

**Годовой план работы семейного спортивного клуба**

Месяц	Мероприятие	Задачи	Содержание
Сентябрь	Привет!	Диагностика интересов, нейромоторного развития	Анкетирование, парное педагогическое тестирование (ребенок-родитель)
Октябрь	«На зарядку – становись»	Информирование о различных средствах УГГ, нейрогимнастики	Теория: роль движений в развитии ребенка. Практика: освоение ОРУ в игровой форме, в сочетании с логоритмикой, п/игры на сенсорную интеграцию
Ноябрь	«Давай поиграем»	Информирование о значимости подвижных игр с правилами	Теория: роль подвижных игр в развитии ребенка. Практика: творческие подвижные игры.
Декабрь	«Оловянный солдатик»	Информирование о правилах формирования осанки профилактики плоскостопия	Теория: причины нарушения осанки и плоскостопия. Практика: парное педагогическое тестирование (ребенок-родитель). Игры и упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.
Январь	«Закаляйся»	Информирование о правилах закаливания	Теория: правила закаливания воздухом, водой. Практика: Игры босиком. Игры на свежем воздухе.
Февраль	«Будь готов»	Информирование о значимости физических качеств человека	Теория: правила развития физических качеств. Практика: круговая тренировка, полоса препятствий.
Март	«Голова-руки»	Информирование о значимости мелкой моторики рук	Теория: схема тела. Практика: пальчиковая гимнастика.
Апрель	«Узнавай-ка»	Информирование о значимости межполушарного развития ребенка	Теория: правое и левое полушарие. Практика: перекрестные и разнонаправленные движения
Май	«Хочу школу»	Информирование о значимости развития ВПФ	Теория: память, внимание, мышление ребенка. Практика: подвижные игры на развитие ВПФ.