

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ



Докладчик:
Кудинова Наталья Петровна,
педагог дополнительного образования
МАУ ДО ДДТ г. Тобольска

2025 год

**«Школа юного
путешественника»**

**«Юные туристы –
водники»**

**Реализуемые
программы**

«Спортивный туризм»

**«Туризм и основы
поисково-
спасательных работ»**

Особенности программ туристско-краеведческой направленности

Предметно-тематическое содержание ДООП туристско-краеведческой направленности включает изучение следующих видов деятельности:



Познавательный туризм



Начальная туристская подготовка



Спортивный туризм



Спортивное ориентирование



Первая помощь

В результате освоения программы обучающиеся:



понимают место и роль родного края, его природы, культуры, традиций; составляют экскурсионные маршруты; ориентируются по карте и описывают географическое положение своей малой родины; обладают бытовыми навыками туриста; умело работают со специальным снаряжением; обладают практическими навыками техники и тактики туристского похода;



понимают и принимают поставленную педагогом учебную задачу; планируют свои действия на отдельных этапах работы; осуществляют контроль своей деятельности, корректируют и оценивают её;



к концу обучения ребята проявляют инициативу и организаторские способности; принимают коллектив как команду чувствуя себя её частью, оказывают взаимоподдержку, проявляют ответственность, самостоятельность и дисциплинированность; бережно относятся к природному, историческому и культурному наследию.

Формы мероприятий в природной среде с обучающимися:



Некатегорийный и категорийный туристский поход

Поисково-исследовательская деятельность

Туристская прогулка

Поход выходного дня

Туристический слёт

День здоровья

Учебно - тренировочные занятия и др.

Права и обязанности руководителя похода

**Руководитель и его
заместитель несут
ответственность за:**



**жизнь, здоровье участников и безопасное
проведение похода;**

выполнение плана похода;



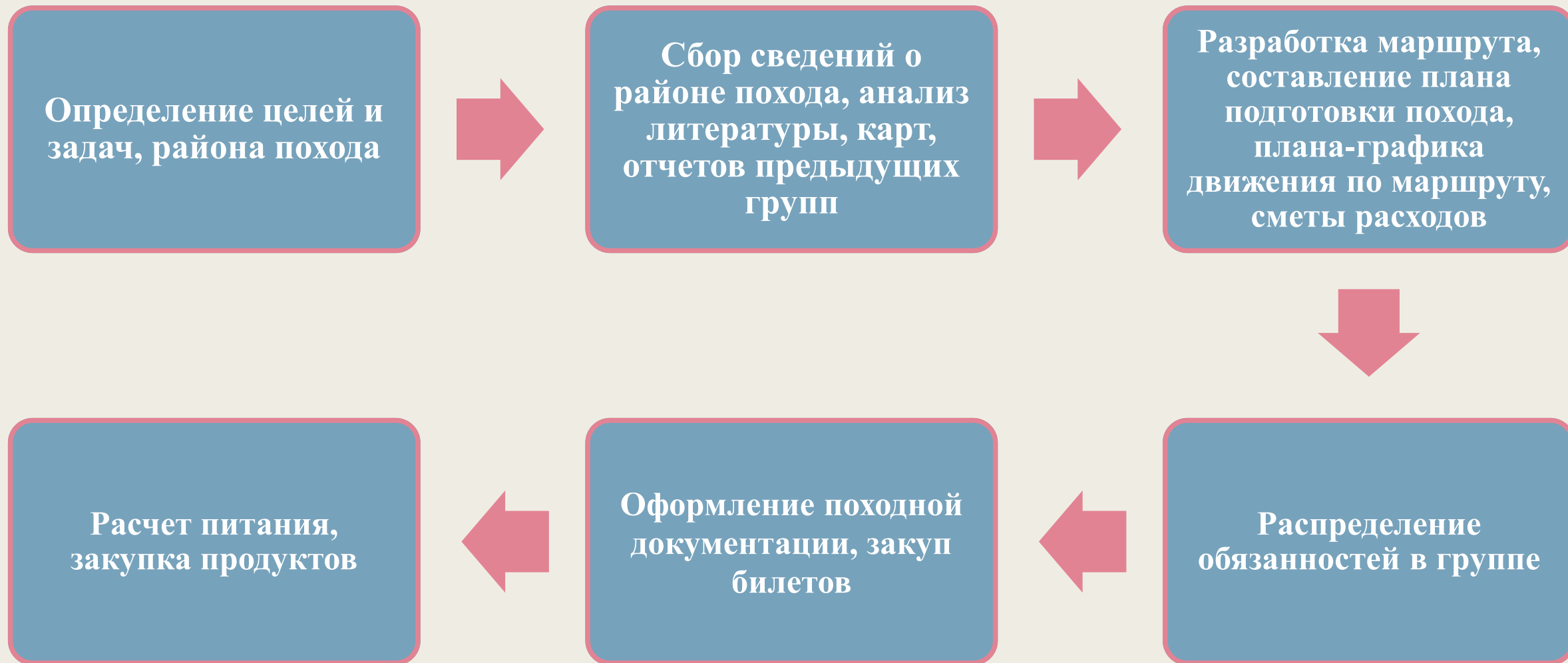
**грамотное содержание оздоровительной,
воспитательной и познавательной работы;**

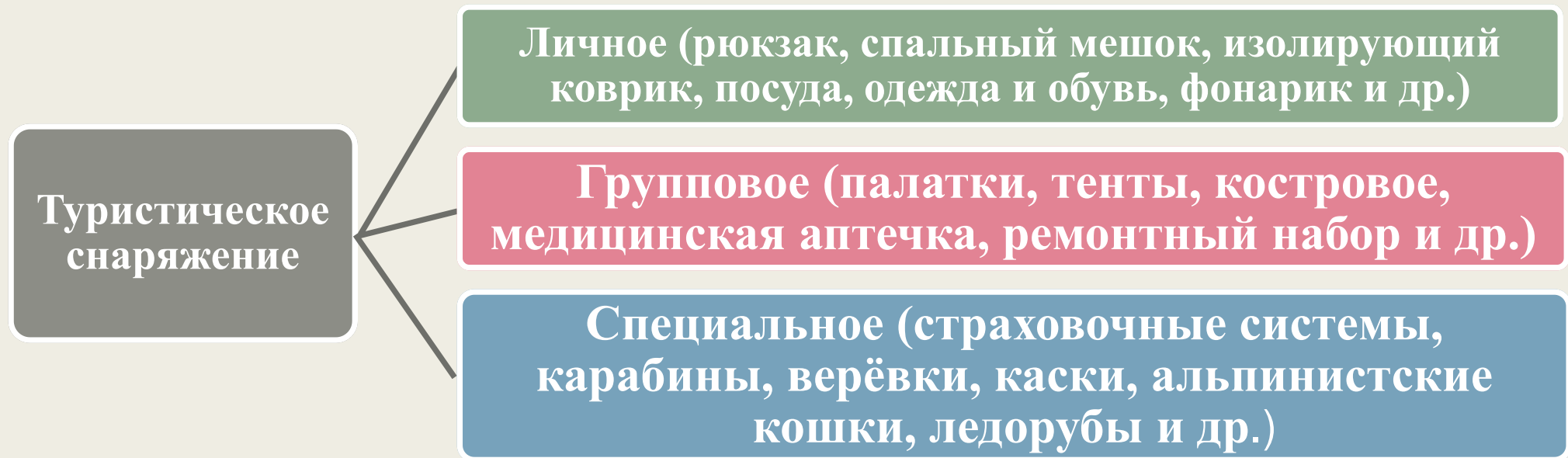
Соблюдение правил пожарной безопасности;



**Соблюдение правил по охране природы,
памятников истории и культуры.**

Основные этапы подготовки похода





Распределение весовой нагрузки в ПВД по К.В. Бардину

Виды походов	Пол участников	Возрастные группы			
		11-12 лет	13-14 лет	15-16 лет	17 лет
1- дневные	Ж	4	4	5	6
	М	4	5	6	8
2х-дневные	Ж	5	6	6	8
	М	5	6	10	12
3х-дневные	Ж	-	6	8	10
	М	-	6	12	14-16

Калорийность дневного рациона



Летний период

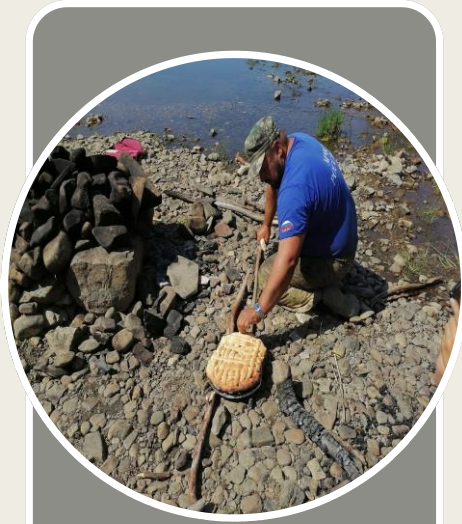
• 2500-3000 ккал

Зимний период

• 3200-3400 ккал



Безопасность



Наличие дров



Чистая вода



**Затенённость,
укрытие от
ветра и
дождя**



Эстетичность

Организация привалов и ночлегов в походе

Организация первой медицинской помощи в походе

Правила :

1. Не впадайте в панику. Сохраняйте спокойствие.
2. Никогда не перемещайте тяжело раненого пострадавшего, кроме случаев, когда пострадавшему необходим свежий воздух, или с целью защиты от последующих увечий.
3. Проведите внимательный осмотр пострадавшего.
4. Если необходимо предпринять незамедлительные меры для спасения жизни (искусственное дыхание, остановка кровотечения, и т.д.) оказывайте целесообразную помощь без промедления.
5. Вызывайте необходимые службы.



Часто возникающие заболевания
в походе

1. Перекись водорода.
2. Йод.
3. Стерильная марлевая
салфетка.
4. Бинт стерильный.
5. Пластырь

12. Пантенол.
13. Карвалол.
14. Эластичный бинт.
15. Дексаметазон или
преднизалон, или
гидрокортизон -
Внутренняя инъекция при
укусах насекомых в шею,
рот, язык, лицо - 0,5-1,0
мл. 2-шприца и новокаин

6. Лейкопластырь
бактерицидный.
7. Активированный уголь.
8. Имодиум
9. Капли для глаз
(альбуцид, левомецитин
0,5%).
10. Супрастин.
11. Обезболивающие.

16. Мазь от ушибов.
17. Пинцет, ножницы,
иголка, нитки
18.
Противовоспалительные
19. Фестал, мезим-форте
20. Мазь «Спасатель»



Безопасность туристов в автономной среде

Не соблюдение техники безопасности (проведение инструктажа с обучающимися по вопросам безопасности, оформление страховых полисов);

Дикая природа (насекомые, змеи, дикие животные, ядовитые растения и грибы);

Особенности ландшафта (оползни, осыпи, болото, лавины и др.);

Аварийный выход с маршрута;

Подготовленность участников похода и дисциплина;

Погодные условия;

Тщательная подготовка похода и предусмотрительность руководителя.



Памятка по обеспечению безопасности в туристских походах

Проведение мероприятий в походе



Игры у
костра (на
знакомство
и
сплочение)



Состязания,
спортивные
игры,
квесты



Конкурсы,
розыгрыши



Тематические
вечера



Посвящение
в туристы

Контактная информация



МАУ ДО ДДТ г. Тобольска в ВКонтакте;



ОРТКН («Станция юных туристов») в ВКонтакте



Кудинова Наталья Петровна в ВКонтакте,
тел.: 89123901526