

# ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ



2025 год

## Докладчик:

Кудинова Наталья Петровна,  
педагог дополнительного образования  
МАУ ДО ДДТ г. Тобольска

**«Школа юного  
путешественника»**

**«Юные туристы –  
водники»**

**Реализуемые  
программы**

**«Спортивный туризм»**

**«Туризм и основы  
поисково-  
спасательных работ»**

# Особенности программ туристско-краеведческой направленности

Предметно-тематическое содержание ДООП туристско-краеведческой направленности включает изучение следующих видов деятельности:



Познавательный туризм



Начальная туристская подготовка



Спортивный туризм



Спортивное ориентирование



Первая помощь

# **В результате освоения программы обучающиеся:**



понимают место и роль родного края, его природы, культуры, традиций; составляют экскурсионные маршруты; ориентируются по карте и описывают географическое положение своей малой родины; обладают бытовыми навыками туриста; умело работают со специальным снаряжением; обладают практическими навыками техники и тактики туристского похода;



понимают и принимают поставленную педагогом учебную задачу; планируют свои действия на отдельных этапах работы; осуществляют контроль своей деятельности, корректируют и оценивают её;



к концу обучения ребята проявляют инициативу и организаторские способности; принимают коллектив как команду чувствуя себя её частью, оказывают взаимоподдержку, проявляют ответственность, самостоятельность и дисциплинированность; бережно относятся к природному, историческому и культурному наследию.

# **Формы мероприятий в природной среде с обучающимися:**



**Некатегорийный и категорийный туристский поход**

**Поисково-исследовательская деятельность**

**Туристская прогулка**

**Поход выходного дня**

**Туристический слёт**

**День здоровья**

**Учебно - тренировочные занятия и др.**

# Права и обязанности руководителя похода

**Руководитель и его заместитель несут ответственность за:**



**жизнь, здоровье участников и безопасное проведение похода;**



**выполнение плана похода;**



**грамотное содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы;**

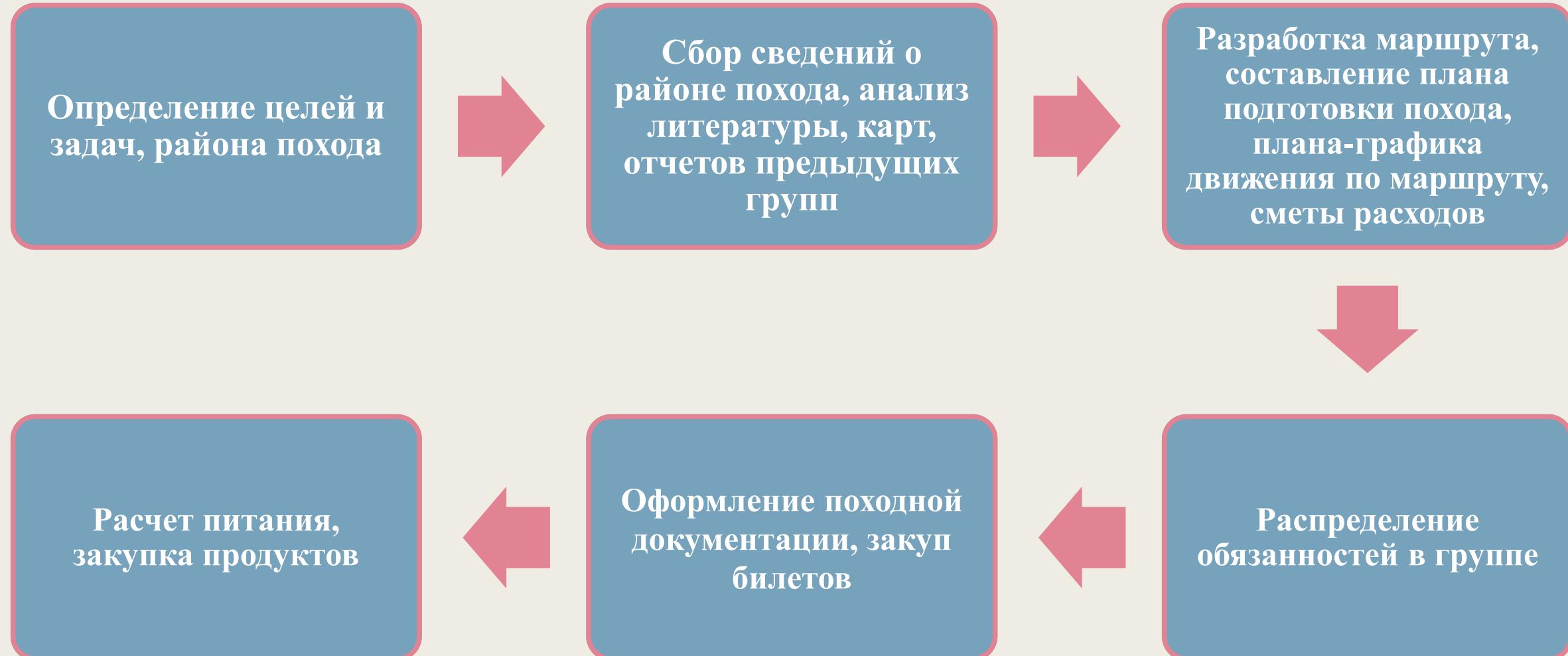


**Соблюдение правил пожарной безопасности;**



**Соблюдение правил по охране природы, памятников истории и культуры.**

# **Основные этапы подготовки похода**



## Туристическое снаряжение

Личное (рюкзак, спальный мешок, изолирующий коврик, посуда, одежда и обувь, фонарик и др.)

Групповое (палатки, тенты, костровое, медицинская аптечка, ремонтный набор и др.)

Специальное (страховочные системы, карабины, верёвки, каски, альпинистские кошки, ледорубы и др.)

## Распределение весовой нагрузки в ПВД по К.В. Бардину

Виды походов	Пол участников	Возрастные группы			
		11-12 лет	13-14 лет	15-16 лет	17 лет
1-дневные	Ж	4	4	5	6
	М	4	5	6	8
2x-дневные	Ж	5	6	6	8
	М	5	6	10	12
3x-дневные	Ж	-	6	8	10
	М	-	6	12	14-16

# Калорийность дневного рациона



Летний период

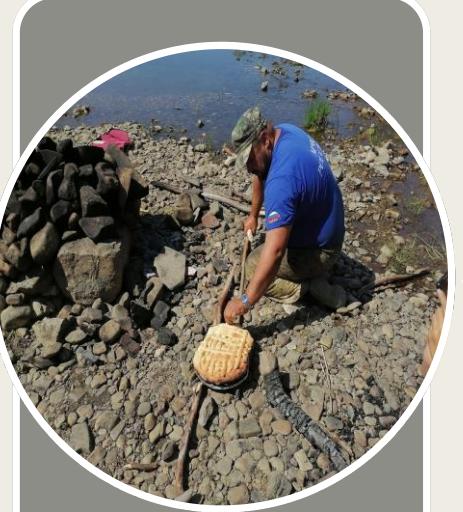
- 2500-3000 ккал

Зимний период

- 3200-3400 ккал



Безопасность



Наличие дров



Чистая вода



Затенённость,  
укрытие от  
ветра и  
дождя



Эстетичность



Организация привалов и ночлегов в походе

# Организация первой медицинской помощи в походе

## Правила :

1. Не впадайте в панику. Сохраняйте спокойствие.
2. Никогда не перемещайте тяжело раненого пострадавшего, кроме случаев, когда пострадавшему необходим свежий воздух, или с целью защиты от последующих увечий.
3. Проведите внимательный осмотр пострадавшего.
4. Если необходимо предпринять незамедлительные меры для спасения жизни (искусственное дыхание, остановка кровотечения, и т.д.) оказывайте целесообразную помощь без промедления.
5. Вызывайте необходимые службы.



Часто возникающие заболевания  
в походе

1. Перекись водорода.
2. Йод.
3. Стерильная марлевая салфетка.
4. Бинт стерильный.
5. Пластирь

6. Лейкопластырь бактерицидный.
7. Активированный уголь.
8. Иммодиум
9. Капли для глаз (альбуцид, левомицетин 0,5%).
10. Супрастин.
11. Обезболивающие.



12. Пантенол.
13. Карвалол.
14. Эластичный бинт.
15. Дексаметазон или преднизалон, или гидрокортизон - Внутренняя инъекция при укусах насекомых в шею, рот, язык, лицо - 0,5-1,0 мл. 2-шприца и новокаин

16. Мазь от ушибов.
17. Пинцет, ножницы, иголка, нитки
- 18.
- Противовоспалительные
19. Фестал, мезим-форте
20. Мазь «Спасатель»

# **Безопасность туристов в автономной среде**

**Не соблюдение техники безопасности (проведение инструктажа с обучающимися по вопросам безопасности, оформление страховых полисов);**

**Дикая природа (насекомые, змеи, дикие животные, ядовитые растения и грибы);**

**Особенности ландшафта (оползни, оползни, болото, лавины и др.);**

**Аварийный выход с маршрута;**

**Подготовленность участников похода и дисциплина;**

**Погодные условия;**

**Тщательная подготовка похода и предусмотрительность руководителя.**



Памятка по обеспечению безопасности в туристских походах

# Проведение мероприятий в походе



Игры у костра (на знакомство и сплочение)

Состязания, спортивные игры, квесты

Конкурсы, розыгрыши

Тематические вечера

Посвящение в туристы

# Контактная информация



МАУ ДО ДДТ г. Тобольска в ВКонтакте;



ОРТКН («Станция юных туристов») в ВКонтакте



Кудинова Наталья Петровна в ВКонтакте,  
тел.: 89123901526