

ОБЖ

# Словарь спасительных слов

Молниеносный анализ и действия



ТЕРРИТОРИЯ ОБДУМАННЫХ ДЕЙСТВИЙ

ШАГ В БЕЗОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

# ОГЛАВЛЕНИЕ

А - аккуратно  
Б - беги  
Б - бросай  
В - ветка  
В - внимание  
Г - горячо  
Д - держись  
Д - добро  
Д - дорога  
Ж - жизнь  
З - закрывай  
З - замри  
И - извини  
К - камень  
Л - лежать  
М - машина  
К - красный

Н - назад  
Н - нельзя  
Н - нет  
О - опасно  
О - остановись  
П - пальцы  
П - плюй  
П - помогите  
П -пусти  
У - уходи  
Ч - чужой  
Я - яма

## **А – АККУРАТНО**

Слово, которое притормаживает неосторожное действие, невнимательность, нарушение техники безопасности. Например: человек открывает вперед ногой дверь, которая может ударить человека, или неосторожная езда на самокате молодыми людьми по тротуарам, где ходят люди.



## Б – БЕГИ

Я гуляла со своим дедушкой. На него неожиданно напали два молодых человека, потому что он сделал им замечание. Я была ребенком и впала в ступор. Дедушка крикнул мне «беги». Мы заранее с ним проговорили место, куда я должна прийти на случай экстренных ситуаций. Когда я бежала, то встретила взрослого на своем пути, которого и попросила вызвать полицию. С дедушкой все хорошо.

Если говорить слово «беги», то иногда надо указать куда. На дороге крикнешь «беги», а неожиданно может появиться машина. Держим это в голове.

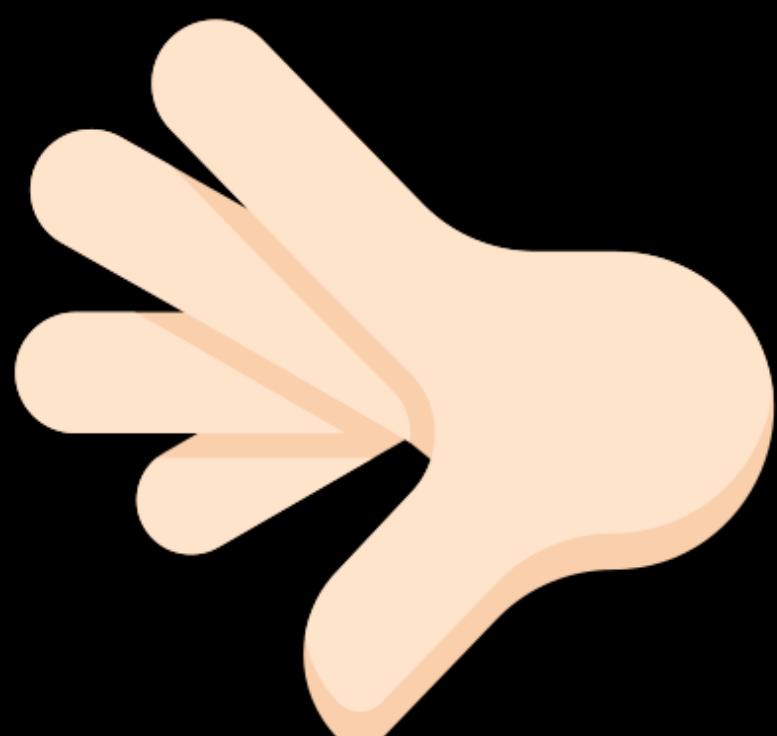


## Б – БРОСАЙ

Одна девочка подошла к подруге и попросила дать подержать поводок от собаки. Подруга дала ей, а через какое-то время резко кинула палку вперед. Собака рванула с места, а девочка, державшая поводок, упала, получив травму.

Учите детей бросать опасность. Если стали свидетелем такого или подобного случая, то кричите слово «бросай».

Можно бросить тяжелый предмет и себе на ногу, и случайно на кого-то. Помните это!



## **В – ВНИМАНИЕ**

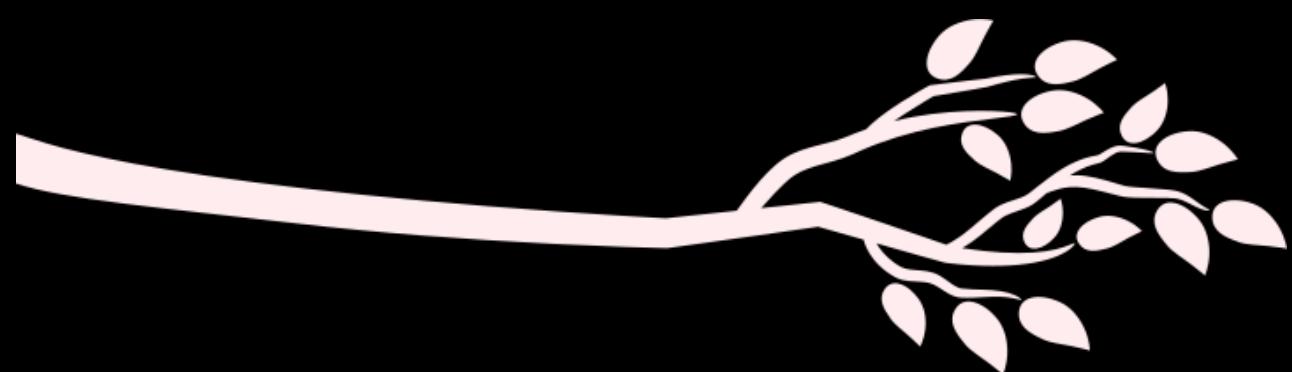
Универсальное слово, по которому мы должны включиться моментально в ситуацию.

По звуковому сигналу «Внимание всем» необходимо включить средства связи: телевизор, радио, средства связи и выполнить рекомендации.



## **В – ВЕТКА**

Мы гуляли с другом по лесу. Я шел впереди, и на моем пути попалась ветка. Она уткнулась в меня и натянулась как струна, полетев назад в лицо моего товарища. Итог: травма глаза у друга. Говорите это слово, чтобы другие люди сзади вас приостановились.



## Г – ГОРЯЧО

Ребенок взял термокружку со стола и захотел залпом выпить горячий компот, который был в ней. Особенность такой кружки в том, что ты не ощущаешь температуру жидкости в ней. Это слово помогло предотвратить ожог языка, пищевода. Держим в голове что, сказав это слово, ребенок на себя может опрокинуть кружку.



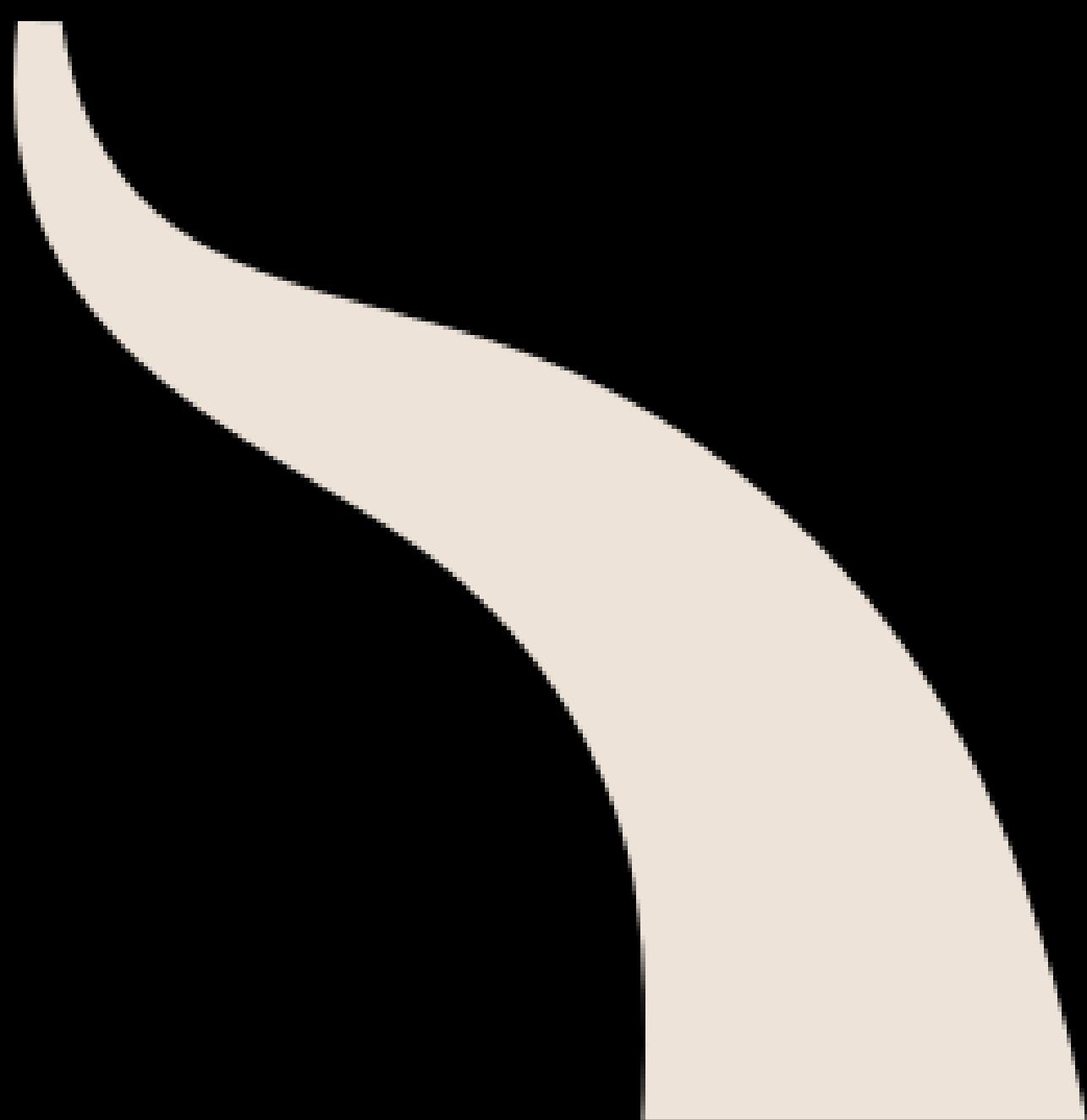
## Д – ДОБРО

Здорово, если это слово употреблять в конце каждого разговора. Я услышал его от спасателей, и оно тоже вошло в мой обиход. Когда произносишь его, то всегда как-то спокойнее.



## Д - ДОРОГА

Многие мамы используют это слово. Оно означает призыв к остановке и снижению скорости для ребенка, который едет на самокате, велосипеде или бежит без остановки.



## Ж – ЖИЗНЬ

Жизнь – самое ценное на земле. Все наши знания и умения нужны для того, чтобы ее сохранить. Слово «жизнь» в этом словарике не случайно. Его не выкрикнешь, оно должно звучать в нас, помогая сберечь нашу жизнь и тех, кто рядом. Мы не должны его забывать.



## Ж - ЖДИ

Если нужно уберечь человека от быстрых и даже опасных действий.



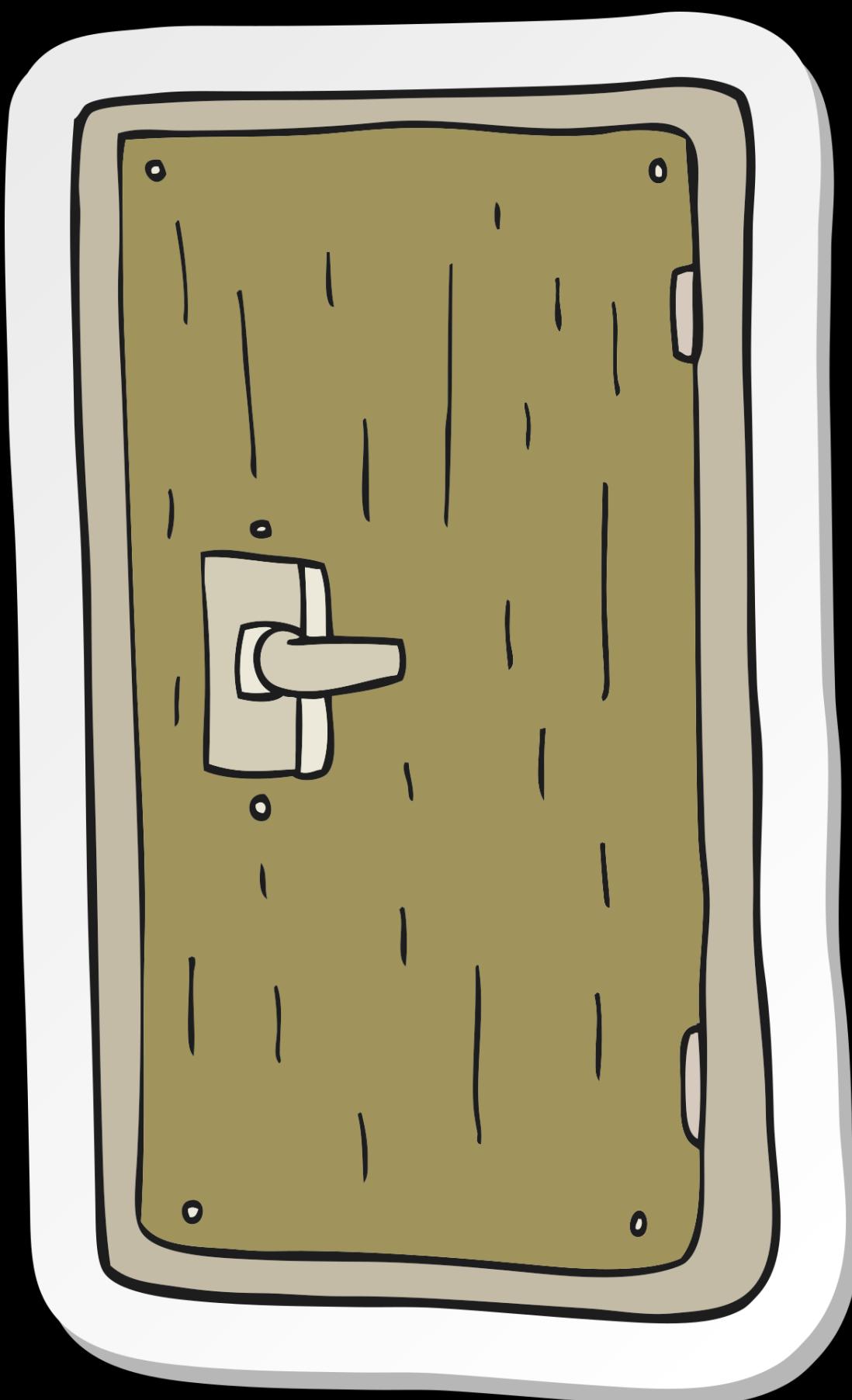
## 3 – ЗАМРИ

В лесу можно не заметить под ногами змею. Если сказать слово «стой», то человек может резко сделать движение. Слово «замри» точнее передает смысл как бы «застывания» на месте.



## 3 – ЗАКРЫВАЙ/ЗАКРОЙ

Это слово усиливает действие по закрытию, как правило, двери, чтобы в помещение/подъезд не вошел преступник, подозрительное лицо или чтобы отсечь распространение огня.



## И – ИЗВИНИ

На улице я случайно толкнул молодого человека в плечо. Он догнал меня и стал проявлять агрессию. Я сказал: «Извини, не заметил». Начинающийся конфликт был исчерпан.



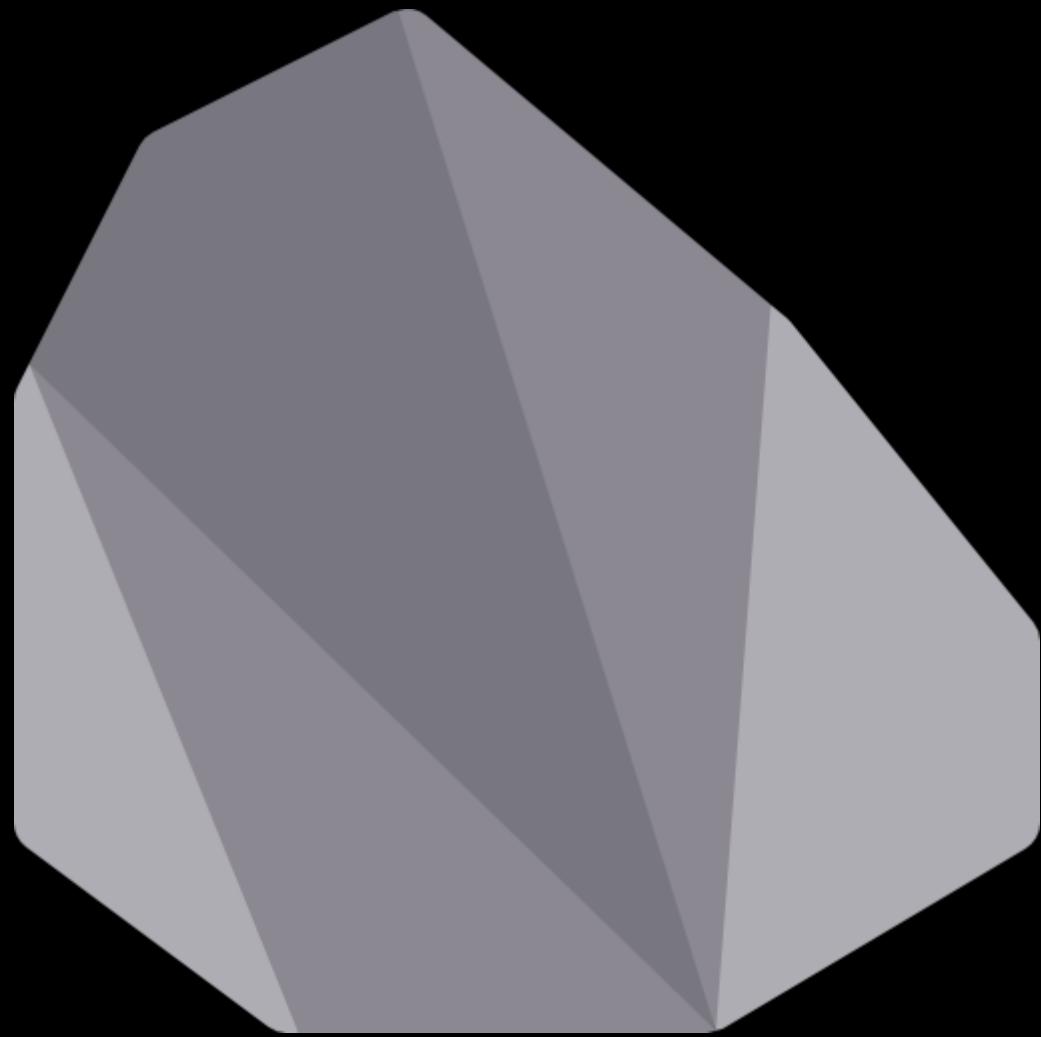
## **К – КРАСНЫЙ**

Некоторые используют это слово вместо слова «стой» перед пешеходным переходом.



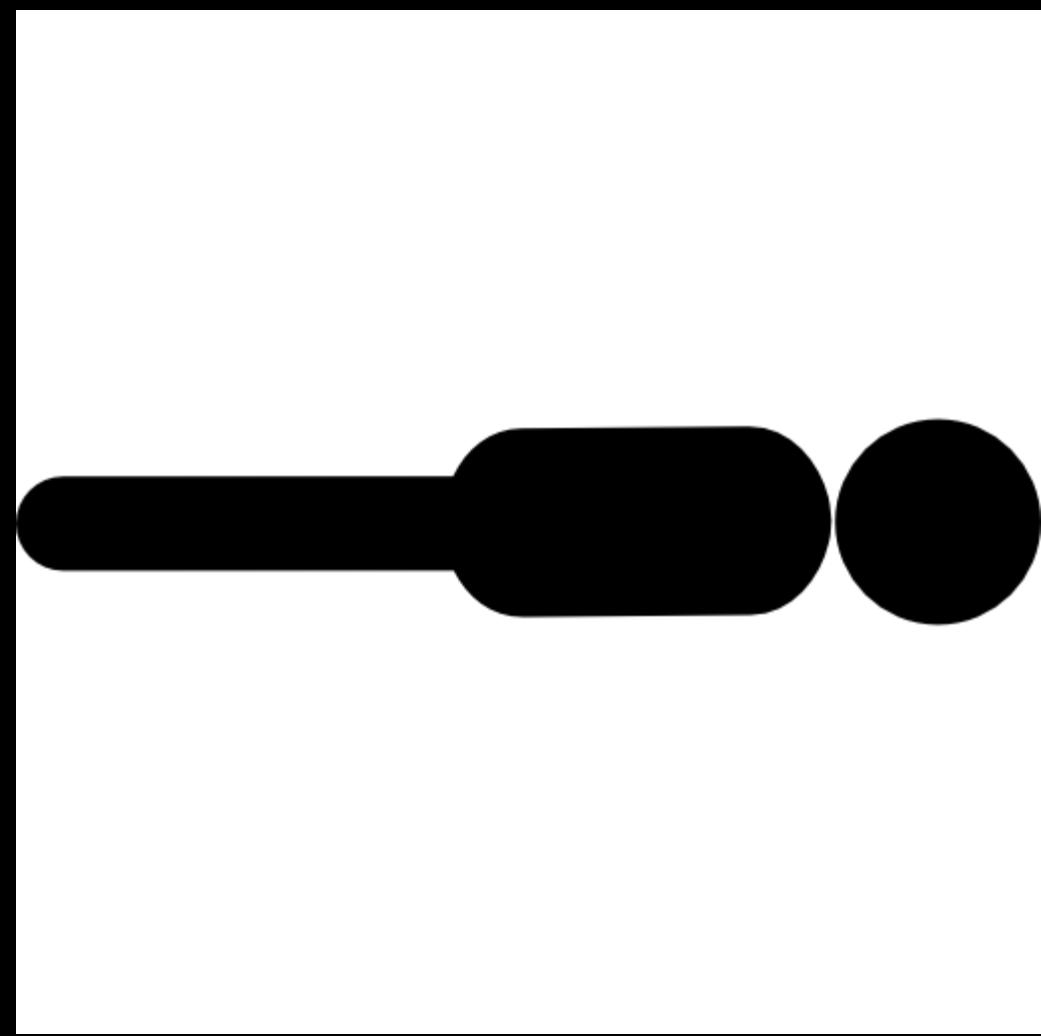
## К – КАМЕНЬ

Это слово обозначает «Внимание! Падает камень». Надо или пригнуться, или отойти в сторону.



## Л – ЛЕЖАТЬ/ЛОЖИСЬ

Моя дочь, катаясь на качелях, падает, и они летят прямо на нее. Я не успевала к ней подбежать и крикнула слово «лежать». Она в секунду легла всем телом на землю, качели ее не задели.



## М - МАШИНА

Используется для обозначения опасности, призывая человека к вниманию, остановке. Часто люди переходят дорогу, не смотря на нее. Напоминайте человеку, что он на дороге.

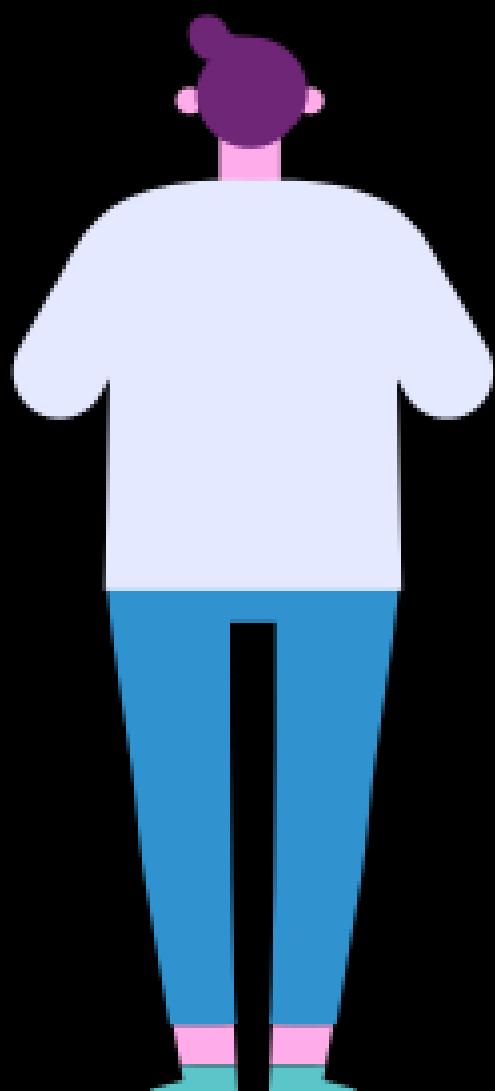


## Н – НАЗАД

На пешеходном переходе стоит девушка. Горит красный сигнал светофора. Она решила нарушить правила и начала переход, не заметив машины справа. Я успел крикнуть ей слово «назад».

По моим оценкам, если бы я крикнул слово «стой», то она могла застыть на месте и не факт, что водитель машины успел бы затормозить.

Допускаю, что слово «назад» для кого-то значит «стой» или «вперед», а кого-то введет в замешательство.



# Н - НЕЛЬЗЯ

Одно из самых известных слов,  
предупреждающих об опасности.



## Н - НЕТ

Одно из самых важных слов на планете Земля, обозначающих отказ. Важное потому, что помогает установить границы, а отсутствием границ пользуются злоумышленники, манипуляторы, да и просто недобросовестные люди.



# О – ОПАСНО

Этим словом пресекаются все возможные  
действия: бег, касания к опасным предметам  
и т.д.



## О – ОСТАНОВИСЬ

Иногда поступки людей делаются на эмоциях, без включения разума. Такое слово призывает к нему.



## П - ПАЛЬЦЫ

Мальчик поскользнулся на катке и, падая, вытянул вперед руку, а сбоку ехал подросток. В стороне стоял взрослый, который крикнул это слово, после которого мальчик убрал свои пальцы к себе и тем самым уберег их от травм.

При команде «пальцы» нужно прижать руку к себе. Можно использовать слово «рука».



## П - ПЛЮЙ

Дети часто суют предметы в рот: песок, камни, бумагу, мелкие игрушки. Такое слово позволит мгновенно выплевывать все изо рта, а не глотать. Много успешных историй с применением этого слова.

Но есть и плохая история. Когда родитель громко крикнул это слово, то ребенок от страха проглотил пластмассовый шарик. Все упирается в верное восприятие слов.



## П - ПОМОГИТЕ

Не каждый человек, услышав это слово, подойдет и окажет помощь, потому что испугается. Но выкидывать это слово из нашего словаря совсем тоже неверно.

Есть люди, которые и придут на помощь. Все от ситуации зависит.



## П - ПУСТИ

Этим словом обозначается нежелание идти за человеком. Привлекает внимание окружающих.



## Р – РУКУ/РУЧКУ

При переходе дороги дети неоднократно вырывались из рук взрослых. Чтобы этого не произошло, берите ребенка не за ладошку, а за запястье. Правда, нужно помнить: если ребенок резко вырвет руку, то можно травмировать запястье.



## **С - СТОЙ**

Одна девочка увидела кувшинки и не поняла, что везде была вода из-за того, что все было затянуто ряской. Слово «стой» помогло в этой ситуации. Девочка застыла за полметра от воды.

## Т – ТОРМОЗИ

Бывает, что водители отвлекаются от дороги, разговаривая по телефону. И в этот момент неожиданно выходит на дорогу ребенок, которого не видит водитель, но замечает внимательный пассажир в авто. Именно это слово способно предотвратить трагедию.



## Т - ТИХО

Когда мы слышим непонятные звуки в доме, в лесу, на улице, то произнесение этого слова помогает сосредоточиться или услышать что-то полезное нам.



## У - УХОДИ

Когда дети скатываются с горки, то часто забывают быстро отойти в сторону. Итогом становится то, что другой ребенок «въезжает» в спину. Отсюда травмы и возможные конфликты с родителями.



## Ф – Фу

Одна девочка увидела на земле красивую игрушку, к которой потянулась ручонками, но не успела, потому что мама твердо сказала это слово.



# Ч – ЧУЖОЙ

Слово, как сирена, обозначающее чужака в группе, в коллективе, на улице.



## Я – ЯМА

Бывает, что яма совсем не видна для других  
и о ней знает только вы.