



ИЗУЧЕНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Попова Галина Александровна
Ведерникова Елена Владимировна
к.б.н. , доцент

Тюмень
2021 год



Актуальность

Мотивация – это динамический психофизиологический процесс, который управляет поведением человека и определяет его организованность, направленность, устойчивость и активность

Во многих крупных ВУЗах страны проводится изучение уровня мотивации студентов к занятиям физической культурой

Вопросу повышения уровня мотивации обучающихся к занятиям физической культурой уделяется большое внимание, но как показывают результаты исследований Е.М. Ревенко, Н.Б. Кутергина, Р.С. Наговицына уровень мотивации остается на низком и среднем уровне.





Актуальность

В ВятГУ изучению вопросов, связанных с физическим развитием и подготовленностью, двигательной активностью уделяли внимание В.С. Багатырев и Н.В. Мищенко, однако в их работах не учитывалась психологическая составляющая занятий физической культурой, а в частности не изучалась мотивационная сфера студентов.

В связи с этим возник вопрос о влиянии уровня мотивации студентов на систематичность тренировок и желание заниматься физической культурой



Организация исследования

В исследовании приняли участие 85 студентов I курса ВятГУ, обучающихся в Институте педагогики и психологии и имеющих различный объем двигательной активности.



Студенты, занимающиеся ФК в рамках обязательных занятий в ВУЗе (ФПП)



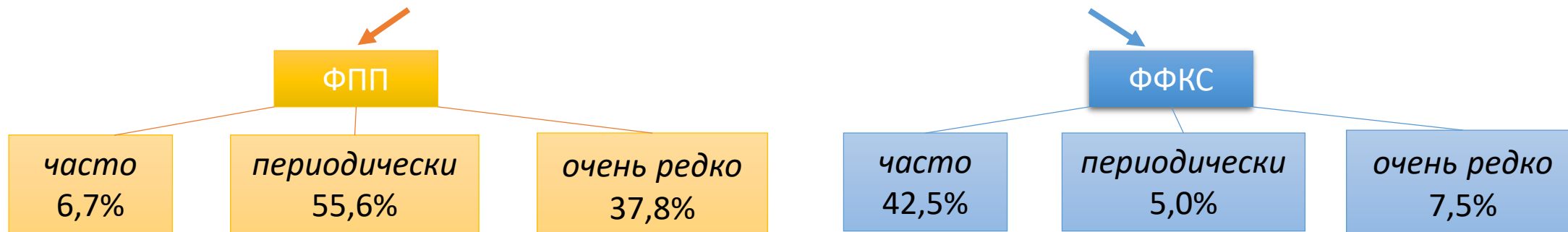
Студенты, занимающиеся ФК с использованием дополнительных занятий в секциях (ФФКС)

Для изучения уровня мотивации использовали опросник Е.М. Ревенко «**Диагностика мотивации к реализации двигательной активности**»

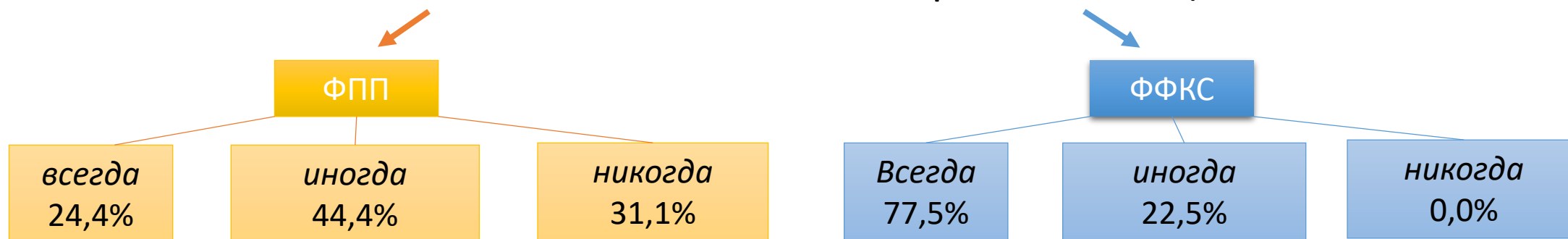


Результаты исследования

- Свободное время студенты предпочитают проводить активно (кататься на велосипеде, посещать бассейн, играть в спортивные игры)



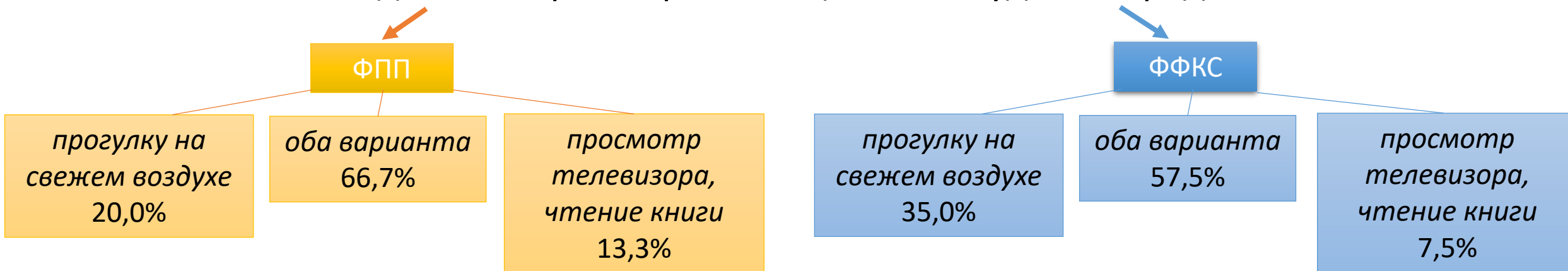
- Занимаются в какой-либо спортивной секции



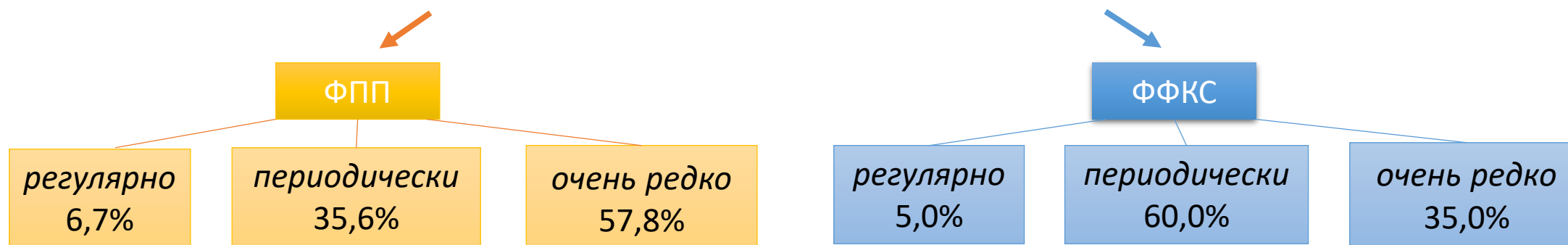


Результаты исследования

➤ В свободное вечернее время чаще всего студенты предпочитают



➤ В семье принято проводить совместный активный отдых



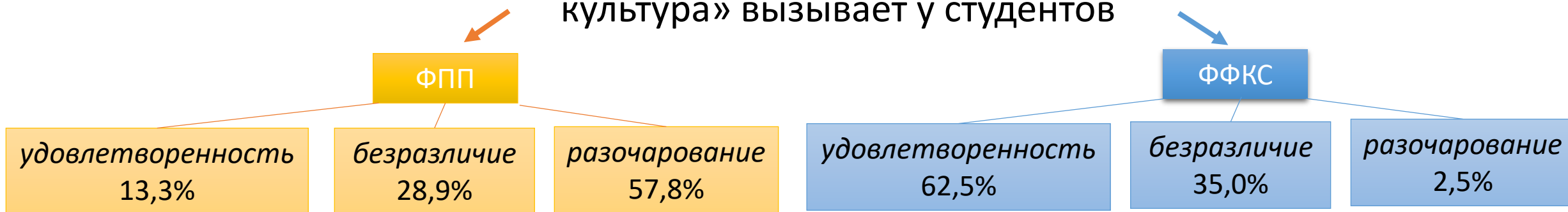


Результаты исследования

- Студенты с удовольствием посещают занятия по дисциплине «Физическая культура»



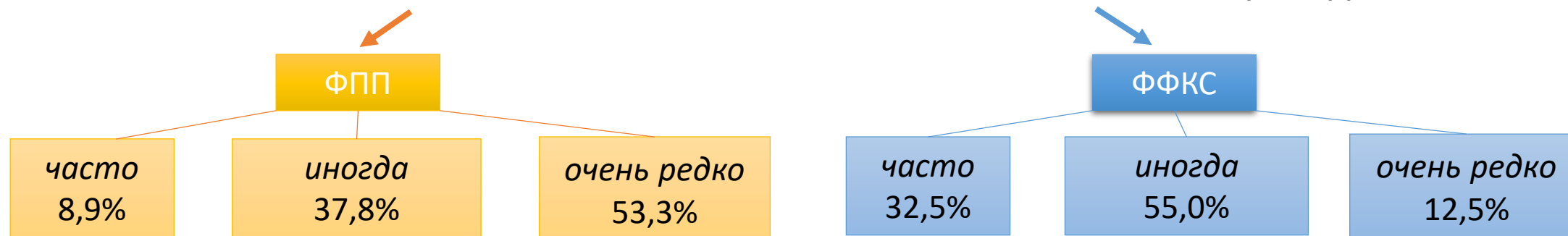
- Включение в расписание дополнительного занятия по дисциплине «Физическая культура» вызывает у студентов



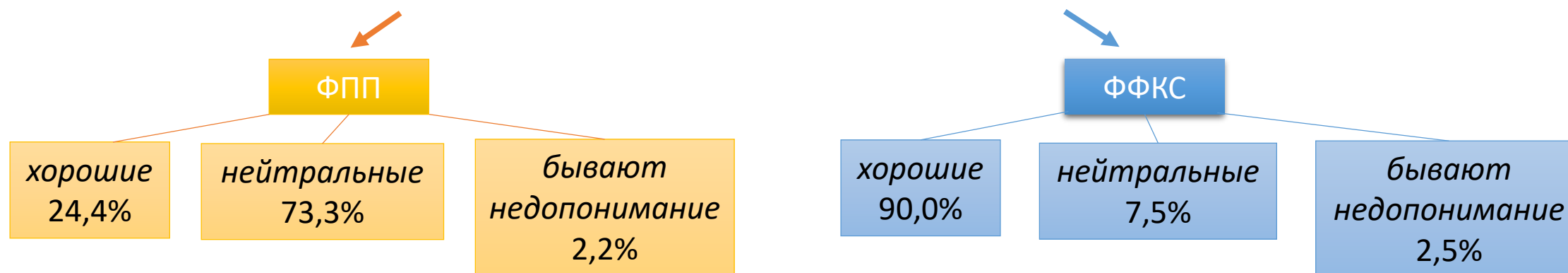


Результаты исследования

- Студенты принимают участие в спортивно-массовых мероприятиях помимо обязательных занятий по дисциплине «Физическая культура»



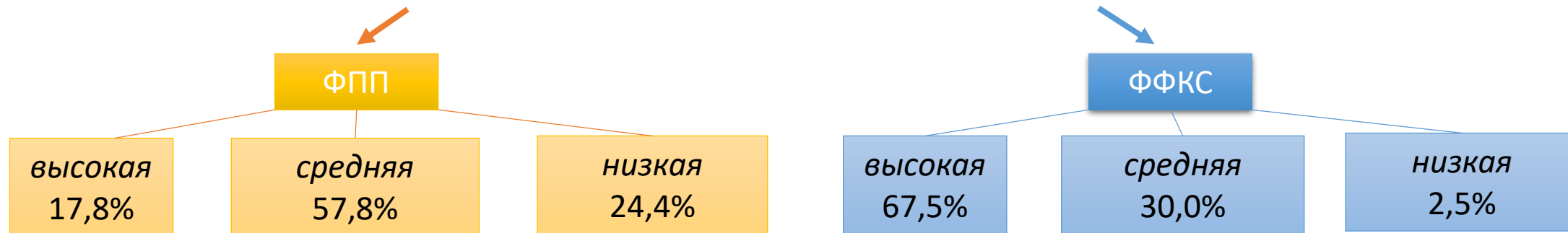
- Отношения с преподавателем физической культуры



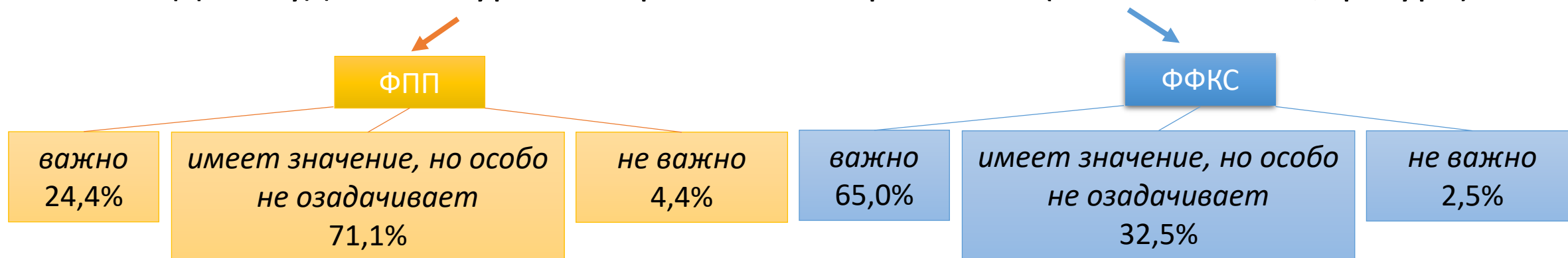


Результаты исследования

➤ Успеваемость студентов по дисциплине «Физическая культура»

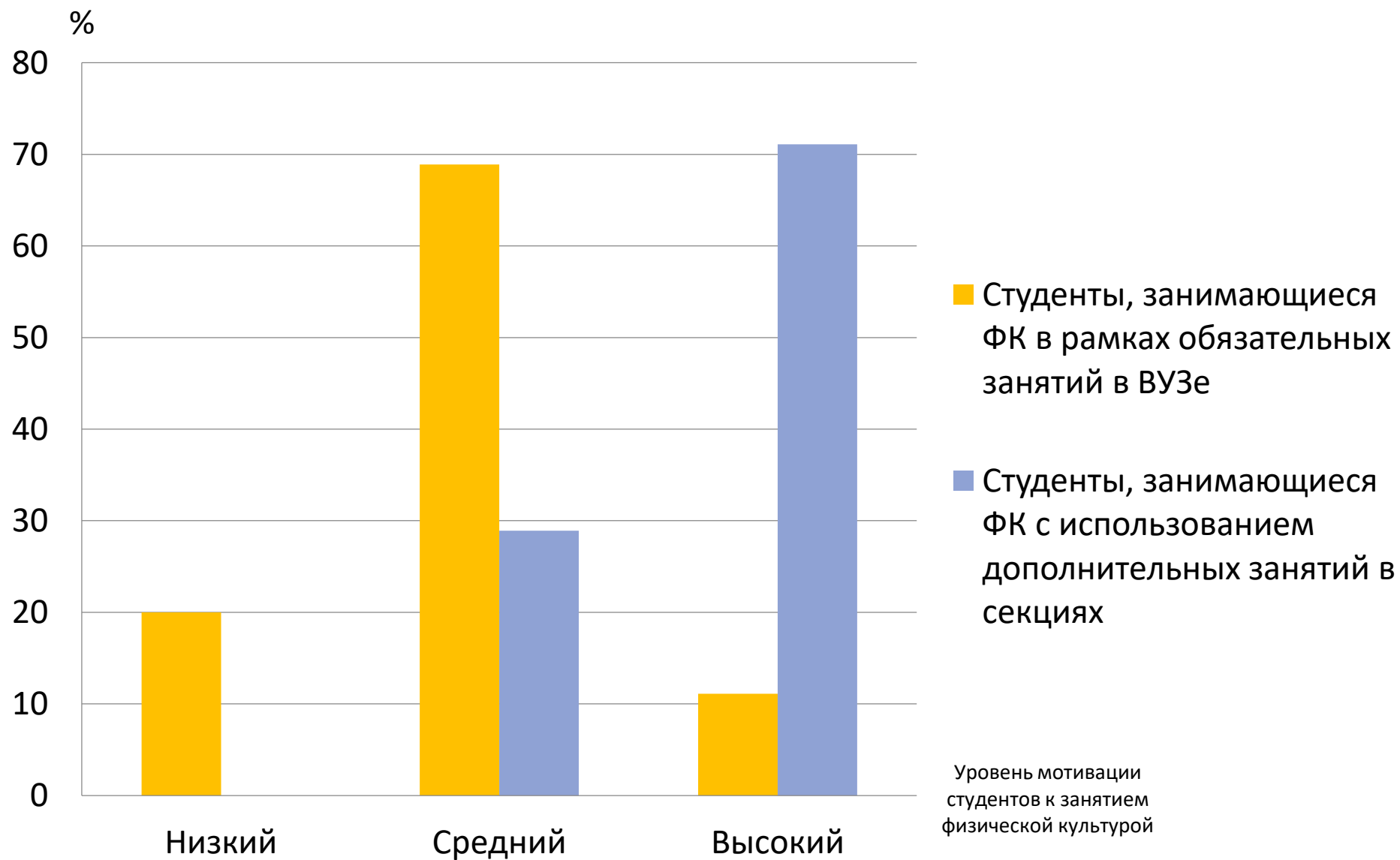


➤ Для студентов и уровень физического развития (телосложение, фигура)





Результаты исследования





Дальнейшая работа над исследованием

В ходе дальнейших исследований мы планируем разработать программы элективного курса для будущих учителей по физической культуре, касающиеся вопросов мотивации учащихся к занятиям физической культурой



Спасибо за внимание!

