

Инструкция

Для родителей

Ещё раз привет!

Если вы читаете эту инструкцию — значит, вы наверняка посмотрели вебинар с Евгением Лурье «Отпустить нельзя контролировать: как родитель может помочь ребёнку с выбором будущего».

Женя подробно рассказал про упражнение «Кто я?» и дал подробную инструкцию о том, как его лучше проводить.

Наведите камеру телефона на QR-код справа, чтобы посмотреть эту инструкцию ещё раз.



А чтобы вам было ещё удобнее — мы подготовили этот простой документ (из нескольких листов)

Лист 1: Распечатайте несколько экземпляров и отдайте их ребёнку. Предложите ей или ему вписать туда своё имя и попросить близких друзей, знакомых, родственников или, может, даже любимого учителя заполнить этот опросник.

Лист 2: Этот лист предложите заполнить самостоятельно. Максимально честно и не сдерживая свои мысли)

Лист 3: На этот лист попросите выписать самое важное и обсудить итоги с вами.

Лист 4: Подумайте о том, в каких профессиях лучше всего пригодятся выявленные сильные стороны, и обсудите это с вашим ребёнком.

С этим упражнением вы вряд ли найдёте «ту самую профессию», но оно точно поможет сделать первый шаг в самом важном — самоопределении вашего ребёнка.

Если у вас возникнут вопросы — приходите к нам в Профилум. Мы всегда готовы помочь!

Опрос "Обо мне"

1

Привет, это _____. Я делаю небольшое исследование про самого себя, и мне очень важно ваше мнение о моих сильных сторонах)

Что у меня получается хорошо?

Что я умею делать лучше всего?

Какие у меня есть таланты?

Опрос "Обо мне"

2

Этот лист заполни самостоятельно. Пиши всё, что приходит в голову. Если в голову приходит много 😊 — пиши свои мысли и с обратной стороны листа тоже 😊

Что у меня получается хорошо?

Что я умею делать лучше всего?

Какие у меня есть таланты?

Если бы я был(-а) супергероем – какие суперспособности бы у меня были?

Опрос "Обо мне"

3

Перепиши сюда самое важное, что ты узнал о себе от других, и самое интересное из собственных мыслей. Не обязательно переносить всё — пиши только самое важное для тебя. И можно пересказать всё своими словами.

Что у меня получается **хорошо**?

Что я умею делать **лучше всего**?

Какие у меня есть **таланты**?

Хочу такие **суперспособности!**

Когда заполнишь этот лист — поделись результатами с мамой или папой. Им точно будет интересно это обсудить! И им явно есть кем гордиться)))

"Выбираем профессии"

4

Подумайте вместе, в каких профессиях могут быть полезны все те сильные стороны, которые вы в себе открыли!

Профессия 1: _____

потому что _____

Профессия 2: _____

потому что _____

Профессия 3: _____

потому что _____

