

**Кейс успешной практики  
реализации дополнительной  
общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
туристско-краеведческой  
направленности  
«Юные скалолазы»**

**город Тобольск**



Дополнительная  
общеобразовательная  
общеразвивающая  
программа  
туристско-  
краеведческой  
направленности  
«Юные скалолазы»



**Автор-составитель:**  
Коростелева Валентина  
Николаевна,  
педагог дополнительного  
образования высшей  
квалификационной  
категории

### Направленность

- туристско-краеведческая

### Целевая аудитория

- Категория** - младшие школьники с различным уровнем физической подготовки, в том числе – дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации или социально-опасном положении.
- Возраст:** 8-10 лет.

### Объем программы и срок освоения

- Объем программы:** 432 часа (по 216 часов в год).
- Срок освоения программы:** 2 года.

### Новизна и актуальность программы:

- Актуальность** программы опирается на распоряжение Правительства Российской Федерации «Об утверждении плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства», где одной из приоритетных задач обозначено увеличение охвата детей различными формами активного детско-юношеского туризма.
- Ресурсы:** в отделе развития туристско-краеведческой направленности МАУ ДО ДДТ г. Тобольска имеется единственный в городе зал, оборудованный скальным тренажёром высотой 4,5 метра.
- Новизна** программы заключается в комплексном решении задач оздоровления: физическое развитие детей организуется при одновременном развитии их интеллектуальных способностей, эмоциональной сферы, психических процессов.

**Ссылка на ДООП:** [https://ddttob.ru/download/doop\\_yunye\\_skalolazy.pdf](https://ddttob.ru/download/doop_yunye_skalolazy.pdf)

**Ссылка на настольную игру «Мемо. Узлы»:** <https://ddttob.ru/index.php/metodicheskaya-kopilka/igra-memo-uzly>

**Ссылка на сюжет телеканала «Тобольское время»:** [https://vk.com/wall-172920654\\_156078](https://vk.com/wall-172920654_156078)

### Контакты организации:

Тел: +7(3456)277787  
E-mail: [ddttob@obl72.ru](mailto:ddttob@obl72.ru)

### Сайт:

<https://ddttob.ru/>

### Социальные сети:

<https://t.me/ddttobolsk>  
[https://vk.com/ddt\\_tobolsk](https://vk.com/ddt_tobolsk)

# Особенности реализации практики



## Применяемые технологии и методы обучения:

- При реализации программы важным является соблюдение принципов наглядности и **преемственности**: обучающиеся с более высоким уровнем подготовки берут шефство над остальными, под присмотром педагога помогают в регулировании страховочной системы, отрабатывают дополнительно разные приемы движений по скальному тренажеру, проводят разминки в начале занятия, готовят мастер-классы, игры и квесты.
- Отдельно в работе с младшими школьниками выделяется **приём почемучки** - формулирование педагогом вопросов, требующих самостоятельного поиска ответа. Такой прием не только стимулирует когнитивные потребности обучающихся, но и формирует у них ответственность за получение информации.
- С учетом специфики направленности и возраста обучающихся педагог использует **практико-ориентированный подход и игровые методы обучения**.
- В качестве методического пособия, для изучения раздела программы и закрепления изученного материала, педагог разработала **настольную игру «Мемо. Узлы»**, презентовав её на различных конкурсах.

## Внедрение современных трендов развития дополнительного образования:

- Воспитание патриотизма и историческое просвещение:** в процессе освоения программы обучающиеся знакомятся с природой, историей, культурой родного края, с архитектурой и храмами Тобольска, знаменитыми земляками.
- Обучающиеся ежегодно участвуют в экологической акции по очистке Панина бугра (это памятник природы регионального значения), в городском туристском фестивале «Альтаир», туристско-физкультурном мероприятии «Тобольская тропа».
- Программа подразумевает прохождение обучающимися испытаний по сдаче **норм ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков»**.



## Результативность практики:

- Опрос родительской общественности (за 5 лет – 198 обучающихся).
- Каждые два года все обучающиеся (40 чел.) успешно осваивают программу.
- Показатели результатов нормативов обучающихся стабильно улучшаются, происходит развитие скорости, ловкости, гибкости детей. Это подтверждается результативностью участия в соревнованиях и сдаче норм ГТО.
- В процессе освоения программы обучающиеся совместно с родителями совершают походы выходного дня, что способствует не только вовлечению родителей в образовательный процесс, но и укреплению семейных отношений.
- Юные выпускники продолжают обучение по другим программам отдела развития туристско-краеведческой направленности.
- Выпускники прошлых лет стали сотрудниками спасательного отряда, МЧС.** Сейчас они являются социальными партнёрами учреждения и проводят для юных скалолазов мастер-классы по приемам движения на скалодроме, оказанию первой помощи, выживанию в экстремальных условиях, организации страховки.