6.	13:00 – 14:20	Мастерская «Конкурсное движение: инструкция по применению»	2	1	1	<b>Евдокимова М.М.</b> , учитель математики МАОУ гимназия № 16, лауреат Всероссийского конкурса «Учитель года России - 2025»
7.	14:30 – 16:00	Профилактика профессионального выгорания у педагогов	2		2	<b>Романовская Л.Н.</b> , ст.преподаватель ЦНППМ ТОГИРРО
	<b>13.12.25</b>					
8.	09:00 – 10:00	Мастер-класс «Экспериментальная деятельность в образовании»	1,5	0,5	1	<b>Балашова Е.А.</b> , учитель химии МАОУ СОШ № 26, победитель в ном. «Педдебют/учитель – 2025»

9.	10:00 – 12:00	Техника публичных выступлений	3	1	2	<b>Ищенко Роман Викторович,</b> режиссёр театра оригинального жанра «Гелиос», актёр, Педагог, руководитель центра молодежных инициатив ТИУ
10.	12:00 – 13:20	Профессиональные конкурсы как ресурсы личностного роста педагога. Типология затруднений участников профессиональных конкурсов.	2	1	1	<b>Костылева Е.С.,</b> учитель физики МАОУ гимназия № 16 г. Тюмени, абсолютный победитель Всероссийского конкурса «Учитель года России 2021»
	<b>13.20-14.00</b>	<b>Перерыв</b>				
11.	14:00 – 15:00	«Развитие профессиональных компетенций»: рефлексия развития, обратная связь, подведение итогов курсов	1,5	0,5	1	<b>Тимофеева М.А.,</b> ст. преподаватель ЦНППМ, руководитель курсов

**Руководитель курсов:**

**Марина Алексеевна Тимофеева, 8(912)994-17-15, m.a.timofeeva@togirro.ru**