



# **Формирование мотивации и создание благоприятных условий для вовлечения детей в спортивную деятельность учреждений дополнительного образования**

Лапаева Анастасия Александровна,  
тренер-преподаватель по плаванию  
МАУ ДО «Спортивная школа №2» г. Тобольска

Тобольск, 2025

# Формы привлечения детей в секцию плавания

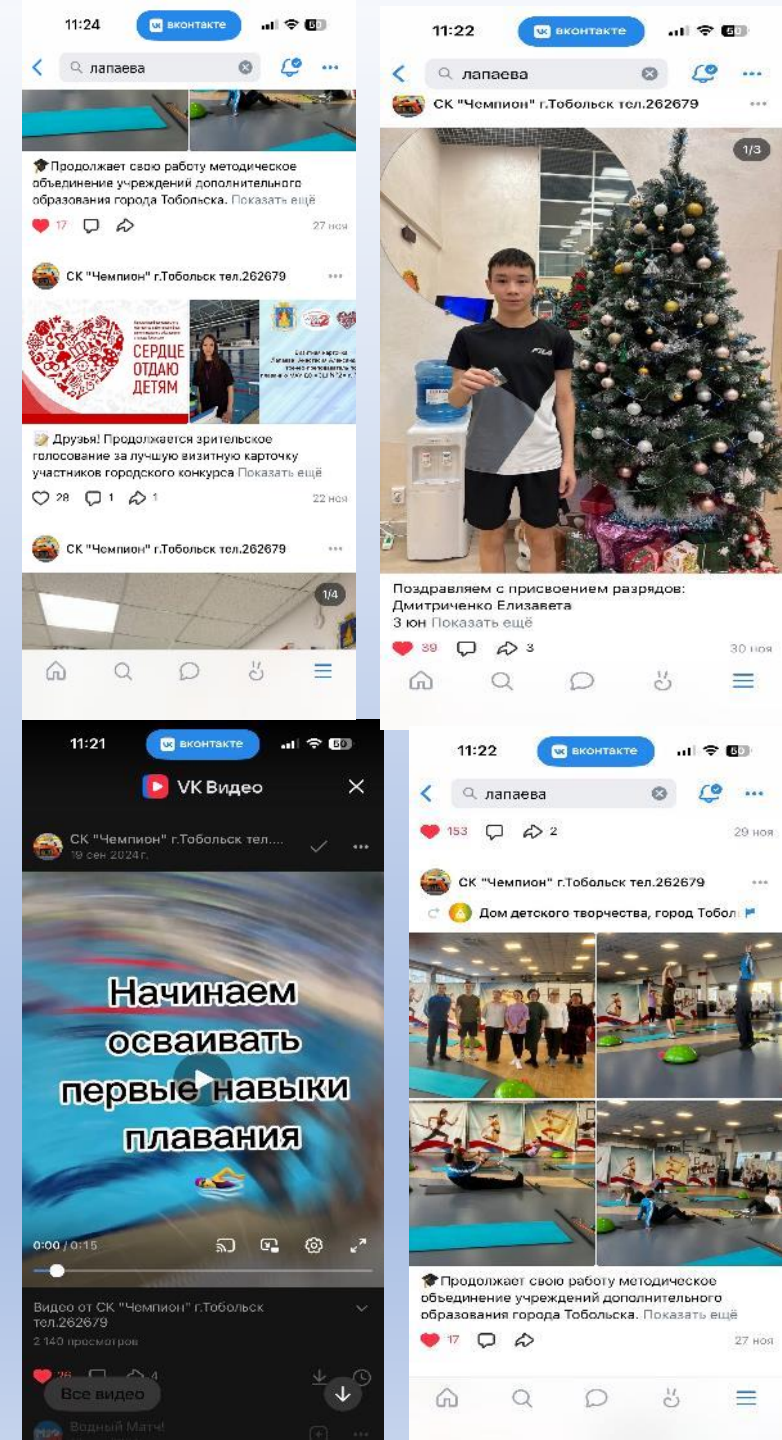
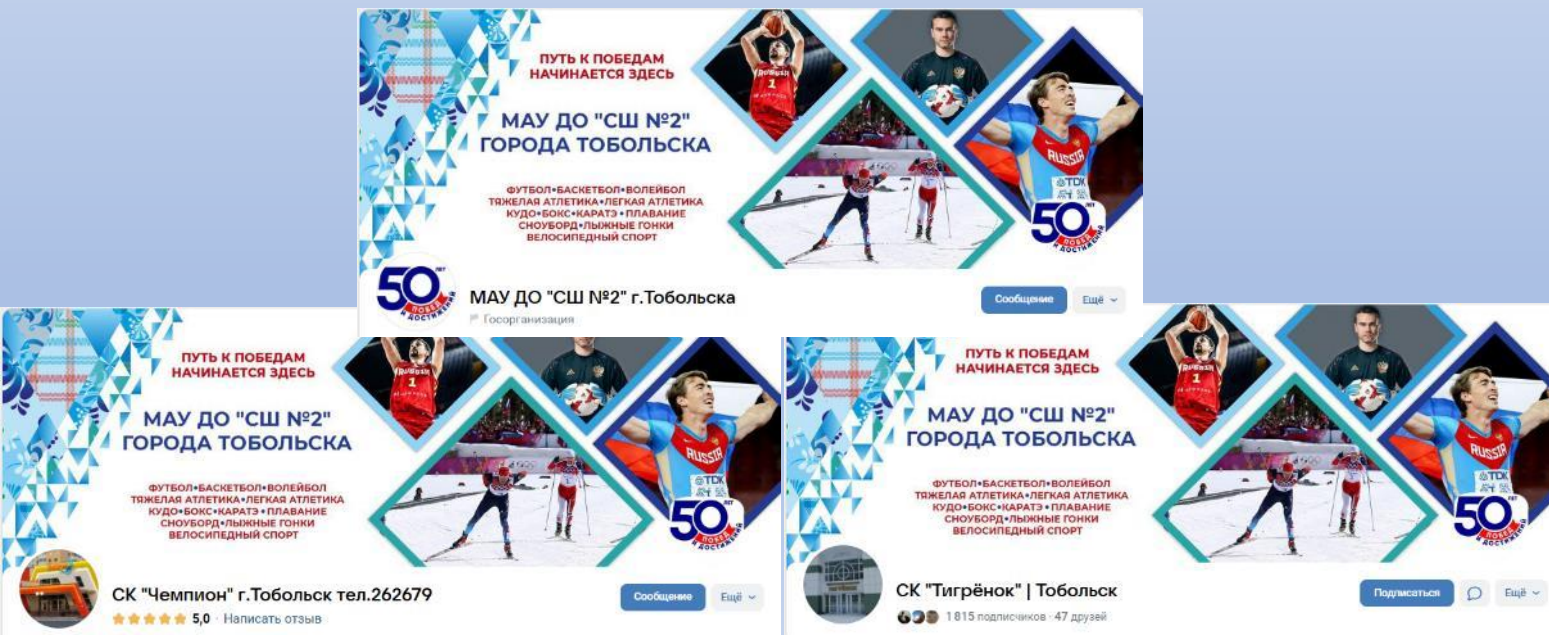
- Информационные и просветительские кампании
- Популяризация вида спорта через события
- Повышение узнаваемости спорта через цифровые каналы





# Повышение узнаваемости спорта через цифровые каналы

- МАУ ДО "СШ №2" г.Тобольска: [https://vk.com/sport\\_tobolsk2?from=groups](https://vk.com/sport_tobolsk2?from=groups)
- СК «Тигрёнок»: [https://vk.com/tigrenok\\_tobolsk](https://vk.com/tigrenok_tobolsk)
- СК «Чемпион»: [https://vk.com/sk\\_champion](https://vk.com/sk_champion)



# Факторы мотивации к занятиям на долгосрочную перспективу



## 1. Теоретический каркас

Внешняя  
мотивация

Внутренняя  
мотивация

Вовлеченность  
родителей

## 2. Развивающая среда

Умная  
инфраструктура

Психологический  
климат

Методика  
маленьких  
побед





# Формы внешней мотивации

- Система достижений
- Доска почёта
- Призы за старания





# Формы внутренней мотивации

- Сюжетные тренировки
- Сказочные персонажи в тренировках
- Визуализация успеха





# Формы вовлеченности родителей

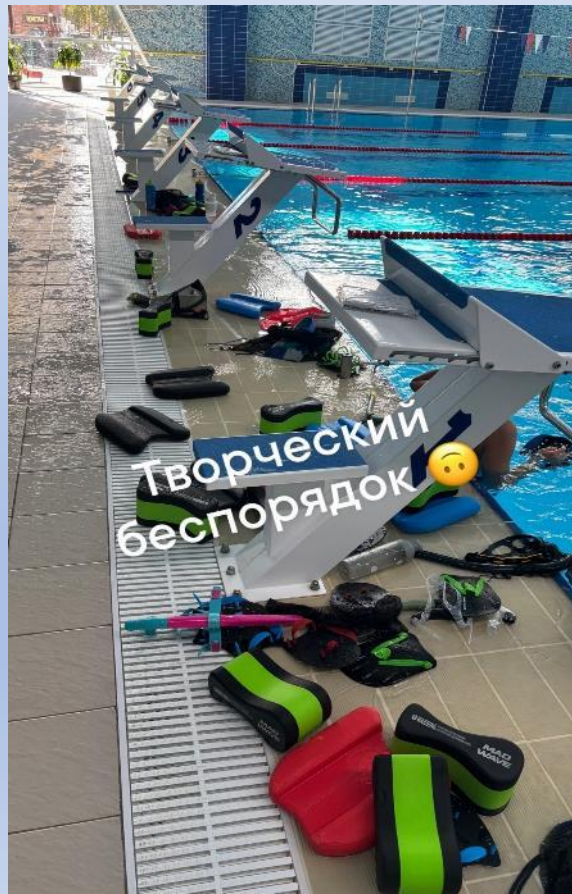
- Родительские дни в бассейне
- Обратная связь от тренера
- Семейные соревнования





# Умная инфраструктура

- Комфорт и безопасность
- Инвентарь как помощник





# Психологический климат

Качество отношений «ученик-тренер»,  
«ученик-ученик», «родитель-тренер»





# Соревновательная деятельность





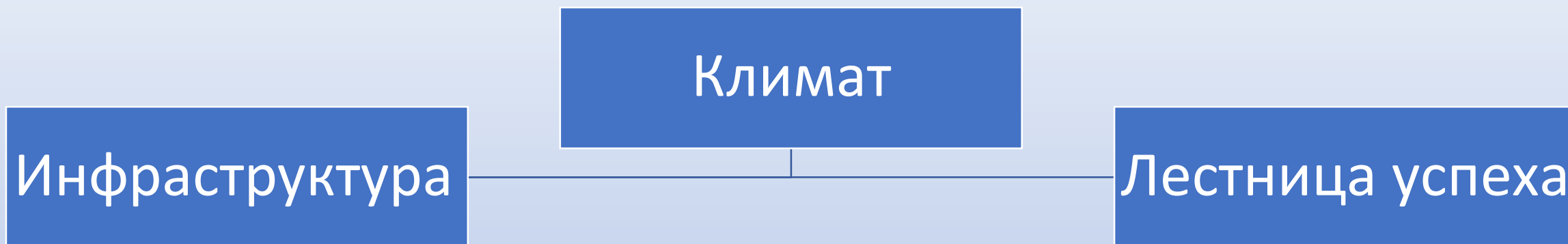
# Методика маленьких побед

- От простого — к сложному
- Принцип осознанности





# Мотивация — это многоуровневая среда:







**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа №2» города Тобольска  
8(3456)26-28-08**

[sport\\_tobolsk@mail.ru](mailto:sport_tobolsk@mail.ru); <https://dush2.com/>; [https://vk.com/sport\\_tobolsk2](https://vk.com/sport_tobolsk2)

**ЛАПАЕВА**

**АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

**ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ПЛАВАНИЮ**

**ОБРАЗОВАНИЕ ВЫСШЕЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СТАЖ 8 ЛЕТ**

<https://vk.com/nastya.lapaeva>

