

Государственное автономное образовательное учреждение
Тюменской области дополнительного профессионального образования
«Тюменский областной государственный институт развития регионального образования»
Кафедра педагогики, воспитания и инклюзивного образования

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ **для родителей и детей** **по правилам пожарной безопасности,** **формированию безопасного поведения в быту** **и действий в чрезвычайных ситуациях**



ЧС

г. Тюмень – 2024

Методические рекомендации для родителей и детей по правилам пожарной безопасности, формированию безопасного поведения в быту и действий в чрезвычайных ситуациях – Тюмень, ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО», 2024.

Авторы-составители:

Симон Наталья Александровна, кандидат педагогических наук ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО», г. Тюмень.

Яковлева Ирина Викторовна, кандидат медицинских наук, ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО», г. Тюмень.

Рецензенты:

Сальникова Вера Владимировна, д. филол. н., доцент кафедры социально-гуманитарных дисциплин ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО», начальник ЦНППМПР, г. Тюмень.

Нилогова Алевтина Владимировна, ведущий специалист-эксперт отдела подготовки населения управления гражданской обороны и защиты населения Главного управления МЧС России по Тюменской области.

Аннотация: В методических рекомендациях предлагаются комплексы ситуационных, развивающих практических игр для родителей с детьми, классифицированные по чрезвычайным ситуациям в быту, на природе, на автомобильной дороге. Игровой метод обучения – наиболее эффективный в освоении практических умений детьми любого возраста. Конечно, далеко не все возможные опасные ситуации рассматриваются в этой работе. Далее, по образцу, можно продолжить разрабатывать свой собственный игровой комплекс для семейного обучения и воспитания.

В методических рекомендациях используются материалы официальных сайтов Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий; электронного информационно-образовательного комплекса ГУ МЧС России по Тюменской области.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Алгоритм действий в опасных ситуациях.
2. Практические игры родителей с детьми в общественных местах.
3. Практические игры родителей с детьми при передвижении по улицам города.
4. Практические игры родителей с детьми на природе.
5. Практические игры родителей с детьми в домашних условиях.
6. Правила безопасного поведения.
7. Правила оказания первой помощи.
8. Список литературы и интернет ресурсов.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Задача взрослых состоит не только в том, чтобы самим оберегать и защищать ребенка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с разными сложными, а порой и опасными жизненными ситуациями.

Главная цель по воспитанию безопасного поведения у детей – дать каждому ребенку основные понятия алгоритма действий в опасных для жизни ситуациях:

1. Осознавать опасность и по возможности уметь ее избежать.
2. Если в ситуацию попал – уметь выбрать правильные действия.
3. Действовать без паники, быстро, помогая, по возможности, другим.

Как известно любому родителю – дети играют. Почему они играют? Они так познают мир. Они так прорабатывают различные жизненные ситуации. Зачастую – экстремальные. Помогите своим детям быть подготовленными к любой непредвиденной опасной ситуации. Научите их, как себя вести, если рядом вдруг не оказалось взрослого. Спросите, как? Играя. Дети очень любят играть, вот и играйте с ними в ситуации.

Практические игры родителей с детьми в общественных местах

* при посещении кинотеатра. После того, как вы заняли свои места в кинозале, предложите ребенку взглядом найти кратчайший путь к запасному выходу и объяснить Вам словами путь (сколько пройти шагов, куда повернуть и т.д.);

* при посещении родителей с детьми торгового центра в любой момент попросить указать направление запасного выхода;

* при посещении родителей с детьми поликлиники (любого общественного места) подойдите к плану эвакуации и определите место вашего нахождения на плане, найдите на плане ближайший эвакуационный выход и пусть ребенок Вас к нему приведет;

* проигрывайте ваши практические действия в чрезвычайных ситуациях: землетрясение, пожар и т.д.

Практические игры родителей с детьми при передвижении по улицам города

*Предложите ребенку вести вас по маршруту с соблюдением правил дорожного движения (например, он - Ваш проводник в лабиринте. Ребенок должен управлять вашими перемещениями с пояснениями правил дорожного движения - ПДД).

* Изготовьте (или возьмите готовые карточки правил дорожного движения - ПДД), играйте семьей в викторину по этим карточкам.

* проиграйте с детьми «диверсионный анализ». Предложите перечислить действия ребенка, которые могут привести к дорожно-транспортному происшествию - ДТП.

* изготовление фликеров-световозвращателей своими руками и нашивка их на верхнюю одежду, головной убор. «Фликеры детям купите, родители, пусть на дороге их видят водители!» Фликер (световозвращатель) на одежде – это на сегодняшний день реальный способ уберечь ребенка от травмы на неосвещенной дороге. Принцип действия его основан на том, что свет, попадая на ребристую поверхность из специального пластика, концентрируется и отражается в виде узкого пучка. Когда фары автомобиля "выхватывают" пусть даже маленький световозвращатель, водитель издалека видит яркую световую точку. Поэтому шансы, что пешеход или велосипедист будут замечены, увеличиваются во много раз. Например, если у машины включен ближний свет, то обычного пешехода водитель увидит с расстояния 25-40 метров. А использование световозвращателя увеличивает эту цифру до 130-240 метров! Маленькая подвеска на шнурке или значок на булавке закрепляются на одежде, наклейки – на велосипеде, самокате, рюкзаке, сумке. На первый взгляд фликер – выглядит как игрушка. Но его использование, по мнению экспертов по безопасности дорожного движения, снижает детский травматизм на дороге в шесть с половиной раз.



Носи световозвращатели правильно



Практические игры родителей с детьми на природе

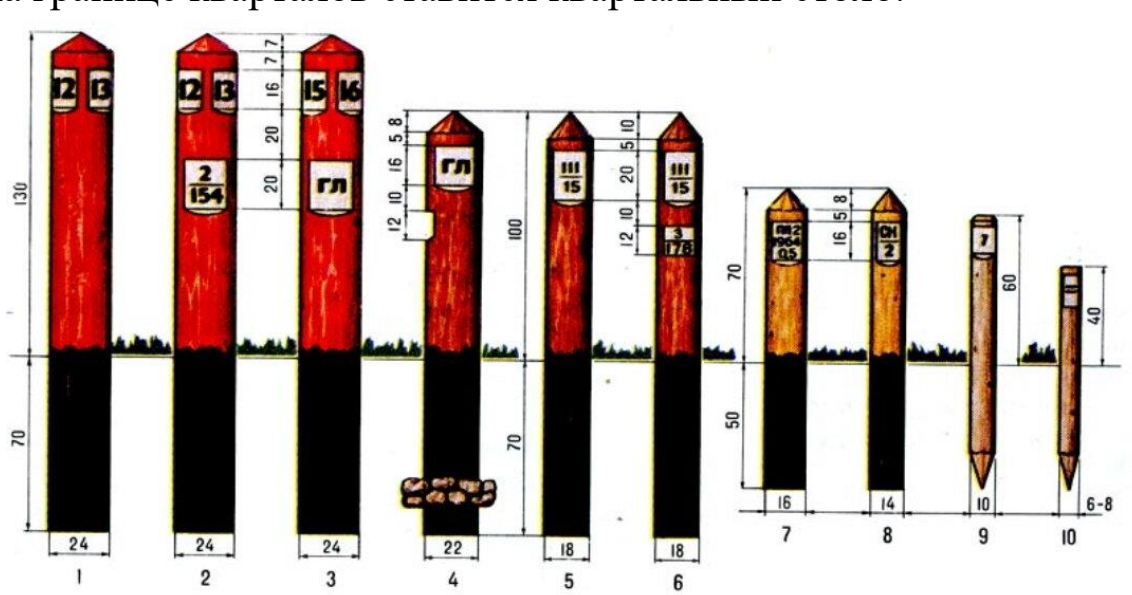
Умение ориентироваться на местности – важное умение, особенно в таежных лесах без особых гор и возвышенностей.

* выйдя из машины, определите стороны света вместе с ребенком по солнцу, по часам;

* помогите найти квартальный столб и вместе определите стороны света.

Все леса учтены и пронумерованы. Лес поделен на квадраты (кварталы). Деление это идёт с севера на юг и с запада на восток.

Между кварталами прорублены просеки. На пересечении этих просек на границе кварталов ставится квартальный столб.



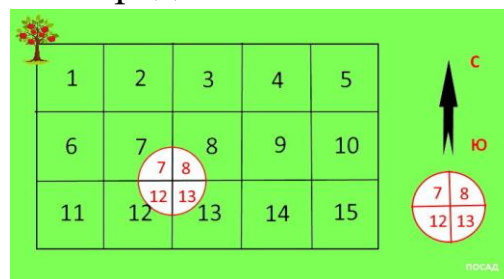
Размеры столбов определены стандартом. Самодеятельность здесь не допускается. 1, 2, 3 – квартальные столбы.

Кроме квартальных в лесу можно встретить и другие лесоустроительные знаки. Но квартальные столбы спутать с другими нельзя (их размеры регулируются специальным стандартом). Они значительно толще и выше остальных (диаметр 20 см, высота 130 см).



На затёсках (окнах) на квартальном столбе пишутся номера кварталов, которые к этому столбу «сходятся». По этим номерам можно определить своё положение на местности.

Проиграйте с ребенком звонок 112 оператору и сообщите цифры, написанные на гранях квартального столба, чтобы спасатели быстро определили ваше местоположение. Объясните ребенку, что если со



связью проблемы, то лучше ждать спасателей возле этой точки. По квартальной карте вас очень быстро найдут.

* Геопозиционирование (англ. geopositioning) — определение реального географического местоположения электронного устройства, например сотового телефона или компьютера, подключённого к Интернету. Выйдя из машины в лесу, при помощи сотового телефона определите с ребенком геопозицию вашего местонахождения. Далее, ребенок отойдя до границ зоны видимости самостоятельно определяет координаты своего местоположения и отправляет данные вам.

* проиграйте поведение во время грозы.

Молния опасна тогда, когда за вспышкой тут же следует раскат грома, т.е. грозовое облако находится над вами, и опасность удара молнии наиболее вероятна. Объясните ребенку, что:

- во время грозы не нужно выходить из дома, закрыть окна, двери;

- во время грозы (если находишься на улице) обязательно прекратить подвижные игры, подальше держаться от электропроводки, антенн, окон, дверей и всего остального, связанного с внешней средой, не располагаться у стены, рядом с которой растет высокое дерево; ни в коем случае не прятаться под одиноко стоящими деревьями;

- во время прогулки спрятаться в ближайшем здании;

- если нет возможности укрыться в здании, не надо прятаться в небольших сараях, под одинокими деревьями; можно спрятаться в овраге, канаве, яме (постелить что-нибудь на землю (куртку, рюкзак и т.п.) и присесть (ступни поставить вместе, опустить голову, руками обхватить голову)

- если гроза застала в лесу, необходимо укрыться на низкорослом участке. нельзя укрываться под высокими деревьями, особенно соснами, дубами, тополями. лучше находиться на расстоянии 30 м от отдельного высокого дерева. обратите внимание – нет ли рядом деревьев, ранее пораженных грозой, расщепленных. лучше держаться в таком случае подальше от этого места;

- во время грозы нельзя находиться на воде и у воды – купаться, ловить рыбу. Необходимо подальше отойти от берега;

- если вы застигнуты грозой на велосипеде или мотоцикле, прекратите движение и переждите грозу на расстоянии примерно 30 м от них.



Практические игры родителей с детьми дома

* совместная игра «Что делать, если.....». Такая игра уже существует. Ее автор Людмила Петрановская предлагает игру для взрослых и детей, состоящую из 48 карточек – СИТУАЦИЯ (описание чрезвычайной ситуации в которую может попасть человек) и 96 карточек – РЕШЕНИЕ (описание тех действий, которые можно предпринять для того, чтобы справиться с ситуацией. Среди них есть 5 карточек «ДЕЙСТВУЙ», позволяющих озвучить свое собственное решение проблемы). Правила игры: раздаются всем игрокам по 4 карточки «Решение», далее играющие по очереди вытаскивают карточку «Ситуация» и пытаются найти среди своих «решений» - верное для данной ситуации. Если решение найдено, карточка забирается игроком, если решение не найдено – предлагается найти следующему игроку и т.д. В домашних условиях можно изготовить карточки самостоятельно. А можно этот процесс изготовления тоже превратить в игру: придумывать ситуации и способы решения поочередно. Такая игра позволит проиграть массу возможных и невозможных сложных ситуаций, подготовить ребенка к активным действиям.

* практическое выполнение криков: «Пожар», «Помогите» и т.д.

* практическая имитация звонка диспетчеру службы МЧС с названием домашнего адреса, фамилии, имени, отчества;

* определение пункта сбора семьи в случае ЧС, проговаривание адреса;

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О НЕОБХОДИМОСТИ УКРЫТИЯ В ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА

ВАЖНО ЗНАТЬ
о месте расположения заглубленного и другого помещения подземного пространства, используемого как укрытие

ГДЕ УЗНАТЬ?
органы местного самоуправления

Более подробная информация на сайте <https://esok.72bio.ru>

➤ В качестве укрытия используются заглубленные и другие помещения подземного пространства, отметка пола которых ниже планировочной отметки земли.

К НИМ ОТНОСЯТСЯ:

- подвалы зданий, включая частный жилой сектор
- транспортные сооружения инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные тоннели, подземные переходы)
- подземные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные тоннели, подземные переходы)
- гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий, в том числе в торговых и развлекательных центрах
- простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья)

* практические действия по сигналу «Внимание всем»:

**ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ
ПО СИГНАЛУ ОПОВЕЩЕНИЯ**



**ЕСЛИ ВЫ УСЛЫШАЛИ ЗВУКИ СИРЕНЫ – ЭТО СИГНАЛ
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ!

1. Включить приёмники беспроводного радиовещания или телевидения, проверить СМС-сообщения.
2. Прослушать официальную информацию о проводимых мероприятиях по защите населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.
3. Действовать в соответствии с полученными инструкциями.
4. Оповестить соседей, родственников и знакомых.
5. В целях получения дополнительной информации, держать приёмники включёнными.

СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ:


Радио


Телевизор


Терминальный комплекс
ОКСИОН


Телефон


Рупор

Телефоны: Единая служба спасения – 112 (01)

Более подробная информация на сайте <https://eiok.72to.ru>

* игра «сбор тревожного чемодана». Разложите по комнате разнообразные предметы. Предложите собрать ребенка «тревожный чемодан», предварительно объяснив в каких случаях он нужен;

**ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА
ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАН**

ВАЖНО!

На личные вещи прикрепите бирку с указанием адреса, телефона и фамилии владельца

Более подробная информация на сайте <https://eiok.72to.ru>




ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАН



Как правило представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся: необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество.

Тревожный чемодан следует взять с собой при эвакуации. Правильно укомплектованный чемодан может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

Все члены семьи должны знать где он находится.

ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
|  ДОКУМЕНТЫ, ДЕНЬГИ <small>в непромокаемой упаковке</small> |  ОДЕЖДА <small>непачкаемой белой, одежды и обувь по сезону</small> |  ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ <small>на 3-е суток</small> |  СРЕДСТВА СВЯЗИ <small>зарядное устройство, дополнительный аккумулятор</small> |  РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ <small>нитки, иглы и пр.</small> |
|  ПОСУДА ОДНОРАЗОВАЯ, НОЖ |  ФОНАРИК И ЗАПАС БАТАРЕЕК |  СВЕЧА, СПИЧКИ, ЗАЖИГАЛКА |  СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ |  АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ |

* тренировочный спуск в защитное сооружение; спуск с учетом времени;

ВАЖНО ЗНАТЬ

После получения сигнала оповещения «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» и информационного сообщения о проводимых мероприятиях по защите населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, **действуйте в соответствии с полученными инструкциями**

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ О НЕОБХОДИМОСТИ УКРЫТИЯ В ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА



ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СООБЩЕНИЯ О ЗАНЯТИИ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА

| | |
|---|---|
| <p>ВЫКЛ  Отключить все электроприборы, газ, воду, погасить огонь в горящих печах</p> | <p> Рекомендуется иметь с собой средства индивидуальной защиты (самоспасатель, противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка)</p> |
| <p> Закрывать плотно окна и двери</p> | <p> При необходимости оказать помощь детям и престарелым.</p> |
| <p> Взять документы, деньги, необходимые вещи, аптечку, одноразовый запас продуктов и воды, средства связи</p> | <p> Укрыться в ближайшем заглубленном помещении или другом помещении подземного пространства</p> |

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЯХ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА

Укрываемые обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- ✓ занять свободное место;
- ✓ поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- ✓ оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- ✓ соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка;
- ✓ оставаться на местах в случае отключения освещения;
- ✓ соблюдать правила техники безопасности.

ЗАПРЕЩЕНО:

- ✓ пользоваться открытым огнем;
- ✓ курить;
- ✓ употреблять спиртные напитки;
- ✓ шуметь, громко разговаривать;
- ✓ открывать и закрывать входные двери.

ВАЖНО! Выход из заглубленного или другого помещения подземного пространства производится после получения соответствующего информационного сообщения

* изготовление ватномарлевой повязки всем членам семьи, сбор аптечки.

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека.


Более подробная информация на сайте <https://eiok.72to.ru>


ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА


АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ




СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

 **Аптечка первой помощи** – набор средств и устройств, использующихся для оказания первой помощи. Аптечку необходимо своевременно пополнять по мере израсходования или истечения срока годности компонентов. При эвакуации аптечку в составе тревожного чемодана рекомендуется взять с собой.


 средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь;


 стерильные и нестерильные резиновые перчатки;


 специальная (медицинская) или простая марлевая маска;


 антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота, бриллиантовый зеленый;

 анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон;


 противомикробные средства системного типа действия: левомицетин, стрептоцид, ампициллин;


 сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости);


 спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин;

 детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: уголь активированный, атосил, энтергель;


 химические antidotes против кислот и щелочей: сода, борная или лимонная кислота;

 противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил;

 нашатырный спирт;

 инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц;

 ручка и блокнот или чистый лист бумаги.



Наиболее часто случающаяся чрезвычайная ситуация – это пожар



Для обучения ребенка правильному поведению во время пожара необходимо:

*рассказать и показать место, где в помещении находится пожарный шкаф, противопожарное оборудование или средства, помогающие тушению пламени (*плотные тканевые вещи, одеяла*);

* на практическом опыте показать условия для возникновения пожара: открытый источник возгорания+наличие кислорода+наличие горючих материалов.

Ребенок должен знать, что если он видит пламя, то нужно:

- звать на помощь взрослых или позвонить им по телефону (для этого в его мобильном телефоне или возле стационарного аппарата всегда должен быть номер соседа, родственника, службы спасения и, конечно, ваш);

- не тушить огонь в квартире самостоятельно;
- выходить из горящей квартиры через дверь или окно, при условии, что этаж невысокий и окно свободно открывается;

- ни в коем случае не пользоваться лифтом, а спускаться по лестнице;
- закрыть нос и рот влажной салфеткой, дышать через нее.

Можно проиграть абсолютно любую ситуацию и не один раз. Дети быстро усваивают такие игры и в экстренной ситуации поступают в соответствии с той тактикой, какую помогли изучить родители.

**Для обеспечения безопасности ваших детей,
научите их соблюдать следующие правила:**

ПРАВИЛО № 1.

Если ребенок маленький, сделайте картинку-шпаргалку номеров, куда он может позвонить в сложной ситуации, если ребенок не умеет читать, приклейте картинки.

ПРАВИЛО № 2.

Научите своего ребенка

*Если в доме случился пожар – звони «112»,

*если в квартиру ломятся посторонние – звони «112»,

*если с кем-то из близких случилось несчастье или ты сам получил сильную травму – звони «112»,

*если почувствовал запах газа – звони «104»,

после обращения в эти службы, когда ты назовешь адрес и причину вызова, позвони обязательно родителям или родственникам, живущим поблизости.

ПРАВИЛО № 3.

Выучите с ребенком:

1. Имя и фамилию ребенка.
2. Адрес, где ребенок живет.
3. Имена и фамилию мамы и папы (законных представителей).

ПРАВИЛО № 4.

Объясните детям, чтобы они не делали ложных звонков в службы спасения, ведь за эти шалости будут отвечать родители.

ПРАВИЛО № 5.

Собирая ребенка гулять, не надевайте на него дорогих украшений, не давайте дорогой телефон, которые могут стать причиной нападения.

ПРАВИЛО № 6.

Не вешайте ключи от квартиры на шею ребенку и не закрепляйте их на поясе брюк, сделайте для этой цели специальный потайной кармашек.

ПРАВИЛО № 7.

При выходе ребенка из дома повторите с ним, что он будет кричать, если на него нападут: если людей на улице нет, лучше всего громко кричать: «Пожар!», если кто-то обратил на вашего ребенка внимание, он должен кричать: «Меня зовут... мой домашний телефон... моих родителей зовут... позвоните им по телефону...»

ПРАВИЛО № 8.

Объясните ребенку, что, заметив друга на другой стороне улицы, не следует срываться и бежать через дорогу к нему на встречу, необходимо помнить, что между вами проезжая часть.

О разговорах с незнакомцами

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Полиция многих стран считает обязательным для любого ребенка закон четырех «не»:

Никогда

- *не разговаривай с незнакомцем;*
- *не садись к незнакомцу в машину;*
- *не играй по дороге из школы домой;*
- *не гуляй с наступлением темноты.*

Очень важно объяснить ребенку, что незнакомец – это любой человек, которого не знает сам ребенок.

Лучше всего, чтобы сами родители определили для ребенка круг «знакомцев», т.е. людей, с которыми можно вступать в разговор. Так же строго определяется круг людей, к которым можно садиться в машину.

Оказание помощи пострадавшим

Опасность может угрожать также очевидцу несчастного случая, который пытается оказать помощь пострадавшему. В группе риска особенно дети, у которых сформирован героический настрой «сам погибай, а товарища выручай!» или «положить жизнь за други своя». Здесь нужна особая деликатность родителей, которые конечно хотят уберечь своего ребенка! Помочь обязательно надо, но с умом, соблюдая правила.

Первое, что должен помнить любой спасатель – убедись в безопасности своей, пострадавшего и других очевидцев: внимательно осмотришь, нет ли угрозы взрыва, обрушения, затопления, сильного пламени, оголенных проводов, нет ли опасности самому попасть под машину и проч. Если пострадаешь ты сам, то человеку уже никто не поможет! Если

пострадают ещё люди, то жертв будет больше! Только после этого подойди к пострадавшему и попробуй с ним заговорить.

Если человек не отвечает, то самое главное – вызвать помощь: лучше попросить взрослых позвонить 112, потому что детскому голосу диспетчер может не поверить, он может подумать, что кто-то балуется и не принять вызов.

После этого надо выставить оцепление, т.е. попросить людей отойти подальше, можно окружить место трагедии и не подпускать никого к пострадавшему. Возможно понадобится встретить машину спасателей на дальних подступах и показать дорогу к пострадавшему.

Постарайся не испачкаться кровью при контакте с пострадавшим! Не передвигай конечности и голову пострадавшего!

Если человеку холодно – прикрой его одеждой или пледом. Если ему страшно – побудь рядом, поговори, успокой, скажи, что помощь идёт. Если он кричит от боли, то обезболить, особенно ожоги и закрытые травмы, можно холодом – снегом, льдом, холодной водой. Если на улице жара и солнце палит – создать тень для пострадавшего.

Эти ситуации можно обсуждать с детьми во время просмотра кинофильмов или видеосюжетов. Почему так произошло? А что надо было сделать? А что бы сделал ты? Чего нельзя делать ни в коем случае? Постарайтесь разобрать с детьми механизм травмы или несчастного случая. Обсудите, как можно было этого избежать.

✓ Законодательство России об оказании помощи пострадавшим

В статью 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2022, № 24, ст. 3926) внесены следующие изменения:

Часть 1 ст. 31 в новой редакции:

«Первая помощь – комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание жизни и здоровья пострадавших и проводимых при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших, до оказания медицинской помощи.

Первая помощь оказывается лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб, а также

самими пострадавшими (самопомощь) или находящимися вблизи лицами (взаимопомощь) в случаях, предусмотренных федеральными законами».

Закон вступает в силу с 1 марта 2024 года.

Сейчас по закону ответственность установлена как за неоказание пер-вой медицинской помощи (статья 125 УК РФ «Оставление в опасности», статья 124 УК РФ «Неоказание помощи больному»), так и в случае не-правильного ее оказания (статья 118 «Причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности» и статья 109 УК РФ «Причинение смерти по неос-торожности»).

НО! В России, как и во всем мире есть т.н. закон «О добром самаритянине», по которому и уголовное, и административное законодательство не признают правонарушением причинение вреда охраняемым законом ин-тересов (здоровью в т.ч.) в состоянии **КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ** (ч.1 ст.39 «Крайняя необходимость» УК РФ; и ст.2.7 «Крайняя необходимость» КоАП РФ).

КРОМЕ ТОГО! Оказание первой помощи пострадавшему учитывается как обстоя-тельство, смягчающее наказание (п.2 ч.1 ст.4.2 КоАП РФ и п.»к» ч.1 ст. 61 УК РФ).

Согласно закону, первая помощь не является медицинской — она оказывается до прибытия медиков или доставки пострадавшего в больницу. Первую помощь может оказать любой человек, находящийся в критический момент рядом с пострадавшим. Вовремя оказанные меры доврачебной помощи в экстренной ситуациях помогут избежать серьезных последствий, а в некоторых случаях даже спасти жизнь



Универсальный алгоритм оказания первой помощи



Источник: Письмо Министерства здравоохранения РФ от 20 января 2023 г. N 30-2/И/2-791 Об универсальном алгоритме оказания первой помощи

Общие правила оказания первой помощи



1. В первую очередь, убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ничего не угрожает. По возможности, наденьте медицинские перчатки.



2. Проверьте, в сознании ли пострадавший:

- Аккуратно встряхните.
- Громко спросите: “С вами все в порядке?”



3. Если пострадавший без сознания, откройте дыхательные пути и оцените наличие нормального дыхания.

Если нет сознания и нет нормального дыхания:

1. Срочно вызывайте скорую медицинскую помощь (со стационарного телефона – **03**, с мобильного – **030, 112**).
2. Немедленно начинайте сердечно-легочную реанимацию.



Если есть нормальное дыхание:

1. Приведите пострадавшему устойчивое боковое положение.
2. Вызовите скорую медицинскую помощь.
3. Контролируйте его дыхание до прибытия скорой медицинской помощи.



Источник: © Европейский совет по реанимации vzw, номер продукта: Poster_BLS_AED_Algorithm_RUS_20151029

Список литературы и интернет ресурсов для родителей

1. Петрановская, Л. В. Что делать, если... / Людмила Петрановская. – М.: Мир энциклопедий Аванта+, Астрель, 2012. – 287 с.
2. <https://mchs.gov.ru/chek-listy/tvoya-bezopasnost-v-tvoih-rukah> Ссылка на аудио-видео материалы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий «Твоя безопасность – в твоих руках»

3. <https://72.mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan> Ссылка на рекомендации и правила поведения в чрезвычайных ситуациях бытового характера Главного управления МЧС России по Тюменской области
4. <https://eiok.72to.ru/> Ссылка на Электронный информационно-образовательный комплекс Тюменской области. Создан в целях массовой подготовки различных возрастных групп населения Тюменской области в области гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности и безопасности на водных объектах.

Электронный информационно-образовательный комплекс осуществляет подготовку населения с помощью образовательного контента, состоящего из текстовых материалов сопровождающихся графической информацией, видео материалами, материалами с использованием Flash анимации, мультфильмов, аудио информации, тестов для самопроверки.

Образовательный контент рассчитан на три возрастные группы населения:

- взрослое население;
 - учащиеся средних и старших классов общеобразовательных учреждений;
 - дети дошкольного и младшего школьного возраста.
5. <https://xn--d1ahba2alia5i.xn--p1ai/> Ссылка на сайт Юные инспекторы движения России Министерства внутренних дел Российской Федерации. На портале размещен календарь мероприятий, методические материалы педагогу по организации деятельности. Есть раздел, предназначенный детям и родителям.
 6. <https://vdpo.ru/main/yunii-pozharnii> ссылка на сайт Всероссийское детско-юношеское пожарное движение «Юный пожарный». На портале размещены: документы, акции, методическая помощь, новости, лучший опыт.
 7. <http://school-of-safety.ru/> ссылка на сайт Всероссийское детско-юношеское общественное движение «Школа безопасности» детско-юношеское крыло РОССОЮЗСПАСА. На портале размещены: документы, методическая копилка, медиа-материалы.
 8. https://psi.mchs.gov.ru/p/dobrovolt/vserossijskij_proekt_nauchis_spasat_zhizn Ссылка на сайт МЧС России. Проект «Научись спасать жизнь».
 9. <http://www.spas-extreme.ru> – Ссылка на портал детской безопасности.
 10. http://gimsyaroslavl.narod.ru/Rescuer/Rescuers_Guidebook/ch1_menu.htm Ссылка на учебник спасателя.

детской безопасности МЧС России.

12. Что делать, если... Безопасность в каждый дом! /НИИ пожарной безопасности и проблем чрезвычайных ситуаций Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь. 2014 - 28 с.

ТЕРРОРИЗМ УГРОЗА

ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВУ, ГОСУДАРСТВУ

ПРИЗНАКИ САМОДЕЛЬНОГО ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

АТТЕРИЖ
ЗВУК ЧАСОВОГО МЕХАНИЗМА

ПРОБКА
САТАРЕЙКА

ИЗОБИЛТА
БЕСКОЛЬКО СУВЯЖИ ПОРШОМ ПАКЕТЫ

ШТАПНЫЕ ВОЗБУДИТЕЛИ
ГРАНАТА РГ-5, МИНА МОН-50, ГРАНАТА Ф-7

ЕСЛИ ПРОИЗОШЕЛ ВЗРЫВ...

- Получив удар, не впадайте в панику. Если вы лежите на земле, скройтесь под ней. Если вы сидите, опуститесь на пол.
- Не обращайтесь к другим людям.
- Если вы видите огонь, немедленно сообщите об этом.
- Если вы видите дымы, немедленно сообщите об этом.
- Если вы видите людей, лежащих на земле, немедленно сообщите об этом.

ЕСЛИ ПОЗВОНИЛИ ИЛИ ПРИСЛАЛИ ПИСЬМО С УГРОЗОЙ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРАКТА...

- Держите телефон под контролем.
- Не сообщайте никому о угрозе.
- Не сообщайте никому о угрозе.
- Не сообщайте никому о угрозе.
- Не сообщайте никому о угрозе.

СРОЧНО УВЕДОМИТЕ СЛУЖБУ БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

Лишь с угрозы не переходить к другим сотрудникам

ОСМАТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ И МЕСТА ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ ПОСЛЕ УХОДА С ПРЕДПРИЯТИЯ ГОСТЕЙ, ДЕЛЕГАЦИЙ, КОМАНДИРОВАННЫХ И ДРУГИХ ПОСТОРОННИХ

О ЗАБЫТЫХ ВЕЩАХ СООБЩИТЕ СЛУЖБЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЯ

ПРОВЕРЬТЕ АВТОМАТОРЫ ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ПЕЧАТА

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ (В МЕТРАХ) ЭВАКУАЦИИ И ОЦЕНКИ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА ИЛИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

| | | | |
|--------------|-----|-----|------|
| Граната РГ-5 | 60 | 85 | 460 |
| Граната Ф-7 | 200 | 60 | 580 |
| Мина МОН-50 | 45 | 230 | 920 |
| Граната Ф-7 | 55 | 350 | 1240 |

ЕСЛИ ВЫ ПОД ЗАВАЛОМ...

- Скрывайтесь в укрытии.
- Не пытайтесь выбраться самостоятельно.
- Если вы видите огонь, немедленно сообщите об этом.
- Если вы видите дымы, немедленно сообщите об этом.
- Если вы видите людей, лежащих на земле, немедленно сообщите об этом.

ЕСЛИ ВЫ ЗАЛОЖИЛИ...

- Не поддавайтесь панике.
- Не пытайтесь выбраться самостоятельно.
- Не сообщайте никому о угрозе.
- Не сообщайте никому о угрозе.
- Не сообщайте никому о угрозе.

Постарайтесь запомнить как можно больше о террористах: их лица, фигуры, одежду, поведение, манеры, жесты, речь и т.д.

ПРИ НАЧАЛЕ ШТУРМА ПОСТАРАЙТЕСЬ РАСПОЛОЖИТЬСЯ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН И ДВЕРЕЙ

Постарайтесь запомнить как можно больше о террористах: их лица, фигуры, одежду, поведение, манеры, жесты, речь и т.д.

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА МЕСТА ВЕРХОЛЕТНОЙ УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Чашки
- Окны установки
- Поручни
- «Воскрешные» аппараты
- Воздушные тенты
- Газовые баллоны
- Колеса для мебели
- Полы

КОНТЕЙНЕР С НУМЕРНОМ РАСПОЛОЖАЙТЕ КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ ОТ ЗДАНИЯ И СООРУЖЕНИЯ

НЕ ВСКРЫВАЙТЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПИСЬМА

АДРЕС ОТПРАВЛЕТЕ АДРЕСОВАНОМУ НЕИЗВЕСТНОМУ ЛИЦУ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ШТАМПОВАНОМУ АДРЕСУ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ШТАМПУ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ШТАМПУ

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ПИСЬМА

СООБЩИТЕ В ОРГАНЫ ФСБ, ГО И МЧС

ЕСЛИ МАШИНЫ И МЕХАНИЗМЫ ПРЕКАЗАНЫ РАБОТУ, ЗАКОНЧИТЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Если машины и механизмы прекратили работу, закончите обслуживание и немедленно сообщите об этом руководителю. Если вы видите огонь, немедленно сообщите об этом.

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ

01 ПРОТИВОПОЖАРНАЯ

02 МИЛИЦИЯ

03 СКОРАЯ ПОМОЩЬ

04 ГАЗОВАЯ

Организуйте встречи прибывших по вызову работников спасательных подразделений и правоохранительных органов. Укажите место происшествия или местонахождение подозрительного предмета

В НОЧНОЕ ВРЕМЯ ТЕРРИТОРИЯ ПРЕДПРИЯТИЯ ДОЛЖНА БЫТЬ ХОРОШО ОСВЕЩЕНА

ОРГАНИЗИРУЙТЕ ДРУЖИНУ ДЛЯ РЕГУЛЯРНОГО ОБХОДА ТЕРРИТОРИИ ПРЕДПРИЯТИЯ

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

поверхностный
пожар распространяется по поверхности земли, охватывая травянистые участки, сухую растительность, опавшие листья, сучья, ветки, корни деревьев.

короновый
пожар распространяется по верхушкам деревьев, охватывая их кроны.

торфяной
пожар распространяется по торфяным залежкам, охватывая торфяные залежки, корни деревьев, сучья, ветки, корни деревьев.

причины возникновения: курение, спички, свечи, костры, электрические провода, неисправные электроприборы, неисправные печи, неисправные котлы, неисправные двигатели, неисправные насосы, неисправные насосы, неисправные насосы.

основные признаки: появление дыма, запах гари, появление огня, появление огня, появление огня.

меры профилактики: соблюдение правил пожарной безопасности, соблюдение правил пожарной безопасности, соблюдение правил пожарной безопасности.

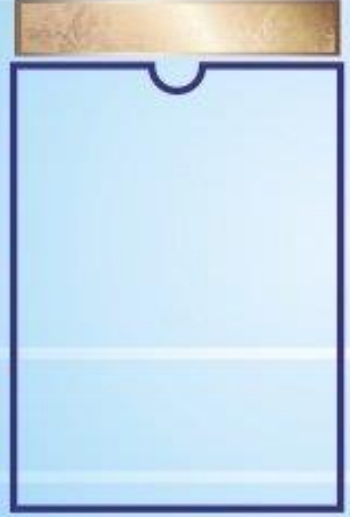
действия при пожаре: немедленно сообщить о пожаре, немедленно сообщить о пожаре, немедленно сообщить о пожаре.

При возникновении пожара позвоните на номер 01 или 112. Сообщите о пожаре, свои адрес, где и что горит.

Если очаг возгорания небольшой, то можно попытаться извести огонь самостоятельно и постараться потушить flame.

Если возник пожар в помещении, то необходимо закрыть двери и окна, чтобы избежать распространения огня.

Если возник пожар в помещении, то необходимо закрыть двери и окна, чтобы избежать распространения огня.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИЯХ

эвакуация: немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание.

лодки: немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание.

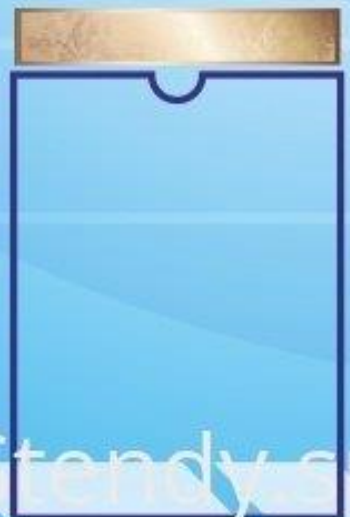
опасные места: немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание.

меры профилактики: соблюдение правил пожарной безопасности, соблюдение правил пожарной безопасности, соблюдение правил пожарной безопасности.

действия при наводнении: немедленно сообщить о наводнении, немедленно сообщить о наводнении, немедленно сообщить о наводнении.

Если возникло наводнение, необходимо немедленно покинуть здание и укрыться в безопасном месте.

Если возникло наводнение, необходимо немедленно покинуть здание и укрыться в безопасном месте.



ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ТРАНСПОРТЕ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ АВАРИИ НА ТРАНСПОРТЕ

автомобиль: немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание.

поезд: немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание.

пешеход: немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание, немедленно покинуть здание.

меры профилактики: соблюдение правил пожарной безопасности, соблюдение правил пожарной безопасности, соблюдение правил пожарной безопасности.

действия при аварии на транспорте: немедленно сообщить о аварии, немедленно сообщить о аварии, немедленно сообщить о аварии.

При возникновении аварии на транспорте необходимо немедленно покинуть транспортное средство и укрыться в безопасном месте.

При возникновении аварии на транспорте необходимо немедленно покинуть транспортное средство и укрыться в безопасном месте.

При возникновении аварии на транспорте необходимо немедленно покинуть транспортное средство и укрыться в безопасном месте.

При возникновении аварии на транспорте необходимо немедленно покинуть транспортное средство и укрыться в безопасном месте.

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Если вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
 - зафиксируйте время обнаружения находки;
 - постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
 - обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, помните, что Вы являетесь самым важным очевидцем.
- Внешний вид предмета может скрывать его настоящее предназначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде может представлять опасность.
- Еще раз напоминаем: не предпринимайте самостоятельно никаких действий со взрывными устройствами или подозрительными предметами это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

ЭВАКУАЦИЯ

Может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ:

- включить все осветительные и нагревательные приборы;
- ЗАКРЫТЬ КРАНЫ ВОДОПРОВОДНОЙ И ГАЗОВОЙ СЕТЕЙ, ОКНА И ФОРТОЧКИ;
- включить охранный сигнализацию (если такая есть);
- ЗАКРЫТЬ КВАРТИРУ НА ВСЕ ЗАМКИ.



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельство о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и теплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на случай длительного пребывания - постельные принадлежности;
- кружку, миску, ложку, нож, спички, карманный фонарик.

СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

ОПОВЕЩЕНИЕ

Звук сирены сигнал

ВНИМАНИЕ ВСЕМ!



УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляции
2. Ближайшего прослушать экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действия
3. Держать все эти средства включенными в течении всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий

ОПАСНОСТИ ВОЗНИКАЮЩИЕ ПРИ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Опасности, возникающие при ведении военных действий и вследствие этих действий - опасности, которые могут привести к массовой гибели людей, потере ими здоровья и средств к существованию, нарушению среды обитания, значительному материальному ущербу.

Основные опасности:

1. Непосредственное воздействие средств поражения на организм человека.
2. Воздействие на людей вторичных факторов впадения, возникающих в результате разрушения потенциально опасных объектов.
3. Нарушение среды обитания человека, лишение его привычных и необходимых жизненных благ и услуг.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРОВ



ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ

