



# **Обеспечение безопасности на учебных занятиях как ключевой фактор эффективности образовательного процесса**



*Ермаков Олег Александрович,  
директор МАУ ДО "Голышмановская СШОР"*

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Голышмановская спортивная школа олимпийского резерва»  
(МАУ ДО «Голышмановская СШОР»)**



- Реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности;
- Проводит на своей территории и обеспечивает участие спортивных сборных команд Голышмановского муниципального округа в соревнованиях различного уровня;
- Организует физкультурно-спортивную деятельность граждан по месту жительства;
- Обеспечивает работу Центра тестирования ВФСК ГТО.

**12 видов спорта: спортивная (вольная) борьба, спортивная гимнастика, волейбол, настольный теннис, футбол, лыжные гонки, гиревой спорт, дзюдо, самбо, шахматы, бокс, хоккей.**

**61 сотрудник, в том числе 16 тренеров-преподавателей (из них 2 внешних совместителя) и 19 инструкторов-методистов (из них 13 внешних совместителей).**

**820 обучающихся, из них более 200 имеют спортивные разряды и звания, в том числе 3 мастера спорта и 15 кандидатов в мастера спорта.**

**На базе МАУ ДО «Голышмановская СШОР» формируется сборная команда Тюменской области по спортивной (вольной) борьбе, в 2025 году в состав команды входит 44 голышмановских спортсмена. Ежегодно голышмановские борцы входят в состав сборной команды Российской Федерации по спортивной (вольной, женской) борьбе, в 2025 году – 3 спортсменки.**

**Благодаря высоким достижениям борцов вольного стиля в декабре 2024 года Голышмановская спортивная школа подтвердила на 4 года право использовать в своем наименовании слова «олимпийский» и образованных от него слов и словосочетаний.**





## Отделение общеразвивающих программ





## Отделение спортивной подготовки



## Нормативные основы обеспечения безопасности

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Устав МАУ ДО «Голышмановская СШОР»;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся МАУ ДО «Голышмановская СШОР»;
- Правила внутреннего трудового распорядка МАУ ДО «Голышмановская СШОР»;
- Положение об организации, проведении и участии в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня спортсменов МАУ ДО «Голышмановская СШОР»;
- Положение об организации учащихся МАУ ДО «Голышмановская СШОР» на соревнования, учебно-тренировочные сборы и иные спортивные мероприятия, организации участия в соревнованиях и иных мероприятиях;
- Положение о расследовании и учете несчастных случаев, произошедших с занимающимися в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Голышмановская спортивная школа олимпийского резерва»;
- Инструкции по технике безопасности по видам спорта





## Техническое оснащение и оборудование

- 1. Материалы: должны быть прочными, долговечными и устойчивыми к износу.
- 2. Сертификация: Инвентарь и оборудование должны иметь сертификаты соответствия стандартам безопасности, таким как ГОСТ, ISO или EN.
- 3. Регулярная проверка: на наличие повреждений, износа или дефектов. Поврежденные элементы следует немедленно заменять, чтобы избежать возможных травм.
- 4. Соответствие возрасту и уровню подготовки: Оборудование должно соответствовать физическим возможностям и уровню подготовки пользователей.
- 5. Правильная установка: Все оборудование должно быть правильно установлено и закреплено.
- 6. Инструктаж: Пользователи должны быть проинструктированы по правильному использованию оборудования.
- 7. Техническое обслуживание: Регулярное техническое обслуживание поможет поддерживать оборудование в хорошем состоянии и продлить срок его службы.



## Медицинский контроль

- К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- В зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах;
- Тренеры-преподаватели регулярно проходят обучение, совершенствуя навыки оказания первой медицинской помощи;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 года N 1144н порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях





## Причины травматизма на учебно- тренировочных занятиях

- Нарушение организации учебно-тренировочного процесса;
- Неудовлетворительное состояние спортивного инвентаря и оборудования;
- Слабая физическая подготовленность учащихся в результате длительного отсутствия на занятиях;
- Недооценка или неправильное применение приемов страховки и помощи во время выполнения упражнений.
- Нарушение дисциплины во время учебно-тренировочного процесса;
- Не выполнение требований безопасности на учебно-тренировочных занятиях.



# Спортивная гимнастика

Отделение спортивной гимнастики – одно из самых молодых и активно развивающихся отделений МАУ ДО «Голышмановская СШОР».

Спортивная гимнастика – один из самых эстетичных ,но травмоопасных видов спорта.

Гимнастические упражнения используются в качестве ОРУ во всех видах спорта.



## До начала занятий

учащиеся должны:

- ✓ переодеться в раздевалке, надеть спортивную форму (гимнастический купальник) и обувь (белые носки);
- ✓ снять представляющие опасность для них самих и других занимающихся (серьги, браслеты, часы и тд.)
- ✓ убрать из карманов спортивной формы (в случае использования такой) колющие и другие посторонние предметы;
- ✓ под руководством тренера подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия,
- ✓ по команде тренера встать в строй для общего построения на начало занятий.





## Во время занятий

- ✓ Гимнастические снаряды должны быть крепко закреплены, а их металлические опоры укрыты матами. Маты должны быть без порывов и укладываться в местах соскоков и вероятных падений.
- ✓ Бревно должно иметь ровную поверхность без заусениц, шероховатостей и трещин, устанавливаться на высоту соответствующую возрастным особенностям. Вся площадь вокруг бревна застилается матами в один слой, а в месте приземления в два.
- ✓ Жерди брусьев должны быть сухими и гладкими, без трещин.
- ✓ Перекладина должна быть гладкой, без ржавчины и наслоения магнезии.  
Канат не должен иметь порывов и узлов.
- ✓ На опорном прыжке в месте приземления необходимо уложить маты в два слоя.
- ✓ Выполняя упражнения необходимо соблюдать достаточные интервал и дистанцию.
- ✓ За несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен или отстранен от занятия в учебном процессе.
- ✓ Для того чтобы во время выполнения упражнений не растянуть мышцы и сухожилия необходимо выполнить разминку всех групп мышц.



## Учащиеся должны:

- ✓ выполняя упражнения на снарядах ладони должны быть сухие, можно использовать магнезию;
- ✓ при выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко на носки ног, пружинисто приседая;
- ✓ выполнять сложные элементы необходимо со страховкой;



- ✓ прежде чем выполнять упражнение на бревне, сначала необходимо его изучить, добиться уверенного исполнения на полу, гимнастической скамейке или низком бревне.
- ✓ выполняя упражнения на перекладине или брусьях, необходимо помнить, что неточность в исполнении упражнения или недостаточно хороший хват может привести к срыву и падению
- ✓ при появлении боли в руках, покраснений кожи, появление водяных
- ✓ пузырей на ладонях, необходимо прекратить занятие и сообщить тренеру;
- ✓ переходить от снаряда к снаряду нужно организованно, по общей команде, и способом, указанным тренером.





## Инструктажи и тренировки

- ✓ С обучающимися проводятся инструктажи по правилам поведения на занятиях и тренировки по действиям в экстремальных ситуациях.
- ✓ При освоении новых упражнений разъясняются правила безопасного обращения с инвентарем и техника выполнения упражнений.
- ✓ При невыполнении или нарушении инструкции по охране труда со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж



## По окончании занятий

учащиеся должны:

- ✓ под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места хранения;
- ✓ организованно покинуть место проведения занятия;
- ✓ переодеться в раздевалке, снять спортивную форму, вымыть руки с мылом.





# Результаты

- ✓ Из 24 гимнасток имеют спортивные разряды: 3 юношеский – 9; 2 юношеский – 4; 1 юношеский – 4; третий разряд – 3; второй разряд – 1; первый разряд – 1.
- ✓ Февраль 2025 г. Екатеринбург соревнования по спортивной гимнастике «Золотые звёздочки»: 3 медали за третье место:
- ✓ Ноябрь 2024 г. Могилев Республиканские соревнования «Турнир спортивной славы» - 4 место на бревне:
- ✓ Ноябрь 2024 г. Ишим фестиваль «На волне гимнастики» 5 медалей за 3 место
- ✓ Март 2024 г. Ишим открытый турнир по спортивной гимнастике памяти семикратного олимпийского чемпиона Бориса Шахлина – 1 медаль за 1 место, 1 медаль за 3 место





# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Подписывайтесь на нашу группу во Вконтакте  
Голышмановский спорт