



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СШ ЯРКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА»

**Доступность дополнительного образования для детей
дошкольного возраста:
разработка и реализация дополнительных
общеразвивающих программ физкультурно-спортивной
направленности**

Тюмень,
29 апреля 2026 г.

**Андреянова И.Р.,
инструктор по спорту**

Согласно Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации в Яковском муниципальном округе на базе Яковской спортивной школы был создан Центр раннего физического развития детей дошкольного возраста в сентябре 2025 года.

Центр был создан с целью развития способностей детей к занятиям физкультурой и спортом, а также для выявления одаренных детей.



На основании решения заседания отдела по спорту и молодежной политике, Центром был разработан полный пакет документов, регулирующих работу Центра и соответствующих требованиям к образовательным программам и персоналу.

Также были разработаны 3 общеразвивающие программы дополнительного образования для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет:

«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ», «ОФП. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА», «ОФП. ПИОНЕРБОЛ»



В реализации пилотного проекта была включена одна программа по легкой атлетике, с количеством детей -11 человек из одного МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Солнышко» Яркового муниципального округа» структурное подразделение «Центр развития ребенка – детский сад «Рябинушка»



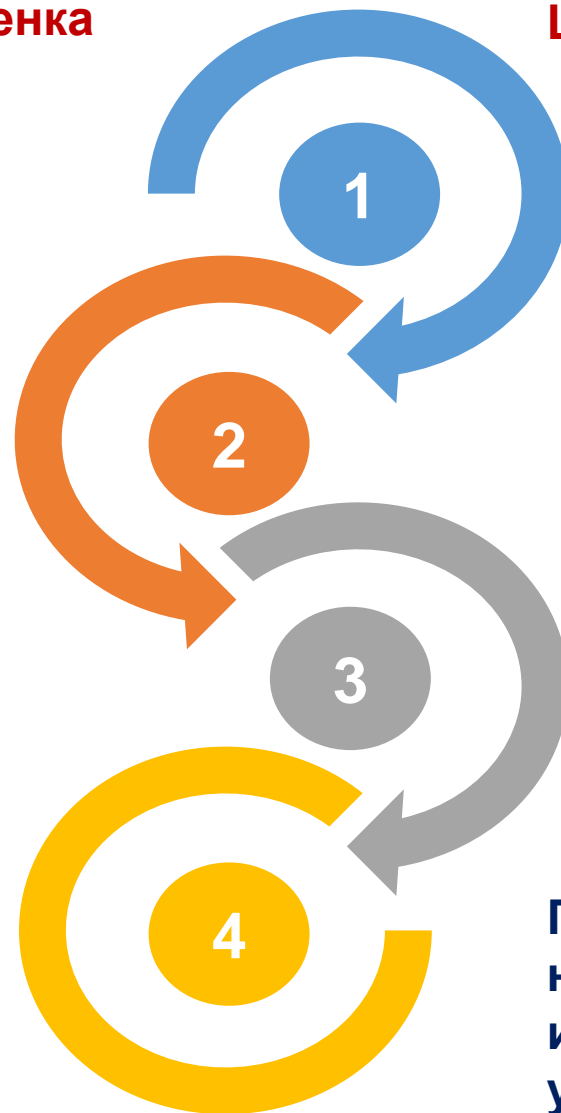
Непосредственно перед реализацией программы администрацией Центра было проведено открытое родительское собрание совместно с детьми. Во время обсуждения организационных и правовых вопросов с родителями, тренер-преподаватель провела с детьми показательное занятие в сокращенном варианте, а затем дети поиграли в подвижные игры

Промежуточная аттестация для оценки индивидуального развития каждого ребенка из группы

Задачи:

- Грамотное планирование физкультурно-оздоровительной работы с детьми;
- Оценка организации процесса физического воспитания как результат внедрения здоровьесберегающих технологий и инноваций;
- Анализ эффективности работы тренера-преподавателя и физической подготовленности детей

Форма проведения:
выполнение практического зачета



Цель:

Оценка физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста

Период проведения: декабрь

Проверка базовых двигательных навыков через выполнение игровых и соревновательных упражнений

Первый блок:

Оценка уровня сформированности и развития основных движений и физических качеств

1. Скоростно-силовые и координационные качества

Челночный бег.

По сигналу «марш» дети трехкратно преодолевают 10-метровую дистанцию, на которой по прямой линии расположены конусы. Дети оббегают конусы, не задевая их. На последних 10-ти метрах дети поднимают конусы вверх, как выполнение упражнения. Фиксируется общее время бега.



2. Тесты на силовую выносливость

Поднимание тела в положении лежа на спине.

Поднимание ног в положении сидя

Отжимание от пола



3. Тесты на гибкость

Наклоны вниз и в стороны с гимнастической палкой



4. Тесты на ловкость

Прыжки на месте.

*Имитация прыжков через скакалку.
Фиксируется количество прыжков*



5. Тест на общую выносливость

Бег по кругу (круг 100 м).

Тест проводится с небольшой подгруппой (5 - 7 человек), сформированной с учетом уровня двигательной активности детей.



Метание набивного мяча



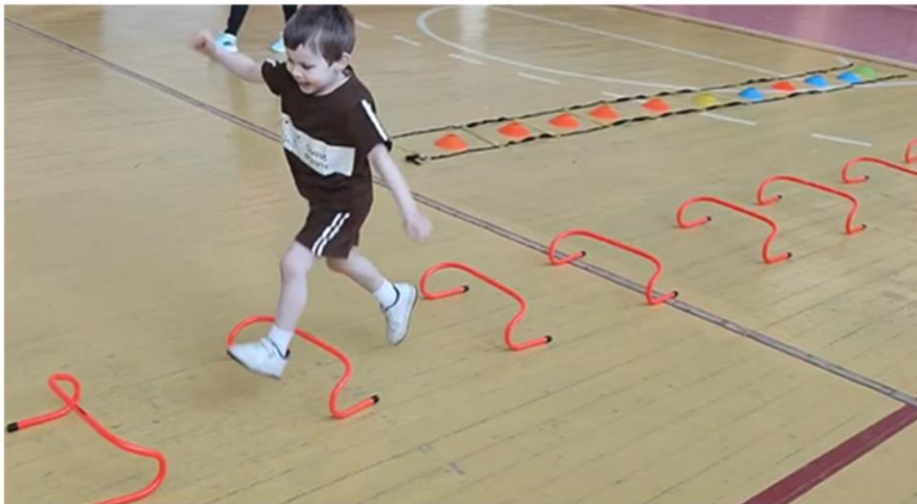
Второй блок:

Оценка самостоятельной физической деятельности ребенка в действиях с предметами и в подвижных играх

1. Упражнения на баланс тела на координационной лестнице (с предметами)



2. Упражнения на координацию движений через легкоатлетические барьеры



3. Подвижные игры



Показатели промежуточной аттестации физической подготовленности детей 5 лет

№	Наименование показателя	Пол	5 лет		
			сентябрь	декабрь	норматив
1	Скоростно-силовые качества, координация. Челночный бег 3x10 метров	Мал	9,0	7,8	7,0
		Дев	9,5	8,5	8,0
2	Поднимание тела в положении лежа на спине. за 30 сек. (количество)	Мал	9-11	25	30
		Дев	7-9	18	25
3	Поднимание ног в положении сидя.	Мал	9-10	13	15
		Дев	6-8	9	11
4	Отжимание от пола	Мал	9	17	20
		Дев	7	10	16
5	Тесты на гибкость (наклоны вниз)	Мал	+5	+8	+12
		Дев	+8	+10	+12
6	Тесты на ловкость (прыжки на скамью за 30 сек.)	Мал	9	15	20
		Дев	7	12	18
7	Бег на общую выносливость по кругу (5 кругов X 100 м) без остановки	Мал	2 круг.	4 круг.	5 круг.
		Дев	2 круг.	4 круг.	5 круг.
8	Скоростно-силовые качества. Бросок набивного мяча весом 500 г. на дальность	Мал	4 м	5 м	6,5 м
		Дев	3 м	3.5 м	5 м

Результат промежуточной аттестации

В результате планомерной систематической работы с детьми, при тесном сотрудничестве с родителями (законными представителями) видна положительная динамика в развитии физических качеств: статическая сила рук и плечевого пояса, общая выносливость (10 слайд)

Уровень заболеваемости детей снизился. Если в октябре занятия посещало в среднем 5-6 детей, то в декабре занятия без пропусков посещало уже 8-9 детей

01

03

02

04

Выявилось, что некоторые занятия физкультурой помогают в речевом развитии благодаря взаимосвязи моторики и речи (общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика, подвижные игры с речевым сопровождением)

Благодаря проводимой работе по физическому развитию детей удалось вовлечь в воспитательный процесс родителей (законных представителей). Они стали проявлять большой интерес к мероприятиям. В календарном плане на весну запланированы открытые уроки и мероприятия уже совместно с родителями (законными представителями)

В дальнейшем работа по физической подготовке детей будет продолжена с целью достижения физической и координационной готовности детей к простейшим упражнениям (общеразвивающим и специальным) и организации отбора детей к дальнейшим занятиям спортом.

План работы Центра раннего физического развития на 2026-2027 учебный год

Дальнейшая работа Центра будет построена
следующим образом:

1

Реализация в 2026-2027 учебном году трех разработанных дополнительных общеобразовательных программ при взаимодействии с тремя детскими садами, с. Ярково: «Рябинушка», «Солнышко», «Радуга», тем самым увеличив охват детей дошкольного возраста физическим воспитанием

2

Включение в образовательный процесс новых форм, методов работы и оборудования

3

Проведение работы с родителями на выявление спортивных интересов их детей по следующим формам:

- а) аналитические формы (сбор информации посредством анкетирования и индивидуальных бесед),
- б) практико-ориентированные формы (мастер-классы, совместные спортивные мероприятия),
- в) информационно-наглядные формы (стендовая информация, буклеты, ссылки на статьи о физическом воспитании в родительских чатах или на сайте спортивной школы).



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа
Ярковского Муниципального округа»

Телефон: +7 (34531) 25-5-97

E-mail: ski.jarkovo@mail.ru

соц. сети СШ <https://vk.com/sportyark>