

Х открытый межрегиональный конкурс лучших практик сетевого взаимодействия в рамках реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ

Номинация конкурса:

*«Лучшее образовательное событие
в рамках социального взаимодействия»*

методическая разработка

**ФЕСТИВАЛЬ,
ПОСВЯЩЕННЫЙ СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»,
ДЛЯ ЛИЦ С ОСОБЕННОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

Авторы:

Райбер Татьяна Анатольевна,
заместитель директора
МАУ ДО ДЮЦ «Пламя» города Тюмени;
Мингалиев Ильдар Рашидович,
педагог дополнительного образования
МАУ ДО ДЮЦ «Пламя» города Тюмени;

Сетевые партнеры:

МАУ ДО ДЮЦ «Пламя» города Тюмени
МБОУ ОШ «Горизонт» города Тюмени

Тюмень, 2025

Пояснительная записка

Тема образовательного события: Фестиваль, посвященный сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», для лиц с особенностями здоровья

Фестиваль, посвященный сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», для лиц с особенностями здоровья (далее - Фестиваль ГТО) - это уникальное событие, которое предоставляет обучающимся возможность проверить свои силы и продемонстрировать свои достижения. Это праздник не только спорта, но и здоровья. В рамках мероприятия планируется сдача нормативов, что позволит всем желающим ощутить атмосферу конкуренции и совместного обучения. Важной особенностью данного мероприятия является акцент на воспитание здоровой культуры среди детей и молодежи. Участие в фестивале позволяет сделать процесс обучения более увлекательным. Каждый обучающийся может раскрыть свои способности, с учетом особенностей здоровья. Обучение, посредством применения нетрадиционных форм, проходит в непринужденной обстановке, что способствует развитию командного духа и взаимопомощи среди участников.

Фестиваль проводится в рамках дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Физкультура» (Приложение 2), реализуемой посредством сетевого взаимодействия между МАУ ДО ДЮЦ «Пламя» города Тюмени и МБОУ ОШ «Горизонт» города Тюмени (Договор № 1 от 30.08.2024) (Приложение 3). В рамках сетевого взаимодействия образовательные организации используют ресурсы, принадлежащие им на праве собственности или ином законном основании, необходимые для осуществления образовательной деятельности – помещение, укомплектованное необходимым оборудованием. Педагогические работники, участвующие в реализации образовательного события, отвечают требованиям, определенным для соответствующих должностей педагогических работников. Важным моментом является наличие у педагога, организующего мероприятие, дополнительной профессиональной подготовки по программе «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья» (Приложение 8).

Фестиваль ГТО подразумевает участие обучающихся в возрасте от 7 до 17 лет, имеющих ограниченные возможности здоровья, в сдаче нормативов ГТО. Оптимальное количество участников – 50 человек. Продолжительность мероприятия 3 часа.

Актуальность.

Данное образовательное событие направлено на совершенствование двигательной активности детей и подростков, актуализации представлений о своем теле и своих физических возможностях, полученных при обучении по дополнительной общеразвивающей программе «Физкультура», а также на формирование начальных представлений о спорте. В рамках мероприятия используются педагогические приемы, которые способствуют получению детьми положительных эмоций от двигательной активности, совершенствуются такие качества, как ловкость, координация движений, сила, гибкость. Реализация данного образовательного события позволяет в увлекательной форме поддерживать интерес детей занятиям на спортивных снарядах, упражнениям в беге, прыжках, метании и др., побуждает детей выполнять физические упражнения, способствующие развитию равновесия, координации движений, ловкости, гибкости, быстроты, крупной и мелкой моторики обеих рук.

Отличительная особенность реализации данного образовательного события заключается в осуществлении учета физиологических и психологических особенностей каждого обучающегося, в соответствии с установленной нозологией.

Одной из ключевых **целей** Фестиваля является воспитание ответственного отношения к своему физическому состоянию и формирование привычки к здоровому образу жизни, а также вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Образовательный результат события:

Проведение Фестиваля ГТО способствует массовому вовлечению обучающихся, имеющих особенности здоровья, к участию в физкультурно-спортивном мероприятии, а также дает возможность им показать свои достижения при обучении по дополнительной общеразвивающей программе «Физкультура». Помимо этого, данное мероприятие гармонично входит в перечень воспитательных мероприятий, запланированных на учебный год. По итогам проведения мероприятия обучающиеся выполняют нормативы ФВСК «ГТО» и получают бронзовые, серебряные и золотые знаки отличия с удостоверениями о подтверждении.

Нормативно-правовое и организационное обеспечение проведения образовательного события в рамках сетевого взаимодействия.

Образовательное событие Фестиваль, посвященный сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», для лиц с особенностями здоровья разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

1. Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».

3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении САНПИН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

4. Федеральный закон от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (изм. 25.12.2023 г.);

5. Приказ Минспорта России от 22 февраля 2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

6. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов и испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья к государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117.

Содержание методической разработки сценария образовательного события

Тема образовательного события: Фестиваль, посвященный сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», для лиц с особенностями здоровья

Цель образовательного события: воспитание ответственного отношения к своему физическому состоянию и формирование привычки к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, а также выполнение норм ГТО в соответствии с возрастом и нозологиям.

Задачи образовательного события:

1. Популяризация комплекса ГТО среди населения города Тюмени.
2. Повышение уровня физической подготовленности.
3. Пропаганда здорового образа жизни.
4. Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.
5. Поощрение участников, имеющих особенности здоровья, показавших результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Ресурсы: педагогические сотрудники, материальное оснащение (спортивный зал, спортивный инвентарь).

Техническое оснащение: ноутбук, акустическая система, микрофон.

Описание образовательного события:

Фестиваль, посвященный сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», для лиц с особенностями здоровья (далее – Фестиваль) проводится в рамках дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Физкультура», реализуемой посредством сетевого взаимодействия между МАУ ДО ДЮЦ «Пламя» города Тюмени и МБОУ ОШ «Горизонт» города Тюмени. Данное образовательное событие подразумевает участие обучающихся в возрасте от 7 до 17 лет, имеющих ограниченные возможности здоровья, в сдаче нормативов ГТО. Количество участников – 50 человек. Продолжительность мероприятия 3 часа.

Формы и виды деятельности:

Индивидуальная работа, сдача нормативов ГТО.

Продолжительность реализации образовательного события: 6 недель

Этапы образовательного события:

I этап. Подготовительный

Срок реализации: 4 недели.

1. Подготовка и согласование Положения о проведении фестиваля ГТО среди лиц с особенностями в здоровья, Программы Фестиваля (Приложение 7);
2. Подготовка и согласование сценария церемонии открытия и закрытия Фестиваля (Приложение 1);
3. Согласование даты проведения мероприятия;
4. Подготовка помещения, спортивного оборудования;
5. Регистрация участников на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО в информационно-коммуникационной сети Интернет по адресу www.gto.ru;
6. Анализ медицинской документации участников Фестиваля с последующим допуском к участию в мероприятии.
7. Формирование единого списка участников с учетом нозологической группы тестируемых.
8. Подготовка необходимой документации.

II этап. Проведение мероприятия

Срок реализации: в течение 1 дня.

Проведение мероприятия согласно утвержденной Программе Фестиваля:

1. Торжественное открытие Фестиваля;
2. Сдача тестов ВФСК ГТО;
3. Закрытие Фестиваля ГТО.

III этап. Подведение итогов

Срок реализации: 2 недели

1. Проведение оценки выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО по результатам, содержащимся в оформленных протоколах выполнения государственных требований комплекса ГТО;
2. Оформление протоколов по нозологическим группам и внесение их в электронную базу данных.
3. Предоставление итоговых протоколов в Центр городского тестирования для дальнейшей обработки результатов выполнения норм.
4. Торжественное вручение знаков отличия и удостоверений (отдельное мероприятие) – в течение календарного года.

Оценочные материалы к совместному образовательному событию в рамках сетевого взаимодействия.

Оценочные материалы, применяемые при приеме нормативов ГТО в рамках Фестиваля, посвященного сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», для лиц с особенностями здоровья, представлены в Приказе Минспорта России от 22 февраля 2023 № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приложение 4).

Учебные, дидактические материалы для проведения образовательного события.

Личная карточка участника ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), выдаваемая обучающимся и сопровождающим их лицам (Приложение 5)

Методические советы и рекомендации по итогам проведения образовательного события в рамках сетевого взаимодействия.

Фестиваль ГТО - уникальное событие, направленное на интеграцию обучающихся с особенностями здоровья в активную жизнь общества через участие в Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Участие в данном образовательном событии дает возможность каждому продемонстрировать свои силы и способности, а также сдать нормативы, которые не только способствуют физическому развитию, но и повышают уверенность в себе.

В ходе мероприятия важное место занимают методические рекомендации и советы, используемые организаторами образовательного события, представленными в Методических рекомендациях по организации и выполнению нормативов и испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (Приложение 6). Применение данных рекомендаций позволяет организаторам создать комфортную среду для участников с ограниченными возможностями здоровья, что влечет возрастание педагогического эффекта от мероприятия. Это способствует более глубокому вовлечению обучающихся с особенностями здоровья в спортивные активности.

Участие в Фестивале - это доказательство того, что готов к труду и обороне может и должен быть каждый, независимо от физических возможностей.

Итоги проведения Фестиваля ГТО необходимо подводить с учетом всех аспектов, благодаря чему возможно выявление сильных сторон и сфер для улучшения. Сетевое взаимодействие между организаторами мероприятия создает мощный эффект и помогает в достижении высоких результатов, укрепляя взаимопонимание и поддержку среди всех вовлеченных.

Пройдя по указанной ссылке, можно получить наглядное подтверждение эффективности применения данной формы образовательного события для обучающихся с особенностями здоровья: https://vk.com/wall-56003928_10290

Сценарий торжественного открытия и закрытия Фестиваля ГТО

Торжественное открытие

Звучит музыка спортивной тематики.

Фанфары.

Ведущий: Внимание! Для торжественного открытия мероприятия, посвященного сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне!» построиться! Равняйсь! Смирно!
Вольно!

Выход ведущего.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас в этот прекрасный день на церемонии открытия фестиваля ГТО!

Сегодня на мероприятии присутствуют почетные гости:

Слово для приветствия предоставляется директору школы «Горизонт»

Слово директора

Ведущий: Спортивный праздник по сдаче норм ГТО просим считать открытым! Равнение на флаг! Звучит гимн Российской Федерации

Гимн, поднятие флага

Ведущий:

Расскажу вам для чего
Все сдаем мы ГТО
Чтоб здоровье укреплять
Патриотами чтоб стать
Нужно ведь спортивным быть
Чтоб Россию защитить
Чтоб спортсменов стало много

Чтобы жили люди долго
Чтобы знал и стар и млад
Что здоровье – это клад
И посмотрим – кто кого
Все на сдачу ГТО!

Ведущий: Подошло время начать спортивный праздник!

Ведущий: Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Мы предлагаем вам всем немного подвигаться, размять свое тело. Ведь утро нужно начинать с зарядки.

Ведущий: А провести ее нам поможет наш тренер Мингалиев Ильдар Рашидович!

(зарядка)

Ведущий: Мы выходим на площадку - Начинается зарядка.
Шаг на месте – два вперед, А потом наоборот.
Руки вверх подняли выше... Опустили – четко дышим.

Ведущий: Упражнение второе. Руки в боки.
Ноги врозь. Так давно уж повелось.
Три наклона сделай вниз, На четыре поднимись!

Ведущий: Гибкость всем нужна на свете,
Наклоняться будем вместе!
Раз - направо, два – налево.
Укрепляем наше тело.

Ведущий: Приседанья каждый день
Прогоняют сон и лень.
Приседай пониже, Вырастешь повыше.
В заключение в добрый час
Мы попрыгаем сейчас.

Ведущий: Молодцы! Вижу, что многие из вас делают физзарядку, занимаются спортом.

Спорт, ребята, всем нам нужен.
Мы со спортом крепко дружим!

Ведущий: Спорт – помощник!
Спорт – здоровье! Спорт – игра!
Всем физкульт – ура! ура!

Ведущий: Дать старт сдаче норм ГТО мы приглашаем главного судью
фестиваля Дерягина Дмитрия Владимировича!

(Главный судья знакомит с программой площадок)

Ведущий: Желаем всем удачи и спортивных побед!

*Звучит музыка спортивной тематики,
участники расходятся по станциям.*

Торжественное закрытие

Ведущий: Участники соревнований и гости нашего Фестиваля! Мы рады приветствовать вас на торжественной церемонии закрытия мероприятия, посвященного сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»!

В мероприятии приняло участие более 50 ребят. За плечами тяжелые испытания. Но эти испытания принесли вам много позитивных эмоций, вы повзрослели, нашли новых друзей и еще раз доказали всем, что являетесь настоящими спортсменами!

Право закрыть проведение Фестиваля предоставляется главному судье фестиваля Дерягина Дмитрия Владимировича!

Слово главного судьи

Ведущий: До новых встреч!