

**Категория:** дети от 3 до 7 лет, родители, педагоги

**Направленность практики:** физическое развитие

**Цель:** развитие когнитивных способностей детей дошкольного возраста посредством технологии «умные движения»

### **Этапы установления доверительных взаимоотношений с родителями**

*Первый этап* – знакомство с родителями, установление с ними доверительных отношений (формы работы: день открытых дверей, презентация «Давайте познакомимся!» и пр.).

*Второй этап* – знакомство с семьей, с ее спортивными интересами (формы работы: анкетирование, беседы).

*Третий этап* – формирование сотрудничества (формы работы: консультации индивидуальные и групповые, открытые занятия).

*Четвертый этап* – организация открытых мероприятий (формы работы: совместная деятельность с детьми и родителями – занятия, праздники, домашние задания).

### **Организация совместной деятельности**

Занятия проходят два раза в неделю по 30 минут, в виде игровой тренировки. Форма занятий: групповая, индивидуальная.

Формы организации физической активности:

- Игровой стретчинг: растяжка мышц и развитие гибкости.
- Упражнения на доске Бильгоу: развитие когнитивных навыков.
- Балансировочные диски: развитие координации, равновесия и укрепление глубоких мышц.

**Результат:** развитие эмоциональной и двигательной раскрепощенности; проявление самостоятельности при выполнении физических упражнений, укрепление здоровья ребенка, опорно-двигательного аппарата, повышение иммунитета средствами физического воспитания

### **Контактная информация автора:**

Чижова Мария Юрьевна  
Воспитатель МАОУ СОШ №14 города Тобольска  
Тел.: 8-912-383-76-80  
E-mail: masha.chizhova.92@mail.ru

