

## **МОДУЛЬ V**

### **Организация и осуществление подготовки населения в области ГО и защиты от ЧС.**

#### **ТЕМА № 6**

**Особенности действий населения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.**

#### **Содержание:**

1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.
2. Правила поведения людей по обеспечению личной безопасности
3. в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.
4. Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.

#### **Литература<sup>\*</sup>:**

1. Федеральный закон РФ от 12 февраля 1998г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
2. Федеральный закон РФ от 21 декабря 1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон РФ от 21 декабря 1994г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
4. Постановление Правительства Тюменской области от 22 июня 2018г. № 241-п «Об организации подготовки населения в области гражданской обороны».
5. Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003г. № 794 «О Единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
6. Приказ МЧС РФ от 14 ноября 2008г. № 687 «Об утверждении Положения об организации и ведении гражданской обороны в муниципальных образованиях и организациях».
7. Постановление Правительства РФ от 21 января 2006г. № 25 «Об утверждении Правил пользования жилыми помещениями».

---

\* Все нормативные и правовые документы рекомендуется использовать с учетом внесенных в них изменений и дополнений на момент обучения по данной теме

8. ФЗ № 52 от 30 марта 1999г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
9. Закон РФ № 4979-1 от 14 мая 1993г. «О ветеринарии».

## **Введение**

Человек в процессе своей жизнедеятельности постоянно подвергается опасностям и риску. Существуют так называемые возможные или потенциальные опасности, которые окружают человека в повседневной жизни. Экстремальная ситуация опасна прежде всего потому, что возникает обычно так, где ее никто не ждет, и вы оказываетесь совершенно не готовы к ней, а поэтому беспомощны.

Для того чтобы избежать воздействия негативных факторов этих опасностей, необходимо знать и соблюдать определенные меры безопасности , а также правила поведения и порядок действий при возникновении различного рода опасностей.

### **1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.**

**Основные виды поражения электрическим током и меры безопасности. Правила пользования приборами, содержащими ртуть. Причины отравления угарным газом, признаки отравления.**

Негативные и опасные факторы бытового характера весьма разнообразны. Очень часто в бытовых условиях человек получает травму, которая может привести к серьезным последствиям для его здоровья и последующей жизнедеятельности. Вызвать материальный ущерб.

#### **1.1. Опасные факторы бытового характера:**

- травмы из-за неосторожного обращения с бытовыми приборами и инструментом;
- поражение электрическим током;
- бытовые отравления.
- неосторожное обращение с огнем, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществами;
- укусы животных и насекомых.

**Травмы бытового характера** (бытовой травматизм) — это несчастные случаи, не связанные с производственной деятельностью пострадавшего: в доме, квартире, во дворе дома, личном гараже, на даче, приусадебном участке и т. д.. Такие травмы могут возникать в результате неправильного обращения с предметами, несоблюдения правил безопасности или по невнимательности.

**Ранения.** Могут быть нанесены острым предметом (ножом, вилкой, бритвой, ножницами) и другими предметами домашнего обихода.

**Падения.** Происходят, например, на скользком неровном полу, с табуреток, на неосвещённой лестничной клетке, выщербленных ступенях, в непогоду во дворе.

**Поражение электрическим током** (электротравма) — это комплекс повреждений организма, возникающих при прохождении тока через тело. Ток вызывает разрушительные изменения на клеточном и тканевом уровнях, может привести к тепловым, химическим и электрическим повреждениям органов и систем.

Источники поражения:

- ❖ неисправное электрооборудование;
- ❖ бытовые электроприборы;
- ❖ оборвавшиеся провода линий электропередач.

На установках высокого напряжения возможен удар током без прикосновения к токоведущим элементам.

**Бытовые отравления** — это случайные отравления, которые происходят из-за попадания в организм отравляющих веществ через дыхательные пути или желудочно-кишечный тракт. Чаще всего такие отравления происходят из-за небрежности или по ошибке, реже — как акт самоубийства.

Отравления бытовой химией (чистящими и моющими средствами, средствами для удаления накипи, отбеливателями и др.). Вещества могут попасть в организм разными путями: проглатывание, вдыхание паров или попадание на кожу или в глаза.

Отравления лекарственными препаратами — например, если человек превысил дозу, указанную врачом, или перепутал лекарства.

Отравления ядохимикатами — например, фосфорорганическими соединениями (тиофос, хлорофос), которые могут попадать в организм вместе с вдыхаемым воздухом или с пищевыми продуктами.

Отравление газом — опасное состояние, которое может привести к необратимым последствиям.

- ❖ Неосторожное обращение с огнём — одна из частых причин возникновения возгораний в разных местах, от жилых домов до производственных цехов.
- ❖ Небезопасное курение. Потребление табака в сильном алкогольном опьянении, в состоянии болезни или сильной усталости, а также рядом с горючими веществами или предметами из легковоспламеняющегося материала.
- ❖ Несоблюдение правил безопасности при разведении огня на земельном участке близ дома, выжигании травы или сухостоя, сожжении мусора.
- ❖ Сушка вещей над плитой, возле камина, на отопительной печи и электроприборах, при помощи фена или тепловой пушки.
- ❖ Эксплуатация неисправных печей и электроприборов. Например, использование печей с растрескавшейся кладкой или неисправным дымоходом, установка самодельных отопительных устройств, не соответствующих должностным техническим параметрам.

- ❖ Шалость детей. Игры со спичками и горючими веществами, пользование электронагревателями, газовыми и электрическими плитами, поджигание сухой листвы и тополиного пуха.

**Укусы животных и насекомых могут быть опасны из-за инфекций, аллергических реакций или физических повреждений. Важно правильно оказать первую помощь, а затем обратиться к врачу для обследования и получения полноценного лечения.**

- ❖ Инфекция — бактерии, содержащиеся на зубах и в слюне животного, могут попасть в открытую рану. Симптомы инфекции: воспаление, отёчность, боль и выделение гноя из раны.

❖ Аллергическая реакция — у некоторых людей возникают аллергические реакции на укусы животных, это может проявляться в виде кожной сыпи, отёчности или даже анафилактического шока.

❖ Физические повреждения — укусы некоторых животных могут причинить серьёзные травмы, например, укусы больших собак могут вызвать глубокие раны, повреждение мышц и костей.

## **1.2. Основные виды поражения электрическим током и меры безопасности.**

Различают три основных вида поражения человека электрическим током, это электрические травмы, электрический удар и электрический шок.

К видам электрических травм относятся: электрический ожог, электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения и электроофтальмия.

Электрический удар - это возбуждение живых тканей организма проходящим через него электрическим током. Электрический удар сопровождается сильным сокращением мышц. Исход при этом может быть от легкого поражения до смертельного.

Причинами смерти от электрического тока могут быть прекращение дыхания, прекращение работы сердца и электрический шок. Возможно также одновременное действие всех трех причин.

Электрический шок - это своеобразная, тяжелая нервно-рефлекторная реакция организма в ответ на чрезмерное раздражение электрическим током, сопровождающаяся глубокими расстройствами кровообращения, дыхания и обмена веществ. Шоковое состояние длится от нескольких десятков минут до суток. После этого может наступить или гибель человека, или выздоровление как результат своевременного активного лечебного вмешательства.

Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током

Тяжесть поражения электрическим током зависит от;

- силы тока;
- пути его прохождения через тело человека;
- электрического сопротивления;
- длительности его воздействия на человека;

- рода и частоты тока (переменный или постоянный);
- индивидуальных особенностей человека;
- условий окружающей среды.

Наиболее опасным для человека является переменный ток.

Каждый человек должен твердо помнить, что безопасного напряжения не существует и что нельзя прикасаться к токоведущим частям независимо от того, под каким бы напряжением они находились.

Если на пути тока оказываются жизненно важные органы - сердце, легкие, головной мозг, - то опасность поражения весьма велика, поскольку ток воздействует на эти органы непосредственно.

Некоторые меры защиты от поражения электрическим током:

1. Изоляция токоведущих частей электрооборудования для предотвращения случайных контактов.
2. Применение средств индивидуальной защиты — защиты глаз, рук, головы, обуви специального типа.
3. Использование ограждений, сигнальных цветов, табличек, указателей и знаков безопасности для предупреждения о потенциальных опасностях и указания безопасных зон.
4. Заземление и зануление токоведущих частей для предотвращения статических зарядов и электрических ударов.
5. Установка предохранителей и устройств защитного отключения (УЗО) — средств аварийной защиты, которые автоматически отключают провод, находящийся под напряжением, при возникновении короткого замыкания или перегрузки.

Какие правила необходимо соблюдать для того, чтобы освободить человека от воздействия электрического тока.

Если человека ударило током, и он все еще находится под его воздействием, то необходимо оказать ему необходимую помощь. Непроизвольное судорожное сокращение мышц руки бывает настолько сильным, что освободить токоведущую часть из рук пострадавшего почти невозможно. Поэтому необходимо быстро отключить электроустановку. Если это невозможно, то пострадавшего следует отделить от токоведущей части.

Нельзя прикасаться к его телу голыми руками. Для отделения пострадавшего, попавшего под обычное сетевое напряжение (220/380 В) можно применить сухой канат, палку, оттащить (оттянуть) пострадавшего за одежду. Собственные руки при этом необходимо изолировать диэлектрическими перчатками, шарфом, прорезиненной тканью, встать на сухую доску. Разрешается перерубить или перерезать провода инструментом с сухой деревянной ручкой.

Меры первой помощи после освобождения пострадавшего от действия тока зависят от его состояния. Если пострадавший дышит и находится в сознании, то его следует уложить в удобное положение, расстегнуть на нем одежду и накрыть, обеспечив до прихода врача полный покой. При этом даже

если человек чувствует себя удовлетворительно, нельзя позволять ему вставать, так как после поражения электрическим током не исключена возможность последующего ухудшения состояния человека. Когда человек находится в бессознательном состоянии, но у него сохраняется устойчивое дыхание и пульс, следует дать ему понюхать нашатырный спирт, растереть одеколоном, обрызгать лицо водой и обеспечить покой. Местные повреждения следует обработать и закрыть повязкой, как при ожогах. Если же пострадавший дышит плохо или не дышит совсем, то следует немедленно приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Проводить их следует до тех пор, пока не появится самостоятельное дыхание. После того, как к пострадавшему придет сознание, его необходимо обильно напоить чаем, водой, компотом. Не следует давать кофе. Тепло укрыть. Во всех случаях вызывают врача.

### **1.3. Правила пользования приборами, содержащими ртуть.**

Ртуть – один из самых опасных загрязняющих окружающую среду металлов. Отходы, в которых она содержится, относятся к первому классу опасности. I класс – предельно опасные. К данной категории относятся отходы, воздействие которых на экологическую систему и человека необратимо. При попадании таких веществ в окружающую среду ее восстановление невозможно.

**Ртуть** - серебристый жидкий металл плотностью  $13,5\text{ г}\backslash\text{см}^3$ , применяется в термометрах, ртутных светильниках, лампах дневного света, используется в медицинской и лабораторной практике. Ртуть и ее соединения ядовиты, она легко испаряется даже при низкой температуре. Пары ртути не накапливаются в нижних зонах, а равномерно распределяются по всему объему, сорбируясь (поглощаясь) тканями, деревянными изделиями и другими материалами и при температуре  $+28^\circ\text{C}$  снова переходят в воздух.

**Правила пользования приборами, содержащими ртуть**, включают меры по эксплуатации, утилизации и первой помощи при отравлении парами ртути. Ртуть относится к первому классу опасности, и её пары опасны для здоровья человека. Вдыхание паров ртути, находящихся в воздухе может привести к хроническому отравлению, заболеванию центральной нервной системы. Ртуть обладает свойством накапливаться в организме. Она собирается белковыми клетками и омертвляет их. Ртуть не имеет запаха и вкуса

### **Эксплуатация**

Использовать исправные приборы с учётом требований эксплуатационных документов.

Соблюдать аккуратность во время работы, чтобы не нарушить целостность и герметичность прибора. Не располагать приборы вблизи нагревательных приборов, возле дверей и проходов. Использовать средства индивидуальной защиты (специальную одежду, обувь, респиратор, защитные перчатки, очки). Проводить манипуляции с открытой ртутью (очистка, заполнение приборов) только в хлорвиниловых или тонких резиновых перчатках над поддоном внутри вытяжного шкафа при работающей вентиляции. Категорически запрещается брать ртуть незащищёнными руками или проводить отсасывание её ртом.

### **Утилизация**

В России утилизация отходов, содержащих ртуть, регулируется:

1. **Федеральным законом от 24.06.1998 №89-ФЗ «Об отходах производства и потребления».**
2. **Постановлением Правительства РФ от 28.12.2020 №2314 «Об утверждении Правил обращения с отходами производства и потребления в части осветительных устройств, электрических ламп, ненадлежащие сбор, накопление, использование, обезвреживание, транспортирование и размещение которых может повлечь причинение вреда жизни, здоровью граждан, вреда животным, растениям и окружающей среде».**
3. **Национальным стандартом РФ ГОСТ Р 52105-2023 «Ресурсосбережение. Обращение с отходами. Классификация и методы переработки ртутьсодержащих отходов» (введён с 1 января 2024 года).**

При разрушении ртутьсодержащего прибора (например, разбится градусник) не пытаться собирать ртуть самостоятельно. Необходимо вызвать специалистов для безопасной утилизации .

Собранный ртуть поместить в ёмкость с водой и плотно закрыть, чтобы ртуть не испарялась.

**Запрещено выбрасывать ёмкость в мусоропровод, унитаз и выливать на улице.**

Загрязнённые вещи, контактировавшие с ртутью, должны быть сданы в специальные пункты приёма опасных отходов.

Опасность для человека представляет ртуть, находящаяся в ртутьсодержащих медицинских приборах (термометрах, тонометрах, лампах для ультрафиолетового облучения), в лампах дневного света, энергосберегающих лампах, поэтому категорически запрещается выбрасывать неисправные приборы и лампы в мусорные контейнеры.

Если Вы в квартире разбили ртутьсодержащий прибор, аккуратно проведите сбор шариков ртути с помощью плотного листка бумаги и совка. Собранный ртуть поместите в банку с водой. В теплое время года по возможности

проводите интенсивное проветривание помещения и вызовите специалистов по демеркуризации ртути. Специалисты оценят санитарное состояние помещений и при необходимости проведут дальнейшие мероприятия по демеркуризации помещения и сдачи ртути.

Позвоните по телефону 101 с мобильного или городского телефона. Вам сообщат телефоны организаций, занимающихся демеркуризацией (обезвреживанием) разлившейся ртути, и сбором неисправных приборов и вышедших из строя ламп.

### **Первая помощь при отравлении**

Симптомы острого отравления парами ртути - общая слабость, отсутствие аппетита, головная боль, боль при глотании, болезненность десен, боли в животе, выраженные воспалительные изменения в полости рта (ртутный стоматит), желудочное расстройство, в некоторых случаях повышенная температура, тошнота, рвота.

При проявлении симптомов отравления ртутью необходимо немедленно вызвать скорую помощь. Самолечение может усугубить ситуацию.

Некоторые действия, которые можно предпринять до приезда врачей:

Вывести пострадавшего на свежий воздух из загрязнённого помещения. Если человек потерял сознание или обессилел настолько, что не может двигаться, нужно вынести его на руках.

Промыть пострадавшему желудок слабым марганцовым раствором. Если марганцовки нет, можно использовать подсоленную воду. Важно вызвать рвоту, чтобы освободить желудок от всего содержимого. Дать пострадавшему абсорбент. Подойдёт активированный уголь. Дать человеку много жидкости. Это может быть чистая вода, молоко или чай. Жидкость помогает быстрее вывести из организма токсины. Уложить пострадавшего на бок. Это нужно, чтобы он не захлебнулся случайно рвотной массой.

При подозрении на попадание ртути на кожу всю одежду, которая с ней соприкасалась, снять с больного и собрать в пакет, плотно завязать. При наличии ртути на теле её осторожно смахнуть в банку, закрыть и отложить. Кожу в местах попадания шариков тщательно промыть проточной водой и мылом.

Если помощь отравившемуся оказывает другой человек, ему следует обязательно применить средства защиты: респиратор, резиновые перчатки, специальный костюм для химзащиты или просто халат.

**Запрещено использовать пылесос, трогать ртуть голыми руками, смыывать ртуть в канализацию**

#### **1.4. Причины отравления угарным газом, признаки отравления и оказание первой помощи.**

**Отравление угарным газом** возникает из-за вдыхания опасных концентраций окиси углерода (CO). Угарный газ не имеет запаха и цвета, что делает его особенно опасным. При подозрении на отравление необходимо немедленно покинуть опасное помещение и обратиться за медицинской помощью.

##### **Некоторые причины отравления:**

Неисправность бытовых приборов. Это может быть техника для приготовления пищи или нагревательные приборы, которые повреждены, неправильно установлены или плохо обслуживаются.

Заблокированные дымоходы и дымовые трубы. Это мешает удалению окиси углерода и позволяет ей достичь опасных уровней.

Сжигание топлива в замкнутом или не проветриваемом пространстве. Например, когда работает двигатель автомобиля, бензиновый генератор или барбекю внутри гаража.

Неисправные или заблокированные автомобильные выхлопные трубы. Утечка или блокировка в выхлопной трубе, например, после сильного снегопада, может привести к скоплению угарного газа.

Пары краски. Некоторые чистящие жидкости и краски содержат метиленхлорид (дихлорметан), их использование в закрытом помещении способно вызвать отравление угарным газом при вдыхании.

Стихийные бедствия. Моноксид углерода — один из главных поражающих факторов во время крупных лесных пожаров, извержений вулкана и т. п.

Особую угрозу моноксид углерода представляет для детей, беременных и лиц с хроническими патологиями сердечно-сосудистых органов. При подозрении на отравление угарным газом необходимо вызвать скорую помощь.

**Симптомы отравления угарным газом зависят от его концентрации в крови и выделяют три степени тяжести:**

##### **Лёгкая степень:**

общая слабость; головные боли, преимущественно в лобной и височной областях; стук в висках; шум в ушах; головокружение; нарушение зрения — мерцание, точки перед глазами; непродуктивный, то есть сухой кашель; учащённое дыхание; нехватка воздуха, одышка; слезотечение; тошнота; гиперемия (покраснение) кожных покровов и слизистых оболочек; тахикардия; повышение артериального давления.

##### **Средняя степень:**

затуманенность сознания, возможны потери сознания на короткое время; рвота; галлюцинации, как зрительные, так и слуховые; нарушение со стороны вестибулярного аппарата, нескоординированные движения; боли в груди давящего характера.

##### **Тяжёлая степень:**

паралич; долговременная потеря сознания, кома; судороги; расширение зрачков; непроизвольное опорожнение мочевого пузыря и кишечника;

учащение пульса до 130 ударов в минуту, но при этом прощупывается он слабо; цианоз (посинение) кожных покровов и слизистых оболочек; нарушения дыхания — оно становится поверхностным и прерывистым.

При отравлении угарным газом необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь.

**Некоторые действия, которые можно предпринять до приезда врачей:**

- ❖ Вынести пострадавшего из зоны действия угарного газа на свежий воздух. Если это невозможно, нужно обеспечить приток свежего воздуха: открыть форточку, двери, при необходимости разбить окно.
- ❖ Освободить человека от стесняющей одежды.
- ❖ На голову и грудь положить компресс с холодной водой или пузырь со льдом.
- ❖ Протереть виски уксусом или нашатырным спиртом.
- ❖ Напоить пострадавшего крепким чаем или кофе (если он находится в сознании). Можно дать щелочное питьё: на 1 литр воды развести одну столовую ложку питьевой соды.
- ❖ Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, нужно дать ему понюхать нашатырного спирта каждые 5 минут. Ватку с нашатырём держать на небольшом расстоянии от кончика носа и слегка помахивать ею.
- ❖ Если наступила остановка дыхания, нужно приступить к мерам реанимации: делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

### **Оказание помощи при пищевом отравлении**

**Пищевое отравление** — это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, некоторые виды рыб, орехи и т.д.) или загрязненных бактериальными средствами, токсинами, солями тяжелых металлов и др. Пищевое отравление развивается в течение 4-18 часов после приема пищи. Особенностью является одновременное поражение группы людей, потреблявших одну и ту же пищу. Пищевая токсико-инфекция и пищевая интоксикация - острые заболевания, возникающие в результате употребления пищи зараженной определенными видами микроорганизмов. Возбудителями являются палочки сальмонеллы и ботулизма, которые хорошо размножаются в мясных и рыбных консервах, мясных и молочных продуктах.

При пищевом отравлении наблюдается потеря аппетита, появление тошноты, рвоты, болей в желудке, поноса, повышенной температуры тела, головной боли, резкой слабости, расстройства сна, а в тяжелых случаях - потеря сознания. Из ядовитых растений нашей страны наиболее

опасными являются волчьи ягоды, волчье лыко, вороний глаз, вех ядовитый (цикута), белена. Среди грибов ядовиты мухомор, бледная поганка, ложный опенок, ложные лисички и другие. При отравлении ядовитыми растениями и грибами появляется общая слабость, головокружение, тошнота и рвота, боли в животе.

Отравление бледной поганкой характеризуется, кроме того, судорогами икроножных мышц, посинением пальцев, носа, задержкой мочи, падением сердечной деятельности. Особенностями отравления красными мухоморами являются обильное потоотделение, слюно- и слезотечение, расширение зрачков и галлюцинации. При пищевой токсицинфекции и интоксикации появляются общее плохое самочувствие, тяжесть в желудке, тошнота, рвота, понос, боли в животе, озноб, повышение температуры тела до 38-39°С.

### **Первая помощь при пищевом отравлении.**

При большинстве пищевых отравлений первая помощь должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта, а именно: обильное промывание, дача слабительных, адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (охлажденный крепкий чай), нейтрализующих (пищевая сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, кисель, яичный белок, молоко) веществ.

Промойте пострадавшему желудок - дайте ему выпить около 1 литра теплой подсоленной воды или слабого раствора марганцовокислого калия. Вызовите рвоту путем надавливания на корень языка. Дайте пострадавшему 4-5 таблеток активированного угля, напоите крепким чаем или кофе.

Если у пострадавшего нарушено дыхание, немедленно начинайте делать искусственное дыхание. Проверьте пульс у пострадавшего. При отсутствии у него пульса начинайте делать непрямой массаж сердца. Уложите пострадавшего в такое положение, которое позволит ему свободно дышать и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вдыхания рвотных масс. В любом случае обратитесь за профессиональной медицинской помощью.

## **2. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового пребывания людей, дома, на природе. Правила безопасного поведения в городе, на улице и в толпе. Меры поведения при пользовании общественным транспортом, железнодорожным транспортом, авиационным транспортом.**

- Правила безопасного поведения в городе, на улице и в толпе.
- Меры поведения при пользовании общественным транспортом.
- Меры поведения при пользовании железнодорожным транспортом.
- Меры поведения при пользовании авиационным транспортом.

Современный город наполнен источниками потенциальной опасности для человека. При неблагоприятном стечении обстоятельств общественный

транспорт может стать угрозой для жизни и здоровья человека. Вечерние посещения кинотеатров, концертов заставляют горожан возвращаться домой в позднее время. В городе большое скопление людей притупляет внимание человека и облегчает злоумышленнику исполнение своих преступных намерений.

При довольно тесной застройке и плотном движении автомобильного транспорта, возможны затруднения в своевременном оказании медицинской помощи. Горожанин испытывает чувство дискомфорта и часто становится беспомощным при нарушении бесперебойного снабжения водой, электричеством и газом, надежной работы общественного транспорта. Чтобы избежать опасности, стресса в той или иной ситуации необходимо знать некоторые правила.

#### **Некоторые правила действий по обеспечению личной безопасности:**

- ❖ Быть бдительным. Обращать внимание на подозрительных людей и предметы, сообщать обо всём подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- ❖ Не выделяться среди окружающих.
- ❖ Ставряться не носить одежду, заметно отличающуюся от той, которую носят в данной местности
- ❖ Не сообщать незнакомым людям личную информацию конфиденциального характера. Быть осторожным во время бесед в общественных местах, в дороге и по телефону.
- ❖ Не давать посторонним лицам домашний телефон и адрес, стараться обойтись рабочими координатами.
- ❖ Не принимать подозрительных подарков, посылок, бандеролей от неизвестных лиц и организаций.
- ❖ Не соглашаться на встречи с незнакомыми людьми в отдалённых или незнакомых местах.
- ❖ Не перегружать себя сумками и пакетами, всегда оставлять свободной хотя бы одну руку, чтобы при необходимости использовать её для самозащиты.
- ❖ Носить с собой средства индивидуальной защиты (газовый пистолет, баллончик и т. д.).
- ❖ Составить и держать возле телефона список телефонных номеров служб экстренной помощи.
- ❖ Поддерживать в готовности экипировку для действий в чрезвычайных ситуациях и аптечку первой медицинской помощи.
- ❖ Разработать и запомнить порядок действий в различных экстремальных ситуациях для дома, улицы и места работы, провести ситуационные игры.

#### **Некоторые правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового пребывания людей:**

Заранее ознакомиться с особенностями места, изучить электронные карты, фотографии и другую полезную информацию, по возможности узнать отзывы о качестве организации подобных мероприятий.

Продумать возможные пути эвакуации, определить местоположение основных и запасных выходов.

Определить потенциально опасные места, такие как узкие проходы, места около ограждений, острых предметов, и держаться от них как можно дальше.

Обращать внимание на признаки угрозы: образование толпы, появление хулиганов, начало пожара.

Заметив признаки неадекватного поведения, нарастающее напряжение среди окружающих, постараться уйти от центра событий.

Не поддаваться панике, стараться объективно оценить обстановку и принять верное решение.

Не приближаться к агрессивно настроенным группам, держаться подальше от компаний, находящихся в состоянии наркотического или алкогольного опьянения.

В случае возникновения непредвиденной ситуации сообщить о случившемся в службу спасения по телефонам «01» или «101», «112».

Также рекомендуется иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

### **В городе необходимо соблюдать следующие правила поведения:**

Избегать плохо освещенных, малолюдных мест;

Держать деньги или драгоценности во внутреннем кармане, не показывать их посторонним;

При необходимости ночных передвижении по городу пользоваться такси не соглашаться на то, чтобы вас подвозили незнакомые люди;

Если возникла необходимость уточнить местонахождение какого-либо здания или узнать адрес, то обращаться нужно к нескольким людям, так как единственный ответ может быть неправильным;

Всегда иметь в распоряжении несколько мелких монет и билетов на городской транспорт;

Избегать мест большого скопления людей - толпы, очереди и т.д., не приближаться из любопытства к месту, где что-то случилось, где происходит манифестация или любое другое собрание;

Быть внимательным на дороге, вне зависимости от того, кто вы - пешеход или водитель.

### **Дома и во дворе**

Мы должны знать, кто живет рядом и чем он занимается. Это не любопытство, а вежливость и уважение к соседу, к человеку с которым приходиться встречаться каждый день. Может у человека горе или несчастье - надо предложить ему помочь, оказать содействие. Может у него праздник - хоро-

шо бы поздравить. Этого требует нормальное, доброе человеческое отношение.

Если вы внимательны, то знаете в своем дворе почти все машины и их владельцев. Появились новые люди, близко к дому продолжительное время стоит новая (незнакомая) машина, с двери, ведущей в подвал, сорван замок - это должно насторожить вас. Проинформируйте своего участкового полицейского, органы правопорядка, работников домоуправления.

Желательно чтобы входная дверь в подъезд закрывалась на кодовый замок и была оборудована домофоном. Во многих подъездах организовано дежурство вахтеров. Обычно это пенсионеры, которые многие годы живут в этом доме и знают всех жильцов. Им за такую работу доплачивают сами жильцы.

Улица и территория вокруг дома должны хорошо освещаться. Если освещения не достаточно, то следует обратиться в соответствующие местные службы с требованием наладить освещение.

Вечером вы возвращаетесь домой. Сзади слышны приближающиеся шаги – пропустите догоняющего. Это придаст вам спокойствия, и вы сможете проследить, куда пойдет незнакомец. А если окажется, что это человек из вашего дома, то вдвоем будет идти безопаснее.

Не оставляйте свой автомобиль без присмотра. Чтобы исключить проникновение в него посторонних, оборудуйте его сигнализацией. Желательно всегда оставлять автомобиль на охраняемой стоянке или в гараже. Подходя к автомобилю, проверяйте его внешнее состояние. При обнаружении торчащих из-под машины проводов, натянутой лески или проволоки, осторожно проверьте днище машины. В случае серьезных опасений отойдите от машины на возможно далекое расстояние, предварительно исключив подход к машине других лиц, и вызовите полицию.

### **На природе.**

Правила действий по обеспечению личной безопасности на природе зависят от контекста: в лесу, в горах, на водоёмах или в походе. Ниже приведены рекомендации для разных ситуаций. Ежегодно в выходные и праздничные дни, во время каникул многие жители городов и поселков отправляются в пешеходные, велосипедные, лыжные, водные походы с целью освоения новых районов и маршрутов, повышения спортивного мастерства, отдыха и оздоровления, отработки практических навыков поведения, действий, выживания в условиях ЧС, испытания оборудования, проведения научных наблюдений, сбора коллекций. В походах туристы всех возрастов изучают Родину, окружающую природную среду, вырабатывают необходимые моральные и физические качества, закаляют свой организм, учатся преодолевать трудности, использовать законы взаимовыручки и коллективизма. Главными слагаемыми успеха и безопасности участников группы в походе являются: тщательная подготовка к нему. Это и выбор маршрута, и предпоходная тренировка, и наличие необходимого оборудования, снаряжения, продуктов пи-

тания. В походе должно быть обеспечено четкое руководство, соответствие физической подготовки участников требованиям маршрута, умение преодолевать трудности, находить выход из сложных и опасных ситуаций похода, умение оказывать помощь пострадавшим. Если вы идете за город даже на один день, захватите с собой карту или схему местности, компас, спички, нож. Пользно иметь с собой небольшой неприкосновенный запас продуктов: плитку шоколада, изюм, орехи, сало.

### **В лесу.**

Не разжигать костры в неподложенных местах. Огонь опасен для человека и обитателей леса.

Не оставлять мусор на природе, забирать его с собой.

Избегать встречи с дикими животными.

Надевать яркую одежду, чтобы быть хорошо видно.

Брать с собой еду и воду.

Предупреждать близких о походе в лес.

### **В горах.**

Планировать маршрут заранее. Изучить карту местности и возможные укрытия (приюты, стоянки).

Следить за прогнозом погоды. При первых признаках непогоды лучше повернуть назад.

Одеваться правильно: использовать принцип слоёв: термобельё, утепляющий слой, ветро- и влагозащитная куртка.

Не ходить в одиночку — лучше ходить в группе или хотя бы вдвоём.

### **На водоёмах.**

Выбирать места для купания, официально обозначенные для массового отдыха населения. Если территория не оснащена спасательным оборудованием, её посещение опасно.

Запрещено плавать вблизи гидротехнических сооружений, плотин, мостов, мест сброса сточных вод и участков с сильным течением.

Не прыгать в незнакомые водоёмы, особенно головой вперёд.

Перед погружением обязательно проверить состояние дна и наличие опасных предметов.

### **В походе.**

Если вы идете в поход на несколько дней, то помните правила установки палаток. Нельзя ставить палатку под нависшими ветками деревьев, в непосредственной близости от легковоспламеняющихся предметов и растений, на лавина- камнепада- селеопасных участках, у скал, карнизов, снежных мостов и козырьков, рядом с сухими, подгнившими, дуплистыми деревьями, в непосредственной близости от воды, на отмели, косе или морене, в высохшем русле реки, в густом кустарнике, в камыше, тростнике, под крутыми земляными откосами, на краю обрыва или высокого берега, под линией электропередачи. Заднюю стенку палатки необходимо располагать в сторону преобладающих ветров. Вход в палатку не должен располагаться в сторону оврага, ямы, об-

рыва, воды, что исключить травмирование в (случае выхода туриста из палатки ночью). Наличие топора в туристской группе является обязательным условием похода. С его помощью выполняется широкий круг различных работ: заготовка дров, установка палатки, расчистка пути, прорубание льда, забивание гвоздей, вскрытие металлических банок с продуктами. Чтобы топор не причинил травму при его использовании, он не должен соскакивать с топорща, быть исправным и острым. Топор нельзя носить его за поясом, бросать другому участнику похода, т.к. это может привести к очень серьезной травме.

ПОХОД - это новые, незабываемые впечатления, сплочение участников группы, решение сложных, а порой и опасных задач. Он требует от всех участников глубоких знаний, практических умений, навыков безопасного поведения в экстремальных ситуациях. ПОХОД - это активный, интересный, полезный вид отдыха. Поход - это радость общения с природой. Это новые друзья, встречи, знакомства, взаимовыручка, взаимопомощь, совместное преодоление трудностей. Это напряженный труд, дисциплина, режим.

Прислушиваться к командам руководителя — не отдаляться от других участников и не покидать тропу.

Без предупреждения не сходить с тропы — это может быть опасно.

Иди во главе колонны, если передвигаетесь медленно, иначе можно отстать от других и заблудиться.

Рассчитывать свои силы, чтобы не пришлось ночевать в том месте, которое не подходит для привала.

Путешествуя группой, сообщать руководителю о том, что устали, — группа остановится на отдых раньше.

#### **Меры поведения при пользовании общественным транспортом.**

Многие думают: «Правила дорожного движения касаются водителей и пешеходов. А я – пассажир, меня везут, значит, за меня отвечает водитель». На самом деле от пассажиров также зависит безопасность на дорогах, и в Правилах дорожного движения есть раздел определяющий обязанности пассажиров.

- Ожидать транспорт следует на установленных остановочных площадках, не выходя на проезжую часть.
- Подходить к входным дверям автобуса, троллейбуса нужно только после полной остановки, запрещено запрыгивать в открытые двери на ходу.
- Заходить в салон следует не спеша, соблюдая очерёдность, не стараясь опередить всех.
- В салоне рекомендуется держаться за поручни, чтобы не упасть во время движения и в момент резкого торможения транспорта
- Сидеть лучше лицом по направлению движения: это безопаснее в случае неожиданного резкого торможения.
- Уступать места необходимо пожилым людям, инвалидам, беременным и родителям с маленькими детьми

- К выходу желательно готовиться заранее: спрашивать у впереди стоящих, выходят ли они на нужной остановке.
- Выходя из транспорта, не останавливаться напротив дверей, а отойти в сторону, чтобы не мешать выходу других пассажиров
- Переходить улицу после высадки желательно после отъезда транспортного средства от остановки.
- В тёмное время суток избегать пустынных остановок: ожидать транспорт следует на хорошо освещённом месте рядом с другими людьми.

При пользовании общественным транспортом следует всегда помнить правила личной безопасности.

Входить в транспорт и выходить из него можно только после полной остановки. При входе и выходе не задерживайтесь на подножке транспортного средства. Не опирайтесь на входную дверь, т.к. она в любой момент может открыться. Спрыгивать на ходу с подножки категорически запрещается. Не отвлекайте водителя разговором во время движения. Если во время движения возникает опасность столкновения транспортного средства с другим объектом, надо принять устойчивое положение и крепко ухватиться руками за поручни. Сидящему пассажиру следует упереться ногами в пол, руками – в переднее сиденье, наклонить голову вперед. Выходя из общественного транспорта, смотрите по сторонам во избежание попадания под движущиеся автомобили. Если Вы обнаружили в салоне подозрительные предметы (бесхозные сумки, коробки, пакеты, свертки и т.д.), незамедлительно сообщите об этом водителю или сотрудникам полиции.

**При возникновении пожара** в наземном транспорте немедленно сообщите о пожаре водителю и пассажирам. Вызовите пожарных по телефону – 112.

Водитель должен остановиться и открыть двери. Главное для пассажиров - быстро и без паники покинуть салон. Пропустите вперед детей, пожилых людей, женщин. При блокировании дверей для эвакуации из салона транспортного средства используйте аварийные люки и выходы через боковые окна. Если очаг возгорания небольшой и находится в салоне транспортного средства, можно попытаться потушить его самостоятельно. Для этого воспользуйтесь огнетушителем, который должен находиться у кабины водителя, другими подручными средствами, например, верхней одеждой.

**Помните! В троллейбусе металлические части могут оказаться под напряжением. Покидая салон, не прикасайтесь к ним.** Выбравшись из салона, окажите первую помощь пострадавшим. При необходимости вызовите скорую помощь.

Общественный транспорт становится частой мишенью для террористических актов. В случае захвата транспортного средства тер-

рористами, эксперты советуют выбрать тактику пассивного сопротивления, не рисковать. При захвате необходимо выполнять все указания террористов, определив для себя, кто из них наиболее опасен, отдать все вещи, которые требуют террористы. Не повышать голоса, не делать резких движений. Как можно меньше привлекать к себе внимание. Не реагировать на провокационное и вызывающее поведение. Прежде чем передвинуться или раскрыть сумку, спросить разрешения. Не смотреть в глаза террористам. Следует осмотреться в поисках наиболее укромного места, где можно укрыться в случае стрельбы. Если с вами ребенок, постараться быть все время с ним рядом, устроить его как можно более удобно и безопасно. При стрельбе лечь на пол и укрыться за сиденьем, никуда не бежать. В случае, если спецподразделения предпримут штурм общественного транспорта, старайтесь держаться подальше от окон, чтобы не мешать снайперам стрелять по террористам. При штурме главное лечь на пол и не шевелиться до завершения операции. При освобождении выходите из салона транспортного средства после соответствующего приказа, но как можно скорее. Не теряйте времени на поиски своих вещей и одежды. Помогите детям, женщинам, больным, раненым.

### **Действия при ДТП. Если вы стали участником ДТП.**

Дорожно-транспортным происшествием называется ситуация, возникшая в процессе движения механических транспортных средств и повлекшая за собой гибель или телесные повреждения людей, либо повреждения транспортных средств, грузов, дорог, дорожных и других сооружений или иного имущества.

На данный момент в Российской Федерации количество аварий и число погибших в ДТП в несколько раз превышает аналогичные показатели других экономически развитых стран.

Основными причинами смерти пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях являются травмы, несовместимые с жизнью, кровотечение, шок, а также другие травмы, приводящие к гибели в первые минуты и часы после происшествия. Значительная часть пострадавших погибает от неоказания им своевременной первой медицинской помощи, неадекватного извлечения пострадавших, зажатых в деформированных транспортных средствах. Это обусловлено длительностью временного промежутка между временем возникновения происшествия, сообщением о пострадавших в нем людей в соответствующие службы (ГИБДД, аварийно-спасательные формирования, медицинские учреждения) и прибытием спасателей и медицинского персонала на место дорожно-транспортного происшествия.

Как показывает опыт, средний срок прохождения сообщения о произошедших дорожно-транспортных происшествиях в городах составляет от 20 минут до 1 часа, а в сельской местности от полутора часов и более, что обуславливает несвоевременное прибытие спасателей, медиков, работников ГИБДД на место дорожно-транспортного происшествия.

Экстренная медицинская помощь не всегда оказывается на соответствующем уровне из-за отсутствия современных медицинских препаратов и специального медицинского оснащения. В результате этого погибает около 70% пострадавших. Однако оперативность оказания медицинской помощи позволяют исключить летальный исход для многих пострадавших в авариях.

Таким образом, время оказания первой помощи и, соответственно, спасение жизни пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях определяется проведением следующих основных мероприятий:

- экстренное реагирование на дорожно-транспортные происшествия;
- проведение аварийно-спасательных работ.

Дорожно-транспортные происшествия подразделяются на следующие виды: столкновение, опрокидывание, наезд на стоящее транспортное средство, наезд на препятствие, наезд на пешехода, наезд на велосипедиста, наезд на гужевой транспорт, наезд на животное и прочие дорожно-транспортные происшествия.

### **Основные причины дорожно-транспортных происшествий**

Основными причинами дорожно-транспортных происшествий являются: нарушения правил дорожного движения (ПДД) водителями транспортных средств и пешеходами, неудовлетворительное состояние автомобильных дорог, техническая неисправность транспортных средств.

**Основными видами нарушений правил дорожного движения водителями транспортных средств, приводящими к возникновению дорожно-транспортных происшествий, являются:**

- несоответствие скорости конкретным условиям движения;
- нарушения, связанные с отсутствием права на управление транспортных средств;
- управление транспортными средствами в состоянии опьянения;
- выезд на полосу встречного движения;
- превышение установленной скорости;
- несоблюдение очередности проезда;
- нарушение правил проезда пешеходных переходов;
- неправильный выбор дистанции;
- нарушение правил обгона;
- эксплуатация технически неисправного транспорта.

### **Обязанности пешеходов.**

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам: при их отсутствии - по обочинам. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы

ды могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части.

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, должны следовать по ходу движения транспортных средств.

Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешено только по направлению движения транспортных средств по правой стороне более чем по четыре человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флагами, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости - с включенными фонарями спереди - белого цвета, сзади - красного.

Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, но лишь в светлое время и только в сопровождении взрослых. Пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии - на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или светофора.

На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как убедятся, что переход будет для них безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеходы не должны создавать помех для движения транспортных средств. Нельзя выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

Выходя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно, лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения учетом сигнала светофора.

При приближении транспортных средств, с включенным синим проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное сред-

ство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

**Основными видами нарушений ПДД пешеходами, приводящими к возникновению ДТП, являются:**

- переход проезжей части в неустановленном месте;
- состояние алкогольного опьянения;
- выход на проезжую часть из-за транспортного средства, деревьев, сооружений и других видов препятствий;
- неподчинение сигналам регулирования дорожного движения;
- передвижение по проезжей части при наличии тротуара;
- игра на проезжей части.

### **Правила поведения при пользовании железнодорожным транспортом.**

Железнодорожный транспорт занимает важное место в перевозке пассажиров. Однако на нем также возможны аварии и катастрофы, связанные с крушениями, пожарами, повреждениями линий электропередач и другим событиями, связанными с угрозой для жизни окружающих.

В связи с участившимися случаями травмирования граждан на железнодорожном полотне, при переходе в неустановленных местах и необорудованных переходах Московское межрегиональное следственное управление на транспорте Следственного комитета Российской Федерации обращает Ваше внимание, что железнодорожные пути являются объектами повышенной опасности. Находясь на них, вы подвергаете свою жизнь риску.

Для обеспечения пожарной безопасности пассажиров в поездах устанавливаются системы пожарной сигнализации, предусматриваются аварий ходы, оборудуются пожарные стенды. Но для уменьшения риска при пользовании железнодорожным транспортом необходимо соблюдать основные и меры безопасности.

При нахождении на железнодорожной платформе, не приближайтесь к ее краю, стойте за ограничительной линией. Особенно опасно приближаться к краю платформы на линиях со скоростным движением – из-за силы воздушного потока, создаваемого проходящим мимо поезда, вы можете потерять равновесие и подвергнуть себя опасности.

### **Основные правила и меры безопасности при пользовании железнодорожным транспортом.**

- При приближении поезда не выходить за предупреждающую полосу на платформе до полной остановки состава.
- Посадку и высадку в вагоны осуществлять только после полной остановки поезда, со стороны перрона или посадочной платформы.

- При приближении поезда детей держать за руки или на руках, не оставлять их без присмотра на посадочных платформах и в вагонах.
- Переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользоваться пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там, где их нет — по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
- Не подлезать под вагоны и не перелезать через автосцепки.
- Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума.
- При движении поезда не открывать на ходу наружные двери тамбуров, не стоять на подножках в переходных площадках вагонов, не высовываться на ходу из окон вагонов.
- В случае экстренной эвакуации из вагона стараться сохранять спокойствие, брать с собой только самое необходимое, оказывать помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам.

**Категорически запрещается:**

- повреждать объекты инфраструктуры железнодорожного транспорта;
- повреждать железнодорожный подвижной состав;
- класть на железнодорожные пути посторонние предметы;
- бросать предметы в движущийся подвижный состав;
- оставлять ложные сообщения о готовящихся террористических актах на объектах железнодорожного транспорта.

## **ОСНОВНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА**

Знайте, что с точки зрения безопасности самые лучшие места в поезде – центральные вагоны, купе с аварийным выходом-окном или расположенные ближе к выходу из вагона, нижние полки. Как только Вы оказались в вагоне, узнайте, где расположены аварийные выходы и огнетушители.

**Соблюдайте следующие правила:**

- при движении поезда не открывайте наружные двери, не стойте на подножках и не высовывайтесь из окон;
- тщательно укладывайте багаж на верхних багажных полках;
- не срывайте без крайней необходимости стоп-кран;
- запомните, что даже при пожаре нельзя останавливать поезд на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложниться эвакуация;
- курите только в установленных местах;
- не возите с собой горючие, химически- и взрывоопасные вещества;

- не включайте в электросеть вагона бытовые приборы;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ**

При крушении или экстренном торможении закрепитесь, чтобы не упасть. Для этого схватитесь за поручни и упритесь в стену или сиденье ногами. Безопаснее всего опуститься на пол вагона. После первого удара не расслабляйтесь и держите все мышцы напряженными до тех пор, пока не станет окончательно ясно, что движения больше не будет.

## **КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОЙ АВАРИИ**

Сразу после аварии быстро выбирайтесь из вагона через дверь или окна – аварийные выходы (в зависимости от обстановки), так как высока вероятность пожара. При необходимости разбивайте окно купе только тяжелыми подручными предметами. При покидании вагона через аварийный выход выбирайтесь только на полевую сторону железнодорожного пути, взяв с собой документы, деньги, одежду или одеяла. При пожаре в вагоне закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя, и уходите от пожара в передние вагоны. Если не возможно – идите в конец поезда, плотно закрывая за собой все двери. Прежде чем выйти в коридор, подготовьте защиту для дыхания: шапки, шарфы, куски ткани, смоченные водой. Помните о том, что при пожаре материал, которым облицованы стены вагонов – малминит – выделяет токсичный газ, опасный для жизни. Оказавшись снаружи, немедленно включайтесь в спасательные работы: при необходимости помогите пассажирам других купе разбить окна, вытаскивайте пострадавших и т.д. Если при аварии разлилось топливо, отойдите от поезда на безопасное расстояние, т.к. возможен пожар и взрыв. Если токонесущий провод оборван и касается земли, удалайтесь от него прыжками или короткими шагами, чтобы обезопасить себя от шагового напряжения. Расстояние, на которое растекается электроток по земле, может быть от двух (сухая земля) до 30 м (влажная)

## **Правила поведения при пользовании авиационным транспортом.**

Обеспечение безопасности полетов является основной проблемой с момента возникновения авиации. В настоящее время ежегодно в мире происходит в среднем 60 авиакатастроф, из которых более половины связаны с гибеллю всех пассажиров и экипажа. Вместе с тем риск погибнуть в авиационной катастрофе в десятки раз ниже риска попасть под машину (в мире ежегодно на дорогах около 170 тыс. человек, в то время как в авиакатастрофах – менее 2 тысяч).

Безопасность полетов зависит, прежде всего, от надежности самолетов и профессионализма экипажей, но и вы, при пользовании авиационным транспортом, должны соблюдать определенные правила.

Чтобы уменьшить степень риска возникновения ЧС на авиатранспорте, пассажирам необходимо выполнять установленные требования безопасности.

### **Основные правила и меры безопасности при пользовании авиационным транспортом.**

Выполнять требования командира воздушного судна и других членов экипажа в течение всего полёта. Это главное правило безопасности, которое прописано в инструкциях всех авиаперевозчиков.

Не подниматься на борт в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. В таком состоянии пассажир представляет опасность, может устроить беспорядок на борту во время полёта.

Выключать мобильный телефон при взлёте, посадке и по требованию членов экипажа либо переводить его в авиа режим. Мобильные телефоны посылают и принимают сигналы высоких частот, даже когда не звонят. Эти сигналы создают помехи бортовому оборудованию и мешают радиопереговорам с диспетчерами.

Не откидывать кресло во время взлёта и посадки. Смысл этого правила в том, чтобы в случае чрезвычайной ситуации спинки кресел не мешали быстро эвакуироваться из самолёта.

Пристегнуть ремни и убрать столики, поскольку они тоже могут травмировать при неподходящей ситуации.

Открыть шторки иллюминатора. Это необходимо для того, чтобы экипаж мог вовремя заметить неподходящую ситуацию, например пожар.

Не прогуливаться по салону просто так, не мешать другим пассажирам и экипажу. Не оскорблять окружающих и не отпускать неуместных замечаний и шуток.

При обнаружении подозрительных предметов обязательно сообщить об их расположении бортпроводнику. Не трогать их руками и не перемещать.

### **Соблюдение этих правил должно быть неукоснительно:**

- нельзя выходить к месту стоянки воздушных судов без сопровождения работников аэропорта, без разрешения подниматься в салон самолета, заходить в кабину пилотов, трогать и открывать замки и ручки выходов, открывать двери и люки;

- категорически запрещается перевозить легковоспламеняющиеся и взрывоопасные материалы, самовозгорающиеся предметы, баллоны со сжатым и сжиженным газом, ядовитые, отравляющие, едкие вещества;

- запрещается иметь при себе холодное и огнестрельное оружие;

- запрещается пользоваться авиатранспортом людям, имеющим противопоказания по здоровью или болезням;
- запрещается вставать со своих мест, ходить по салону при движении авиалайнера по земле, при взлете и посадке.

**Пассажир при оформлении своего полета должен:**

- иметь на руках документ, удостоверяющий его личность;
- пройти предполетный досмотр;
- предъявить для досмотра ручную кладь и багаж, а также личные предметы и вещи, находящиеся при пассажире;
- уведомить сотрудников досмотра о наличии электронных приборов и средств связи;
- в период прохождения регистрации, досмотра, а также во время полёта не оставлять без личного присмотра перевозимые вещи и предметы;
- не брать в полет запрещённых условиями перевозчика предметов, а также напитков и продуктов питания.

**Пассажир на борту воздушного судна обязан:**

- безоговорочно выполнять требования и рекомендации командира воздушного судна и членов экипажа;
- размещать ручную кладь и личные вещи на специально отведенных местах, указанных бортпроводником;
- соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах;
- соблюдать технику безопасности при приёме пищи и распитии горячих напитков;
- застегнуть привязные ремни при включенном табло “Застегните ремни” и (по указанию командира экипажа) оставлять их застегнутыми.

**Пассажиру на борту воздушного судна запрещено:**

создавать ситуации:

- а) угрожающие безопасности полета, а также жизни (здравью) пассажиров и членов экипажа;
- б) способствующие совершению или возникновению: хулиганских поступков; действий, унижающих честь и достоинство окружающих, а также агрессивных действий со стороны других лиц;

повышать голос, неуважительно и агрессивно относиться к другим пассажирам и членам экипажа;

без необходимости беспокоить отдыхающих (спящих) пассажиров;

пользоваться электронными приборами и средствами связи во время руления, взлета и посадки самолета;

курить;

использовать аварийно-спасательное оборудование без указания экипажа.

В случае возникновения ЧС на борту воздушного средства первоочередная задача по спасению людей заключается в быстрой эвакуации. Она должна осуществляться как можно быстрее и организованнее через все основные, запасные, служебные выходы, форточки в кабине экипажа, грузовые люки, отверстия, проделанные спасателями, разломы в фюзеляже.

Конструкции замков всех дверей самолета обеспечивают их быстрое открывание как изнутри салона, так и снаружи. Для выполнения этой операции не требуется больших физических усилий. Изнутри замки открывают члены экипажа или пассажиры, снаружи — спасатели. Места расположения аварийных выходов указаны трафаретами, ручки замков покрашены яркими красками.

Согласно международным требованиям, все пассажиры должны эвакуироваться через основные и запасные двери, расположенные на одной стороне фюзеляжа, за 90 секунд.

За действия, направленные на нарушение безопасности полётов, находящиеся на борту воздушного судна, предусмотрена административная и уголовная ответственность.

### **3. Правила поведения на воде. Если вы заблудились в лесу.**

#### **Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.**

#### **Правила поведения на воде. Оказание помощи при утоплении.**

- Купаться только в разрешённых местах — выбирать оборудованные пляжи, где дно проверено, есть спасательные посты и обозначены безопасные зоны для плавания.

- Не оставлять детей без присмотра — даже если ребёнок умеет плавать, он может растеряться в критической ситуации. Дети до 16 лет должны находиться у воды только в сопровождении взрослых.

- Не полагаться на надувные средства — круги и матрасы не гарантируют безопасность, они могут сдуться или уплыть.

- Избегать опасных игр в воде — запрещать детям подныривать друг под друга, хватать за ноги или подавать ложные сигналы о помощи.

- Не купаться в состоянии алкогольного опьянения — алкоголь снижает реакцию и чувство опасности, увеличивая риск несчастного случая.

- Соблюдать осторожность на матрасах и лодках — далеко заплывать на плавсредствах опасно, их может унести течением или ветром.

На обширных водных пространствах России ежедневно возникают чрезвычайные ситуации, требующие проведения поиска и спасения людей, аварийно-спасательных работ. Серьезной проблемой для России продолжает оставаться гибель людей на воде. По некоторым данным, вода уносит каждый

день жизни 40 россиян. Анализ причин и обстоятельств, приводящих к трагедиям, показывает, что больше половины несчастных случаев с людьми происходит во время купания в результате нарушения правил поведения на водоемах. Четверть таких случаев возникает при пользовании маломерными судами (байдарки, лодки и др.), чуть больше 10% людей гибнет в период бурных сезонных паводков и наводнений. Гибели людей на водоемах способствуют следующие экстремальные условия:

- купание сразу после обильного приема пищи;
- алкогольное опьянение купающегося;
- неизвестный водоем;
- большая скорость течения воды;
- наличие в водоеме водоворотов;
- быстро меняющаяся температура воды на ограниченном участке водоема;
- шторм, туман;
- возможность столкновения с плавучими средствами и полузатонувшими предметами;
- нарушение правил пользования лодками и другими плавсредствами.

#### **Основными причинами гибели людей являются:**

**СТРАХ** – это ведущая причина утопления. Возникающее в результате эмоционального стресса чувство страха, вызывает глубокие нарушения психомоторных и других функций организма. Очень часто это связано с мнимой опасностью и неуверенностью купающегося в себе, когда реальной угрозы утопления нет.

**ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ** – (холодная или теплая), длительность пребывания в ней и разность между температурой тела и воды; неумение плавать; физическое переутомление; болезненное состояние; купание в состоянии алкогольного опьянения, нарушение сердечно сосудистой деятельности при нырянии на глубину (1,5-2м) в результате сдавливания или смещения органов брюшной полости увеличивающимся гидростатическим давлением; предварительная гипервентиляция при нырянии без акваланга на большую глубину; черепно – мозговые травмы, переломы позвоночника в результате удара о дно водоема или затонувшего предмета. Поэтому не стоит купаться в нетрезвом виде, прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно, устраивать в воде опасные игры, долго купаться в холодной воде, пытаться переплыть водоемы, если вы не умеете отдыхать на воде, лежа на спине или поплавком.

Если вы не умеете плавать то, не надо далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, заплывать за буйки на оборудованных пляжах.

Для того, что бы избежать несчастного случая на воде, надо научиться пла-

вать, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности, пользоваться оборудованными пляжами.

Если вы пришли на пляж в первый раз, изучите правила пользования данным пляжем, которые должны быть вывешены на видном месте, обратите внимание при этом на ограничение зон заплыва и сигналы предупреждения об опасных местах. Не меньшую опасность представляют замерзшие зимой водоемы, особенно реки в черте города, где стоки теплой воды от промышленных предприятий могут оставлять плохо замерзающие незаметные полыньи. Часто горожане любят совершать прогулки по ровному снегу, покрывающему лед русла реки. В Москве и других городах имели место случаи гибели в полынье сразу по несколько человек - одного, оказавшегося первым в полынье по неосторожности, и других, старавшихся его спасти. Чтобы такого не случилось, никогда не ходите по незнакомому вам водоему или по тонкому льду в одиночку. Провалиться в полынью — значит подвергнуть себя смертельной опасности, особенно если это произошло там, где река глубока, так как самому выбраться из воды на лед очень трудно, но все же возможно. В таких случаях старайтесь продвинуться к тому месту, откуда вы шли, попытайтесь здесь найти достаточно крепкую ледяную закраину и, осторожно на нее опираясь, вползти на лед. Если это не удается, что весьма вероятно, зовите на помощь, но криком предупредите спасателя, чтобы он не бросался к вам безрассудно: этим он не облегчит ваше положение, а сам может попасть в беду. Лучше, чтобы он нашел как можно быстрее веревку или длинный шест и, продвигаясь по льду лежа, бросил вам один конец веревки или дотянулся до вас шестом. Подойдет здесь и широкая доска, разместившись на которой спасатель надежнее может к вам приблизиться. Если нет никаких приспособлений для оказания помощи, то 2-3 человека ложатся на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, продвигаются к пострадавшему.

Для тех, кто решил покататься на лодке, тоже есть правила безопасности.

До 16 лет кататься на лодке можно только под присмотром взрослых. Прежде чем сесть в лодку, надо проверить, исправна ли она, нет ли течи, в порядке ли вёсла. На борту должны быть спасательные средства для каждого человека, черпак для вычерпывания воды и длинная верёвка или цепь для причаливания. Чтобы лодка не перевернулась, не надо её раскачивать. Нельзя вставать, меняться местами, садиться на борт и перегибаться через него. Не надо устраивать морские бои на лодках — это может плохо кончиться.

Опасно подплывать близко к проходящим судам и катерам — лодку может перевернуть волной. Нельзя заплывать на лодке в места массового купания.

Находясь на лодках опасно - пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин.

При пользовании лодкой (катамараном, водным велосипедом) запрещается:

- отплывать далеко от берега;
- вставать, переходить и раскачиваться в лодке;
- нырять с лодки;
- залезать в лодку через борт.

Старайтесь помнить и не нарушать правила поведения на воде:

- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не выплывайте на судовой ход и не приближайтесь к судам;
- не хватайте друг друга за руки и ноги во время игр в воде;
- если вы не умеете плавать, купаться можно только в специально оборудованных для этого местах глубиной не более 1,2м.

Если вы увидели, что тонет человек, то сразу зовите на помощь спасателей и «скорую помощь». Надо громко кричать: «Человек тонет!». Если есть возможность надо бросить тонущему спасательный круг или длинную веревку с узлом на конце. Для подачи спасательного круга надо взяться за него одной рукой, второй рукой взяться за леер, сделать 2-3 круговых размаха вытянутой рукой на уровне плеча и бросить круг плашмя в сторону пострадавшего так, чтобы он упал справа или слева от человека на расстоянии не более 0,5-2,0 м. Подача круга с катера осуществляется со стороны борта, который находится ближе к утопающему. С лодки, круг лучше всего подавать в сторону кормы или носа для того, что бы лодка не опрокинулась бросать круг прямо на утопающего не рекомендуется, так как он может ударить человека по голове или перелететь через него. Иногда к спасательному кругу привязывают конец Александрова, с помощью которого пострадавшего подтягивают к плавсредству.

Для подачи утопающему конца Александрова спасатель малую петлю конца надевает на запястье левой руки и в ней же держит большую часть витков. Взяв правой рукой три-четыре витка с большой петлей, он делает несколько широких размахов и бросает шнур утопающему с таким расчетом, чтобы тот мог ухватиться за поплавки или за шнур. Пострадавший должен подтягиваться к берегу (плавсредству) осторожно, без рывков. Конец Александрова можно бросить на расстояние до 25м.

Если вы уверены в себе и хорошо плаваете, попробуйте вплавь добраться до тонущего человека. Подавленный страхом человек, не способен трезво оценить обстановку, он делает бессмысленные движения, быстро слабеет и тонет. Для того чтобы оказать помощь утопающему, необходимо хорошо плавать и нырять, знать и правильно применять приемы спасения, освобождения от захватов и буксировки пострадавшего. Плыть лучше кролем, так как этот стиль плавания позволяет развить наибольшую скорость. При нахождении в воде спасатель должен уметь противостоять опасным факторам, характерным для водоемов.

Особенно опасны для спасателя и пострадавшего судороги, вызванные охлаждением тела или переутомлением мышц. При судорогах кистей рук нуж-

но резко сжимать пальцы в кулаки и разжимать их. Если свело одну руку, следует лечь на бок и работать другой рукой под водой. При судорогах мышц живота необходимо, лежа на спине, энергично подтягивать колени к животу. Если свело икроножную мышцу, следует, вытянув ногу над поверхностью воды, энергично подтягивать руками стопу к себе. При судорогах мышц бедра надо, резко согнув ногу в колене, сильно сжать пятку руками. Опасность представляют собой и водоросли: запутавшись в них, можно захлебнуться. Зацепившись за них, необходимо, не делая резких движений, попытаться освободиться свободной рукой и осторожно покинуть опасное место.

Попав в водоворот, человек должен, быстро и глубоко вдохнув, погрузиться в воду, сделать рывок в сторону (по течению) и всплыть на поверхность. Оказавшись на волне, надо следить, чтобы вдох приходился на промежуток между ударами волн. Плавя против волны, необходимо спокойно подниматься и скрываться под ней. При большой волне нужно глубоко вдохнуть и нырнуть под нее. Ни в коем случае нельзя давать схватить себя утопающему, так как тонущий от страха готов уцепиться за любой плавающий рядом с ним предмет. Поэтому к пострадавшему всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, то необходимо поднырнуть под утопающего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть пострадавшего спиной к себе. Этот прием применяют в тех случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной пострадавшего, спасатель пропускает свою правую руку под мышку его правой руки и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.

При буксировке с захватом за волосы или воротник спасатель, захватив рукой волосы или воротник одежды пострадавшего, плывет на боку, работая свободной рукой и ногами. Буксировать человека надо выпрямленной рукой, поддерживающей голову нал поверхностью воды, так, чтобы вода не попала в дыхательные пути. Спасая человека на воде, нужно действовать обдуманно, осторожно, трезво оценивая сложившуюся ситуацию, не теряться в случае опасности. Следует правильно учитывать расстояние до утопающего, скорость течения, наличие спасательных средств, волнение воды и т.д.

Если утопающий ушел под воду – постарайтесь запомнить это место, ориентируясь на предметы, расположенные на берегу. Все действия по реанимации пострадавшего следует проводить на берегу. Реанимация в воде не эффективна.

Прежде, чем начать реанимацию обязательно попросите окружающих вызвать скорую помощь.

Если пострадавший в сознании (как правило пострадавший находится на поверхности воды, нарушения дыхания и кровообращения нет), то с него надо снять мокрую одежду, растереть его спиртом, тепло укутать и дать горячее питье (обязательно согревание: массаж, растирание конечностей).

Если пострадавший не дышит, то надо осмотреть ротовую полость и глотку. Если надо – очистить от инородных тел пальцем, обернутым носовым платком, марлей, салфеткой. Удалить воду из дыхательных путей (пострадавшего кладут на бедро согнутой ноги спасающего). Голова пострадавшего опущена вниз. Ударом ладони между лопаток, или путем сжатия грудной клетки пострадавшего удаляют воду. На эту операцию отводится 10-15 секунд. После этого начать искусственное дыхание методом “изо рта в рот” и “изо рта в нос”. Показателем правильного выбранного объема вдыхаемого воздуха является максимальное движение грудной клетки пострадавшего.

Если вы пришли к воде с детьми, то помните, что дети – это объект постоянного внимания. Поэтому никогда не оставляйте детей без присмотра возле воды, не разрешайте им купаться в незнакомых местах, прыгать с обрыва, далеко заплывать. Если ребенок не умеет плавать, не разрешайте ему заходить в воду без надувных кругов и дальше чем по пояс.

#### **Если вы заблудились в лесу:**

Надо немедленно остановиться и присесть. И больше ни делать, ни одного шага, не подумав. Определите, сколько времени вы двигались, постарайтесь вспомнить свой путь. Если ориентиров нет, нужно постараться влезть на самое высокое дерево – взгляд с высоты помогает и не в таких проблемах. Если это не удастся, постарайтесь вспомнить знакомые ориентиры. Лучше всего протяженные и шумные: железную дорогу, судоходную реку, шоссе. Осмотритесь вокруг, прислушайтесь к звукам. Выйти к людям помогают звуки – работает трактор, лает собака (выходить необходимо на звуки, шум). Запомните зоны слышимости, км:

- шум поезда – 10км;
- паровозный гудок – 10км;
- автомобильный гудок – 2-3км;
- лай собаки, ржание лошади – 2-3км;
- крик человека – 1-1,5км;
- шум грузовой машины – 0,5-1,5км.

Помогает запах дыма: тут надо двигаться против ветра. Ищите тропу, дорогу, ручей, реку - они ведут к жилью. При выходе на тропу, дорогу двигайтесь по направлению следов, при выходе к реке, ручью двигайтесь вниз по течению. Ручей выведет к реке, река – к людям.

#### **Вызов спасателей**

**Единый номер службы спасения в России — 112.** Даже если телефон находится вне зоны действия сети, оператор может вычислить его трек, и спасатели поймут, в какую сторону направляется человек. При звонке нужно сообщить оператору, из какого населённого пункта и района вошли в лес, а также подробно описать, что видно по сторонам (река, болото, линия электропередач). Оператор скорректирует маршрут и укажет, через какое время будет достигнут ориентир.

#### **Ориентирование**

**Если телефон не работает, следует ориентироваться по ориентирам:**

- **По звукам.** Шум трассы, поезда, собачий лай — если звуки доносятся, нужно идти на них.
- **По рекам или ручьям.** Спасатели рекомендуют двигаться по воде вдоль течения.
- **По тропам.** Нужно выйти на любую тропинку или дорогу и двигаться строго по ней.

Важно не идти по звериным тропам — они могут привести к логову диких животных.

#### Обеспечение безопасности

Если решено ждать помощи, рекомендуется:

- Найти укрытие. Лучше всего — возле большого дерева с вывернутыми корнями, которое защитит от ветра.
- Развести костёр. Дым от него поможет найти человека и согреться.
- Оставить метки. Например, завязать на ветках кусочки бинта или выложить на земле указатели из веток, шишек или маленьких камней в виде стрелок.

#### Чего нельзя делать:

- Хаотично перемещаться по лесу. Двигаться нужно только если есть уверенность, что выйдешь к людям.
- Залезать на деревья. Это может привести к травме.

#### **Если вы отстали от группы.**

Не сходите с тропы, лыжни. Остановитесь на развилке тропы и ждите, когда за вами придут.

Если погода ухудшилась, разведите костер и постройте временное укрытие.

Но самое надежное - взять за правило, прежде чем войти в лес, посмотрите карту или хотя бы нарисованный от руки план местности. Запомнить ориентиры. Это займет не больше пяти минут, а чувствовать себя в лесу вы будете гораздо увереннее (разумеется, еще лучше перерисовать план и взять с собой). Очень полезно время от времени ориентироваться на местности — смотрите на это как на тренировку внимания. Есть множество способов определить части света. Например, ночью по Полярной звезде. Когда вы на неё смотрите, то стойте лицом на Север. Чтобы найти Полярную звезду, надо через две крайние звезды ковша Большой Медведицы мысленно провести прямую и отложить на ней пятикратное расстояние между этими звездами. В конце линии и будет звезда, которая почти неподвижно «висит» круглый год над Северным полюсом и, следовательно, покажет север. В полночь (если у вас с собой часы с местным временем) можно узнать сторону света по Луне. В своей первой четверти («растет») Луна находится в этот час на западе, в полнолуние в этот час — на юге, в последней четверти (серп месяца похож на букву С — на востоке). Также по часам легко определить направление север — юг днем, по Солнцу. Для этого расстояние между цифрой 12 на циферблате и часовой стрелкой, направленной на Солнце, надо разделить пополам. Если

через эту точку и центр часов провести условную прямую, то ее конец, направленный в сторону Солнца, будет показывать юг.

Есть и менее точные приметы, которые все же позволяют выбрать верное направление. Например, муравейники всегда располагаются с южной стороны деревьев. Мох предпочитает северную сторону. Годовые кольца на спиле пня отдельно стоящего дерева расположены неравномерно: с южной стороны они обычно толще.

Во время движения надо чаще себя проверять: запоминать ориентиры, оставлять зарубки. Без зрительных ориентиров человек в лесу начинает кружить, так как правая нога делает шаг всегда чуть шире левой. Чтобы избежать этого, прямую линию надо мысленно проводить между двумя ориентирами впереди. Дойдя до одного (например, дерева), тут же выбрать следующий ориентир. Прямая линия, таким образом, будет непрерывной.

Выживание в тайге — отдельная наука, и, полагая, что случайно оказаться там неподготовленный человек может в самом редчайшем случае, мы имеем в виду, что вы можете заблудиться в «среднем» лесу России. Так вот, в таком лесу тоже есть хищники, и их можно встретить. Разумеется, они встречаются довольно редко и, чуя человека задолго до того, как тот может его увидеть, обычно уходят. Поэтому не ищите сами встречи с животными (опасен и лось, и олень, и лисица, которая может оказаться больной бешенством и укусить), и, если вы случайно на них наткнетесь, дайте возможность уйти.

Иногда животные нападают на человека — если они ранены, испуганы неожиданностью, защищают детенышей. При явно агрессивном поведении можно использовать в качестве защиты огонь и шум (кричать, свистеть, громко стучать палкой о дерево).

### **Правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице.**

Некоторые правила содержания домашних животных и поведения с ними на улице, установленные законодательством РФ, закреплены в Федеральном законе от 27.12.2018 №498-ФЗ «Об ответственном обращении с животными и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Многие люди у себя дома содержат животных собак и кошек. Некоторые приобретают и содержат различных экзотических животных и птиц. Большинство из них становятся нашими любимцами. Однако содержание этих животных требует соблюдения определенных правил, особенно это относится к городским жителям, которые содержат своих питомцев в квартирах. Правила регистрации, содержания и поведения с животными Владельцы животных обязаны представить животных для регистрации в органы, уполномоченные Главным государственным ветеринарным инспектором, и оплатить введение

в реестр и выдачу документов. При перемене места жительства владелец животного обязан сообщить об этом для внесения соответствующих изменений в реестр.

Всем поставленным на учет животным присваивается идентификационный номер, который сохраняется на протяжении всей их жизни. Одновременно с постановкой на учет производится вакцинация животных.

На собак, кошек и лошадей, прошедших регистрацию, кроме того, выдается ветеринарный паспорт. Собаки, кошки, лошади и крупный рогатый скот, по заявлению их владельцев, подлежат ежегодной перерегистрации. Лица, занимающиеся содержанием и разведением домашних животных либо принявшие на содержание бесхозных животных, обязаны обеспечивать им условия в соответствии с зоотехническими требованиями по видам и породам и соблюдать требования ветеринарной и общественной безопасности. Помещения, используемые для содержания животных, должны соответствовать ветеринарным и санитарным требованиям. Не допускается содержание и нахождение животных в местах общего пользования коммунальных квартир при наличии медицинских противопоказаний у кого либо из лиц, проживающих в данной квартире.

Владельцы животных обязаны обеспечить такое поведение животного, которое бы не причиняло беспокойств а и не представляло опасности для окружающих.

#### **Некоторые требования к содержанию животных:**

Владелец обязан обеспечивать за питомцем надлежащий уход, вовремя оказывать ветеринарную помощь, принимать меры по предотвращению появления нежелательного потомства.

Запрещено содержать животных в местах и помещениях общего пользования, в жилых помещениях, на земельных участках, которые не являются собственностью владельца.

Собаки, содержащиеся на земельном участке, должны находиться на привязи или в вольере, позволяющем обеспечить безопасность окружающих.

Запрещено натравливать животных друг на друга.

Нельзя отказываться от ухода за питомцем: кормления, прогулок, поддержания гигиены и так далее.

Запрещается содержание в жилых помещениях сельскохозяйственного продуктивного скота, а также организация в жилых помещениях приютов и питомников для любых видов животных. Владельцы обязаны предоставлять своим животным необходимое количество пищи и воды, выгуливать в соответствии с потребностями, соблюдать правила содержания.

В случае заболевания либо подозрении на заболевание животного владелец животного обязан немедленно обратиться к ветеринарному врачу. По письменному разрешению уполномоченного органа Госветнадзора разрешается содержание экзотических (зоопарковых) животных. Владельцы собак,

имеющие в собственности или пользовании земельный участок, могут содержать собак в свободном выгуле только на хорошо огороженной территории или на привязи. О наличии собаки должна быть сделана предупреждающая надпись при входе на земельный участок. Приобретатель животного вправе потребовать от продавца животного ветеринарного свидетельства и других ветеринарных документов. Торговля животными допускается только в специально отведенных местах.

Мероприятия с привлечением большого количества животных (выставки, шоу, соревнования и т.д.) производятся с письменного разрешения органов Госветнадзора.

Перемещение и перевозка домашних животных на всех видах транспорта допускается при наличии сопровождающего старше 14 лет, наличии ветеринарного паспорта и разрешающих документов с отметкой о вакцинации животного. В метрополитене возможна перевозка мелких животных в сумках либо иных контейнерах. В общественных местах, в транспорте собаки должны находиться на поводке и в наморднике. Без поводка собаки могут находиться только в разрешенных для свободного выгула местах. Собаки сторожевых, бойцовых, крупных и агрессивных пород могут перемещаться либо выгуливаться только в наморднике и при наличии отдельного сопровождающего. Перемещение и перевозка животных лицами в нетрезвом состоянии не допускается.

Запрещается выгул животных в местах, имеющих запретительные знаки, а также на детских площадках, территориях детских дошкольных и учебных заведений, больницах.

Некоторые правила поведения с животными на улице:

- Нельзя оставлять питомца без присмотра. Рядом обязательно должен быть человек, который за него отвечает.
- Нельзя давать животному свободно и неконтролируемо передвигаться на дороге, в лифтах, помещениях общего пользования многоквартирных домов (лестничные площадки, подъезды, лестницы), во дворах, на детских и спортивных площадках.
- Собака должна быть в наморднике и на поводке в магазинах, учреждениях, на детских площадках, рынках, пляжах и в транспорте.
- В жилых районах нужно держать пса на поводке, а в промежутке между 23 и 7 часами обеспечивать тишину.
- Спускать с поводка можно только в малолюдных местах. Если собака злобная и агрессивная, то должна оставаться в наморднике.
- Владельцы обязаны убирать отходы жизнедеятельности питомцев с дорог, тротуаров, лужаек и в других общественных местах.

#### **Некоторые запреты при выгуле животных:**

- Выгул животных на территориях детских и спортивных площадок, социальных объектов, на пляжах и иных территориях, на которых выгул животных запрещён.

- Посещение с домашними животными помещений, занимаемых магазинами, организациями общественного питания, медицинскими и образовательными организациями, организациями культуры, а также иными организациями (если при входе в указанные помещения размещена информация о запрете посещения с животными), за исключением случаев сопровождения граждан собаками-поводырями.

- Выгул животного лицами, не способными в силу возраста и (или) физического развития контролировать действия животного, а также лицами, находящимися в состоянии алкогольного, токсического, наркотического опьянения, а также лицами, признанными недееспособными.

В случае дефекации животных в подъездах, на всех асфальтированных и мощеных покрытиях, детских площадках, на железнодорожных перронах и метро, во время перевозки животного на транспорте сопровождающее лицо эвакуирует экскременты животного на ближайший газон или установленный для этих целей контейнер. При всех перемещениях животного владелец обязан соблюдать правила безопасности, санитарные нормы и ветеринарные требования.

При гибели животного владелец обязан сообщить об этом в органы Госветнадзора для исключения животного из единого реестра, а также вывоза и кремации животного. Вывоз и кремация животного проводятся за счет владельца животного. Умертвить животное по жизненным показаниям может только лицензированный ветеринарный врач.

### **Действия при укусе животными.**

Человека могут укусить домашние и дикие животные, насекомые, пресмыкающиеся, рыбы. Как правило, укусы приводят к нарушению кожных покровов, образованию ран, повреждению кровеносных сосудов и обильному кровотечению, разрыву внутренних органов, мышечной, а порой и костной ткани, заражению крови. Во рту животных всегда находится большое количество микробов, которые при укусе попадают в кровь человека и могут вызвать инфекционные заболевания, чаще всего столбняк и бешенство.

Наиболее часто человека кусают домашние животные - собаки, кошки, хомяки, нутрии, свиньи, лошади. Домашние животные могут укусить человека практически в любой ситуации, - на улице, в доме, в автомашине. Наибольшую опасность и агрессивность животные проявляют во время приема пищи, защищая свою территорию, отвечая на причиненную боль.

В общественных и многолюдных местах собаку нужно выгуливать в наморднике и на поводке. Безопасность окружающих от нападения собаки должен обеспечивать ее хозяин. Он несет полную ответственность за поведение и действия собаки. Более 90% укусов животных приходится на укусы собак, при этом чаще других страдают дети, которые доверчиво подходят к со-

бакам, беспокоят их, причиняют боль. Кроме зубов, у собаки есть грозное оружие - когти. Она умело ими пользуется, царапая открытые участки тела. Глубокие царапины вызывают боль, повреждение кожных покровов и мышечной ткани, обильное кровотечение. На когтях всегда имеются грязь, остатки пищи, микробы, которые попадают в организм человека и вызывают инфекционные заболевания.

Большую опасность представляют собой голодные, бродячие, одичавшие, больные собаки. Если человека укусила "незнакомая" собака, то необходимо принять меры по оказанию ему помощи: остановить кровотечение, промыть и продезинфицировать рану, наложить повязку, доставить пострадавшего в больницу. Иногда поведение собак не поддается анализу: отмечены случаи нападения собак на хозяев, в результате которых погибали хозяева, собаки поедали малолетних детей, оставленных без присмотра, нередки случаи неожиданного нападения собак, выбежавших на улицу при открытии калитки, двери квартиры, дверец автомобиля.

Собака, чаще всего, нападает на движущегося человека. Атакуя человека, собака может сбить его с ног за счет своей массы и кинетической энергии. Собаки больших размеров: овчарки, доберманы, лабрадоры, рottweilerы, доги кусают, как правило, за части тела, расположенные выше пояса. Небольшие собаки кусают за ноги.

**Для того чтобы избежать укусов собаки необходимо соблюдать следующие правила:**

- не приближаться к собаке, у которой нет намордника, лучше обойти ее стороной;
- не тревожить собаку во время приема пищи и сна;
- не прикасаться к чужой собаке, не пытаться брать ее на руки, не корчить;
- не подходить к собаке сзади, не прикасаться неожиданно к ней;
- не приближаться к собаке, которая находится на привязи (цепи);
- не подходить к вольеру, в котором находится собака, не просовывать к ней рук;
- держаться при неожиданном появлении собаки уверенно, без страха. Если вы боитесь собаки, то она набросится на вас. Если вы не боитесь ее, то она будет рычать и скалить зубы. Нужно быть спокойным.
- не проявлять активных и агрессивных действий по отношению к хозяину собаки;
- никогда не убегать от собаки;
- при внезапной встрече с собакой не терять чувство самообладания;
- не замахиваться на собаку рукой, палкой, другим предметом, не дразнить собаку;
- не подходить к собаке при подготовке или сразу после спаривания;
- не трогать щенков;

- уступать дорогу собаке и ее хозяину в узком коридоре, проходе, лифте;
- не смотреть пристально в глаза собаке, не улыбаться, не показывать зубы.

Если избежать нападения собаки не удалось, то необходимо выполнить следующее:

- бросить в сторону собаки какой-либо предмет (вещь), это отвлечете на некоторое время;
- постараться как можно глубже проникнуть рукой в пасть (горло) собаки;
- использовать газовый баллончик;
- защитить свое горло, лицо, шею;
- использовать для защиты подручные средства: палку, зонт, портфель, трубу, камень и с их помощью отогнать собаку. Удары нужно наносить по голове, челюсти, носу, в пах. Перед прыжком собака приседает, в этот момент нужно прижать подбородок к груди, защитить горло, выставить вперед руки; удерживать собаку за шею, шерсть и обездвижить (связать) её;
- влезть на дерево или спрятаться в укрытие (во дворе, за забором, в доме, в автомобиле), пытаться остановить собаку громкой командой «Фу», «Сидеть», «Лежать»;
- нельзя криком привлекать внимание прохожих, милиции;
- схватить собаку и бросить ее в воду, ударить о землю или дерево, столб; загнать собаку во двор или в помещение.

Чтобы удержаться на ногах, нужно стать спиной к дереву, стене, забору. Если есть возможность в момент нападения собаки укрыться за эту преграду. Собака будет вынуждена остановиться и потерять время. Если собака сбила человека с ног, то необходимо быстро лечь на живот, руками закрыть голову и шею.

Напавшую на человека собаку нельзя жалеть: ее нужно ударить любым тяжелым предметом, ножом или даже застрелить.

**Нельзя:** засыпать с незнакомой собакой, даже если она кажется вам дружелюбной. Подходить к собаке, когда она ест. Показывать свою боязнь. Попытаться убежать. Поворачиваться к собаке спиной.

Укушенные раны характеризуются не только обширными и глубокими повреждениями, но и тяжелой инфицированностью из-за большого содержания микробов и вирусов в слюне человека или животного. Укушенные раны не относятся к легким, и зашивать их не рекомендуется. В них часто возникают осложнения ввиду развития нагноения. В случае укушенных ран пострадавшему обязательно проводят прививки от столбняка и бешенства.

В случае укуса или нанесения раны когтями необходимо:

- обеспечить выход небольшого количества крови из раны;
- обеспечить обильное промывание раны мыльным раствором или раствором марганцовки или перекисью водорода;
- обработать окружность раны йодом или зеленкой;
- наложить чистую повязку;

- доставить пострадавшего в лечебное заведение;
- - провести иммунизацию пострадавшего против столбняка и бешенства.

**БЕШЕНСТВО** - тяжелое вирусное инфекционное заболевание теплокровных животных человека, которое поражает центральную нервную систему. Основными переносчиками бешенства являются дикие, бродячие и, домашние животные. Надо держаться подальше от животных, которые ведут себя не так как обычно. Бешеные животные:

- не убегают от людей;
- нападают без всякой причины;
- изо рта животного обильно течет слюна и пена;
- животные, ведущие ночной образ жизни, бодрствуют днем.

Основными переносчиками бешенства в России являются лисы, волки, куницы, реже собаки или кошки, еноты. Крайне редко бешенством болеют белки, зайцы, бурундуки, крысы и мыши. Летучие мыши также могут передавать это заболевание человеку при укусе. Но наибольшую опасность представляют собаки и кошки, т.к. они постоянно находятся рядом с человеком.

По локализации укусов опаснее всего ранения головы и верхних конечностей. Заболевание бешенством происходит не только при укусе больными животными, но и в результате попадания их слюны на поврежденную кожу или слизистые оболочки. Инкубационный период при заболевании бешенством колеблется от 10 дней до года. Чаще заболевание развивается через 20-60 дней после укуса.

В случае несвоевременного обращения за помощью больные бешенством лечению не поддаются и умирают. Основным профилактическим мероприятием является прививка от бешенства. В каждом случае укуса необходимо срочно обратиться к врачу для первичной обработки раны и принятия решения о лечении.

За нарушение правил содержания животных и обращения с ними предусмотрена административная, уголовная и гражданско-правовая ответственность.

### **Заключение**

Чтобы избежать беды и не растеряться в различных чрезвычайных ситуациях, необходимо знать возможные негативные и опасные факторы, а также правила поведения и порядок действий при возникновении различного рода опасностей.

Учитесь самообладанию: в отличие от других условий выживания, это условие - необходимое. Не рассчитывайте, что другие будут действовать по правилам. Не будьте агрессивным. Не увеличивайте количество насилия в этом мире. Не доказывайте никому свою храбрость. Будьте упрямым, когда дело касается выживания. Будьте готовы к Моменту, когда потребуется напряжение всех сил. Во всех жизненно опасных экстремальных ситуациях решающую роль играет эмоционально-волевая устойчивость человека. Она определяет готовность его к осознанным, уверенным и расчетливым действиям. Естественно, чтобы обладать

такого рода устойчивостью, человек должен сознательно относиться к развитию своих эмоционально-волевых качеств. Успешность применения этих качеств зависит от уровня накопленных вами знаний, логического мышления и чувства долга. Важно понимать, что самоубеждение обеспечивает человеку внутреннее согласие с самим собой. Отличным приемом для выработки самообладания и умения управлять собой в экстремальных ситуациях является самоприказ, который подчиняет деятельность человека, направляя ее в заданное русло целесообразности. Он срабатывает, если человек умеет контролировать свои мысли, следует своему слову, повинуется внутреннему голосу. Для успешного овладения самоприказом нужно придерживаться следующих правил:

- Не ждите, когда вам подскажут, будьте инициативны;
- Только тот победит любые трудности, кто способен приказать себе;
- Решительно и твердо приказывайте себе, когда Вам надо преодолеть лень, робость, страх, дурное настроение.
- Надо упорно побеждать все, что мешает достижению цели, и прежде всего недостатки своего характера.

Силен тот, кто имеет власть над собой, умеет управлять собой