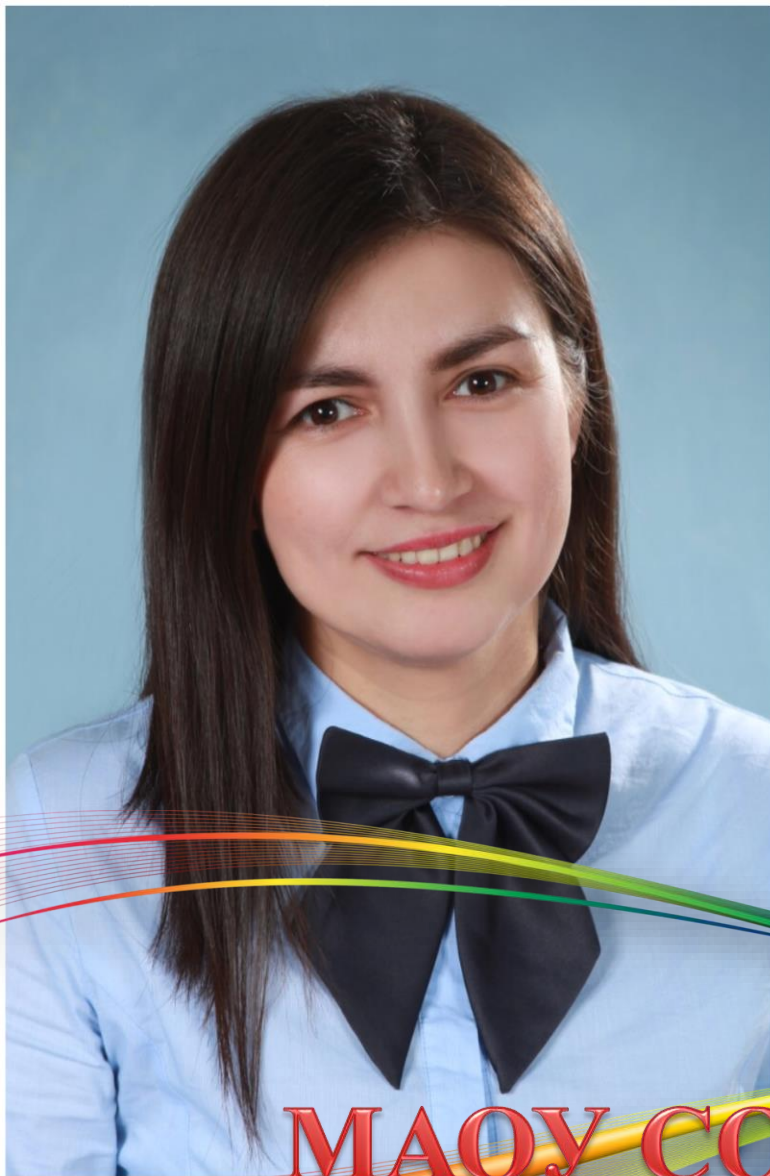


# Учитель здоровья России - 2019



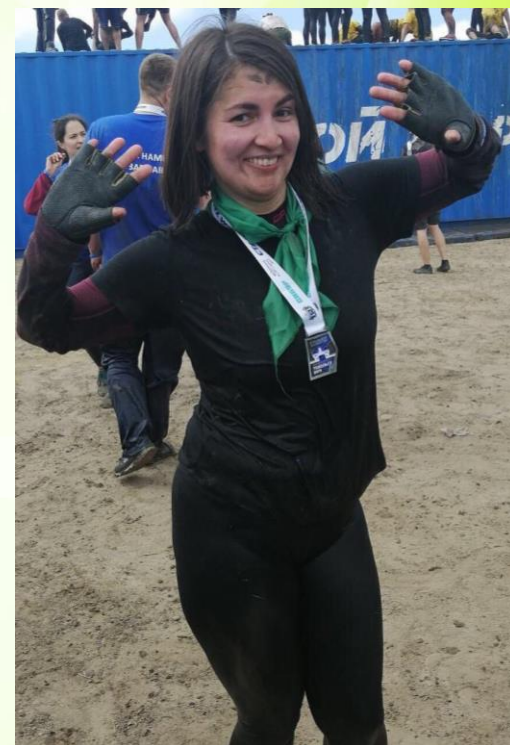
Гафурова  
Лилия  
Минияновна

МАОУ СОШ №18 г. Тобольск



# Как стать Учителем Здоровья?

1. **Начни с себя!** Если ты так же, как и я, веришь в волшебную исцеляющую силу спорта, то поверь и в себя: бегай, занимайся в тренажёрном зале, просто больше ходи - главное - не останавливайся. Движение - это жизнь!



Моё кредо - ничего не бояться, бороться с собой и никогда не сдаваться! Возможность преодолеть себя — самое ценное свойство спорта.



# Как стать Учителем Здоровья?

2. Поделись радостью спорта с семьёй! Если семья стала командой, вам не страшны никакие препятствия!



*Спорт формирует культуру оптимизма, культуру бодрости.*

**Анатолий Луначарский.**



## Как стать Учителем Здоровья?

3. Найди единомышленников! И нет ничего невозможного, когда рядом тот, кто верит в тебя!



**Шипулов**



**Павел Александрович**

*Спорт словам не верит, только - делам.*

**Александр Якушев**



# Как стать Учителем Здоровья?

4. Приобщай к спорту своих воспитанников! Урок здорового образа жизни - самый важный урок!





Занятия спортом должны стать незаменимой частью жизни любого человека. Они дают организму заряд энергии и положительных эмоций.

