

СОГЛАСОВАНО
Директор АНО ДПО ЦРВСП
в Тюменской области
Ревякин И. В. _____
14.05.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И. О. ректора ФГБОУ ВО ГАУ
Северного Зауралья
_____ Бердышев В. В.
14.05.2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении спортивно-военизированной эстафеты «Пауэртлон»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Военно-спортивная эстафета (далее - Соревнования) проводятся в соглашения о сетевом взаимодействии между ФГБОУ ВО ГАУ Северного Зауралья и АНО ДПО ЦРВСП в Тюменской области.

1.2. Соревнования проводятся с целью:

- развития и популяризации вида спорта «Пауэртлон»;
- популяризация добровольной подготовки молодежи к военной службе.

1.3. Задачами проведения Соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование в молодежной среде положительной мотивации к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации и военно-профессиональной деятельности;
- выявление сильнейших команд.

II. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Соревнования проводятся на территории Государственного аграрного университета Северного Зауралья (далее - учреждение) (ул. Рошинское шоссе, 2, к.2) 15 мая 2024 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Организатором Соревнований является оргкомитет, состоящий из сотрудников Государственного аграрного университета Северного Зауралья и сотрудников филиала АНО ДПО ЦРВСП в Тюменской области.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Участниками соревнований являются студенты и преподаватели Вузов Тюменской области.

4.2. Состав команды: 5 человек: 1-девушка, 4- юноши.

V. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Условия Соревнований отражены в Приложении 1 «Условия проведения соревнований».

5.2. Победитель в соревнованиях определяется по лучшему результату прохождения двух этапов.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются медалями соответствующих степеней, а так же участники команд занявшие 1,2,3, место в личном зачете в первом этапе награждаются медалями соответствующих степеней.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

7.1 В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Соревнований проводятся на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации Государственным аграрным университетом Северного Зауралья, при наличии актов технического обследования готовности спортсооружения к эксплуатации.

7.2. Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками Соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения Соревнований данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обследование).

7.3. Главный судья контролирует обязанности комитета Соревнований по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.

7.4. Представители команд несут персональную ответственность за безопасность и поведение участников команды во время проведения Соревнований.

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в данное положение.

Условия проведения спортивно-военизированной эстафеты «Пауэртлон»

1 этап:

Этап выполняет вся команда одновременно. Участники стартуют по команде главного судьи: - «На старт, внимание, Марш». Каждый участник работает в своем секторе и выполняют этап самостоятельно, на время.

Очередность этапа:

1. После команды «Марш» участник бежит к первой точке, выполняет 25 приседаний.

2. После выполнения первого упражнения бежит ко второй точке и выполняет 20 отжиманий.

3. После выполнения второго упражнения бежит к третьей точке и выполняет 15 зашагиваний на куб.

4. После выполнения третьего упражнения бежит к четвертой точке и выполняет 10 бурпи (принять упор присев, поставить руки впереди себя и откинуть ноги назад, принять положение упора лежа, положить тело на землю, оторвать конечности от земли, принять упор лежа, поднести ноги к груди, принять упор присев и из этого положения сделать выпрыгивание и хлопок над головой одновременно).

5. После выполнения четвертого упражнения участник бежит до стола, надевает защитные очки и поражает 3 мишени из страйкбольного автомата. После поражения всех мишеней время останавливается.

2 этап:

Этап выполняет вся команда на время. По команде судьи «Марш» все участники команды начинают выполнение упражнений одновременно. Два участника бегут до покрышек и кантует их до установленного рубежа. Два участника бегут до ящика с боеприпасами и переносят его до установленного рубежа. Один участник (девушка) бежит круг 400м и останавливается у медицинских носилок. После выполнения всеми участниками своих упражнений, команда осуществляет переноску раненого (девушки) до установленного рубежа. После переноски раненого, команда бежит до стола и распределяется в порядке, для прохождения эстафеты. По готовности и команде судьи, первый участник бежит до стола и поражает мишень из страйкбольного оружие. После поражения мишени, участник бежит до команды и передает эстафету очередному хлопком по любой части тела. Второй участник, получив эстафету, бежит до стола и поражает мишень из страйкбольного пистолета. Передает эстафету. Третий участник, поражает мишень из страйкбольного оружия, передает эстафету. Четвертый участник поражает мишень из страйкбольного пистолета, передает эстафету. Пятый участник, полив эстафету, должен поразить мишень из страйкбольной гранаты. После возвращения к команде пятого участника, время останавливается.

Время на эстафету фиксируется с линии старта у 1 этапа до пересечения линии финиша всеми участниками команды с учетом всех штрафных баллов.

Приложение 2
к Положению о проведении соревнований

Заявка
участия команды _____ в военизированной эстафете
«Пауэртлон»

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (полных лет) | Домашний адрес | Подпись участника |
|-------|------------------------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |

Представитель команды: _____ / _____

Контактный телефон: _____