



Механизм социализации детей с ОВЗ в группе нормотипичных детей спортсменов

Наймушина Ульяна Олеговна,
тренер-преподаватель по лыжным гонкам
МАУ ДО «СШ №2» г. Тобольска

Уу

2025 г

Лыжные гонки – эффективный инструмент адаптации детей с ОВЗ

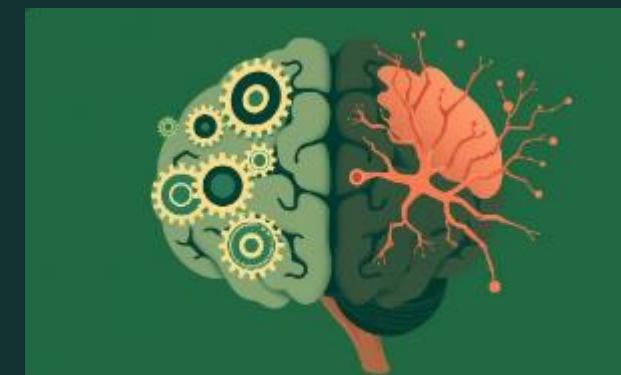
- укрепление мышечного корсета
- тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной системы
- развитие пространственных ориентировок, координации движений
- развитие крупной моторики, владение телом
- укрепление иммунитета
- позитивные эмоции



Характеристика группы

Дети с ОВЗ:

- **Дети с нарушениями слуха:** недоразвитие познавательных функций (внимания, восприятия, памяти, мышления), затруднение речи
- **Дети с НОДА:** двигательные нарушения разной степени выраженности, расстройства эмоционально-волевой сферы
- **Дети с ЗПР:** дефицит познавательных, социально-перцептивных и коммуникативных способностей, нередко сопряженный с проблемами поведения и эмоциональной регуляции



Нормотипичные дети:

- дети без психических расстройств, входящие в медицинские границы нормы
- не имеют патологий развития и проблем с интеллектом



Уровни социализации детей с ОВЗ

- Структурный: умение правильно вести себя в социуме, используя навыки общения и соблюдая дисциплину
- Ценностный и морально-нравственный: умение оценивать происходящие события
- Учебный: умение осознавать, планировать и реализовывать собственные образовательные задачи
- Личностное развитие: принятие ответственности за поступки
- Духовное развитие: принятие ценностей коллектива и соответствие им в своем поведении



Механизм социализации особых детей –
организация предметно-практической деятельности
в области физической культуры и спорта
во взаимодействии тренера, обучающегося и родителей

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Уровень программы: стартовый

Возраст обучающихся: 7-13 лет

Нормативный срок освоения: 3 года



Цель программы: повышение реабилитационного потенциала и качества жизни детей с ОВЗ посредством систематических занятий физической культурой и спортом, формирование у них знаний, умений и навыков в лыжных гонках с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей детей

Особенности работы с детьми с ОВЗ

- построение индивидуальной модели взаимодействия с ребенком на основе его возможностей и потребностей
- создание благоприятного психологического климата, способствующего установлению доверительных отношений между тренером-преподавателем и обучающимся, самореализации ребенка и направленному педагогическому воздействию
- моделирование ситуации успеха с учетом уровня развития ребенка, позволяющей осваивать изучаемый материал в индивидуальном темпе



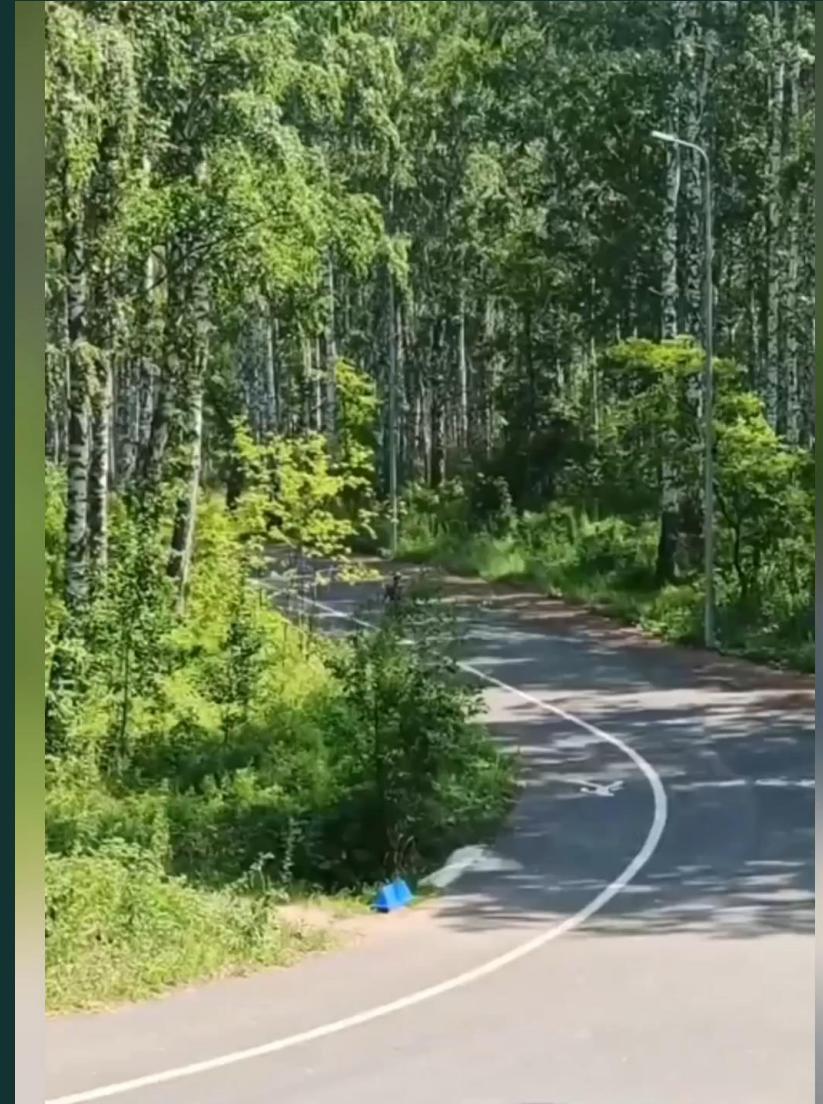
Особенности обучения технике передвижения на лыжах детей с ОВЗ

- подготовка костно-мышечного аппарата, участвующего или способствующего изучению движения
- развитие координации движений, необходимых для выполнения данного движения
- обучение основам, базовым элементам, необходимым для овладения данным движением («школа лыжника»), научить пользоваться ими в различных условиях
- развитие скоростных качеств и выносливости, необходимых для овладения данным движением
- подведение к выполнению данного движения с помощью обучения соответствующим имитационным и подводящим упражнениям



Обучение в бесснежный период

- развитие основных физических качеств
- развитие специальной выносливости
- упражнения на роликах и лыжероллерах



Организация педагогического процесса в инклюзивной группе

Образовательные технологии:

- разноуровневое обучение
- игровые технологии
- здоровьесберегающие технологии
- технологии сотрудничества

Средства обучения и воспитания:

- физические упражнения: общеподготовительные, специально-подготовительные, спортивные и подвижные игры
- соревнования
- психологические тренинги
- похвала и поддержка
- позитивная атмосфера на занятиях



Илья – 12 лет, диагноз – F06.827,
занимается по АДООП с 2021 года,
в инклюзивной группе с 2023 года



Спортивные результаты Ильи

2022 год

- внутришкольные соревнования: «Новогодняя гонка», «Лыжня России», «Кросс нации», «Забег Победы», соревнования между юношами 2012-20213 г.р. - участие
- городские соревнования: открытие и закрытие лыжного сезона - участие
- областные соревнования по адаптивному роллер спорту - 1 место
- всероссийские соревнования по адаптивному роллер спорту - 2 место

2023 год

- 2 юношеский спортивный разряд по лыжным гонкам
- внутришкольные соревнования: «Новогодняя гонка», «Лыжня России», «Кросс нации», «Забег Победы» - участие
- областные соревнования по адаптивному роллер спорту - 2 место

2024 год

- внутришкольные соревнования: «Новогодняя гонка», «Лыжня России», «Кросс нации», «Забег Победы» - участие, соревнования между юношами 2012-20213 г.р. - 1 место
- городские соревнования: матчевая встреча, открытие и закрытие лыжного сезона, индивидуальный спринт, кубок Главы города Тобольска - участие

2025 год

- 3 спортивный разряд по лыжным гонкам
- внутришкольные соревнования: «Лыжня России» - участие, соревнования между юношами 2012-20213 г.р. - 3 место
- городские соревнования: эстафета среди школьников к 23 февраля, лыжный этап, матчевая встреча, открытие и закрытие лыжного сезона, индивидуальный спринт, кубок Главы города Тобольска - участие

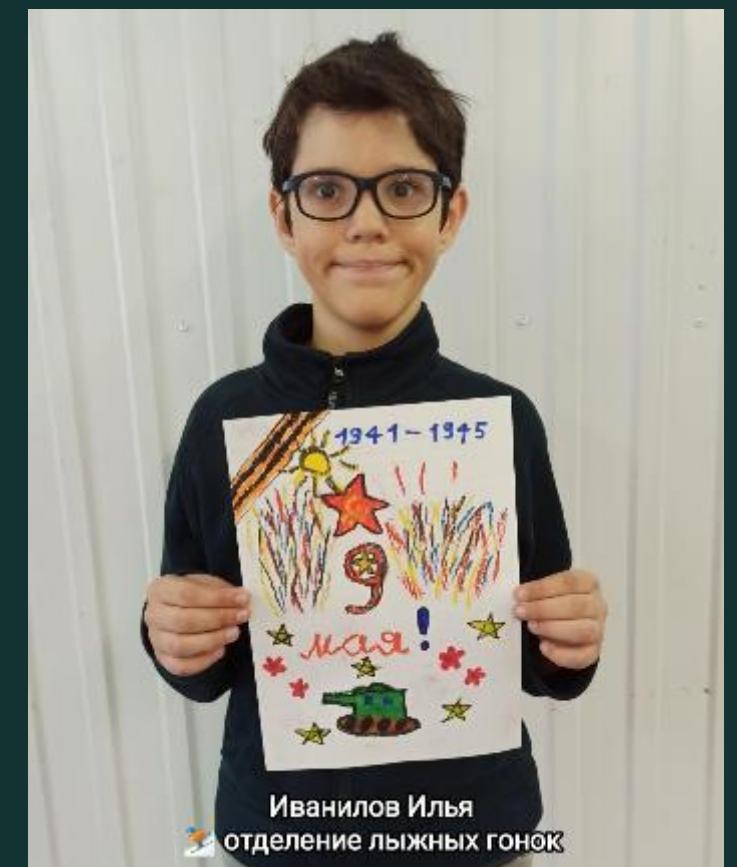


Социальный эффект инклюзивного образования

Адаптивные лыжные гонки – эффективный способ реабилитации и социальной адаптации детей с ОВЗ.

Совместные занятия с «обычными» сверстниками помогают детям с ОВЗ быстрее социализироваться, они учатся у своих ровесников, наблюдая за их действиями, общаясь и взаимодействуя с ними во время тренировки.

Нормотипичные ребята в совместных тренировках учатся понимать особенных сверстников, доверять им и вместе идти к цели.





Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа №2» города Тобольска
8(3456)26-28-08

sport_tobolsk@mail.ru; <https://dush2.com/>; https://vk.com/sport_tobolsk2



Наймушина Ульяна Олеговна

Образование: высшее, НВГУ
г.Нижневартовск

Тренер-преподаватель по
лыжным гонкам с 2017 года
Тренер по адаптивному спорту
с 2021 года

<https://vk.com/club193442458>
https://vk.com/gagulya_ulya

