

# Эффективные приемы и методы подготовки обучающихся к успешной сдачи ГИА

10.02.2026 Кузьминых И. Г.

РМА учителей физики

# Основные трудности качественной подготовки к ГИА

- Сложность в систематизации и повторении пройденного материала.
- Разный уровень подготовки учащихся одного класса
- Проблема оценки учащимся своих возможностей
- Отсутствие учащихся навыков самоконтроля и умение правильно распорядиться отведенным на экзамен временем

# Учебные задачи подготовки

- ликвидация пробелов по основным темам курса физики;
- отработка физических навыков в соответствии с требованием стандартов образования;
- формирование навыка оформления экзаменационных работ;
- выработка у школьников умения концентрироваться и продуктивно работать в условиях экзамена;
- разработка средств диагностики усвоения старшеклассниками составляющих учебно-познавательной компетенции по физике.

# Готовность ученика к экзамену включает:

- умение выполнять предложенные задания
- умение выбрать задания, которые решить под силу
- и умение правильно распорядиться отведенным временем
- самоконтроль
- правильный психо-эмоциональный настрой учащегося.

# Наименование разделов и тем

- Введение. Правила и приемы решения физических задач.
- Механические явления.
- Тепловые явления.
- Электромагнитные явления.
- Атомная физика
- Эксперимент
- Текстовые задания
- Итоговое тестирование

## Основные этапы подготовки

- *I этап – выявление дефицита в знаниях школьников и составление своеобразной индивидуальной программы повторения.*
- *II этап – работа над ошибками, закрепление пройденного материала.*

# Метод погружения



**барометр**

для измерения атмосферного давления



**манометр**

для измерения давления газов



**динамометр**

для измерения силы



**электрометр**

для измерения величины электрического заряда



**амперметр**

для измерения силы тока



**вольтметр**

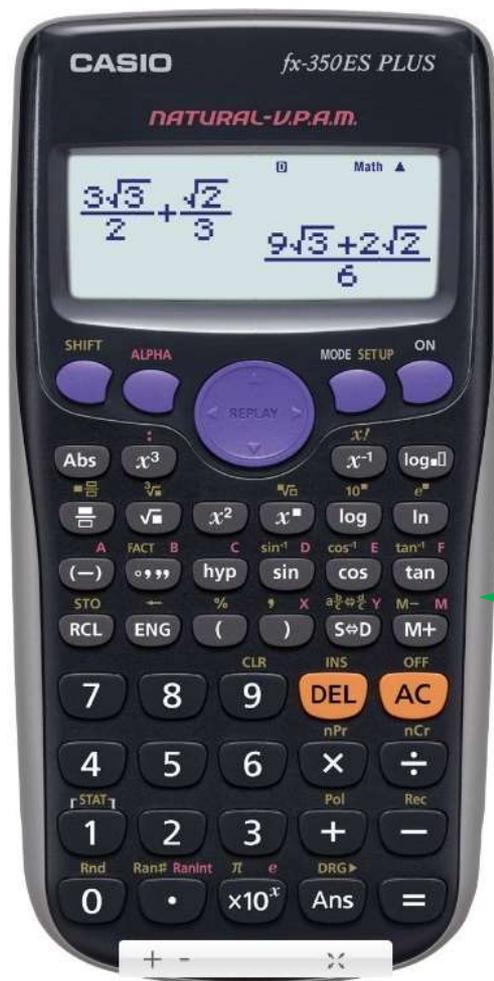
для измерения напряжения



**психометр**

для измерения влажности

# Калькулятор на ОГЭ-физика



CASIO  
модели FX-ES  
82,85, 350, 570,  
991



Можно



Нельзя



# Эффективные приёмы работы с заданиями

Тип заданий	Приём подготовки
Задания на соответствие (№1–2 ОГЭ)	Составляйте таблицы-шпаргалки с физическими величинами, единицами измерения, приборами <a href="http://phys-oge.sdamgia.ru">phys-oge.sdamgia.ru</a>
Работа с текстом (№4 ОГЭ)	Тренируйтесь выделять ключевую информацию, формулы и данные из научно-популярных текстов <a href="http://stepik.org">stepik.org</a>
Расчётные задачи	Освойте «трёхшаговый алгоритм»: 1) запись условия в СИ, 2) выбор формулы, 3) проверка размерности результата
Экспериментальные задания	Повторите базовые лабораторные работы: измерение плотности, сопротивления, КПД установок <a href="http://phys-oge.sdamgia.ru">phys-oge.sdamgia.ru</a>

# Работа с типичными трудностями

Проблема	Решение
Слабое знание формул	Ежедневно 10 минут на «формульный диктант» — воспроизведение формул без подсказок
Ошибки в единицах СИ	Перед решением задачи всегда переводите все величины в СИ и подписывайте размерность результата
Страх перед развёрнутыми ответами	Тренируйте структуру ответа: 1) дано/найти, 2) рисунок/схема, 3) формулы, 4) расчёт, 5) ответ с единицами

## Ключевой принцип успеха

Подготовка должна быть **циклической**: теория  
→ решение типовых задач → анализ ошибок  
→ повторение теории по проблемным темам.

Регулярность (3–4 раза в неделю) важнее  
интенсивности разовых «марафонов». Уже за  
4–5 месяцев систематической подготовки можно  
достичь высокого результата даже при  
начальном уровне «удовлетворительно».

# Задание

Презентация

Мастер – класс

«Методы и приемы, применяемые при  
подготовке к ГИА на уроках физики»