



# **Формирование мотивации и создание благоприятных условий для вовлечения детей в спортивную деятельность учреждений дополнительного образования**

Лапаева Анастасия Александровна,

тренер-преподаватель по плаванию

МАУ ДО «Спортивная школа №2» г. Тобольска

Тобольск, 2025

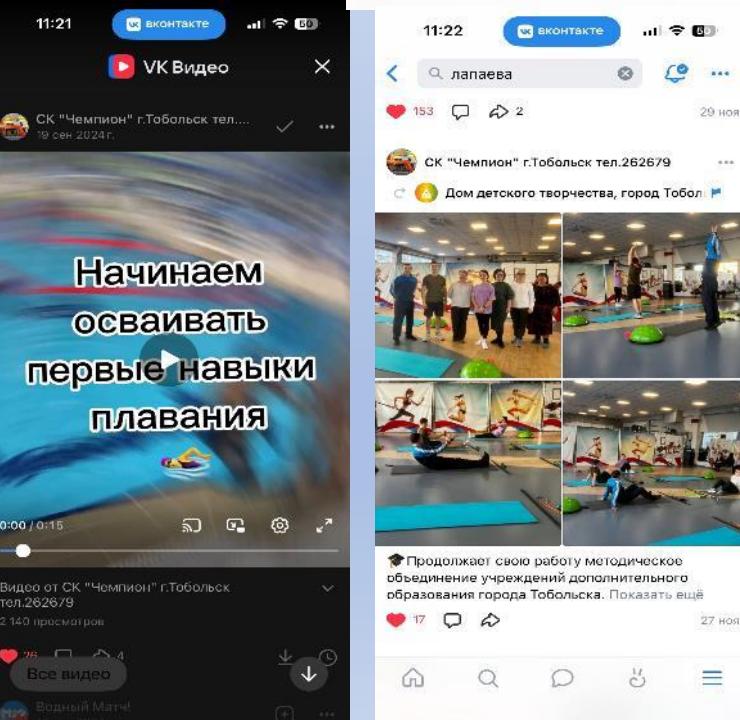
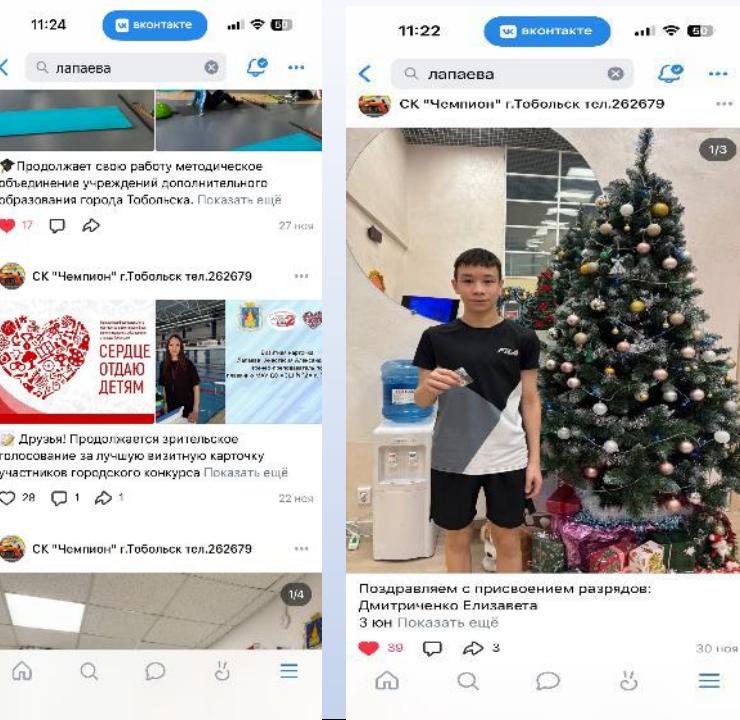
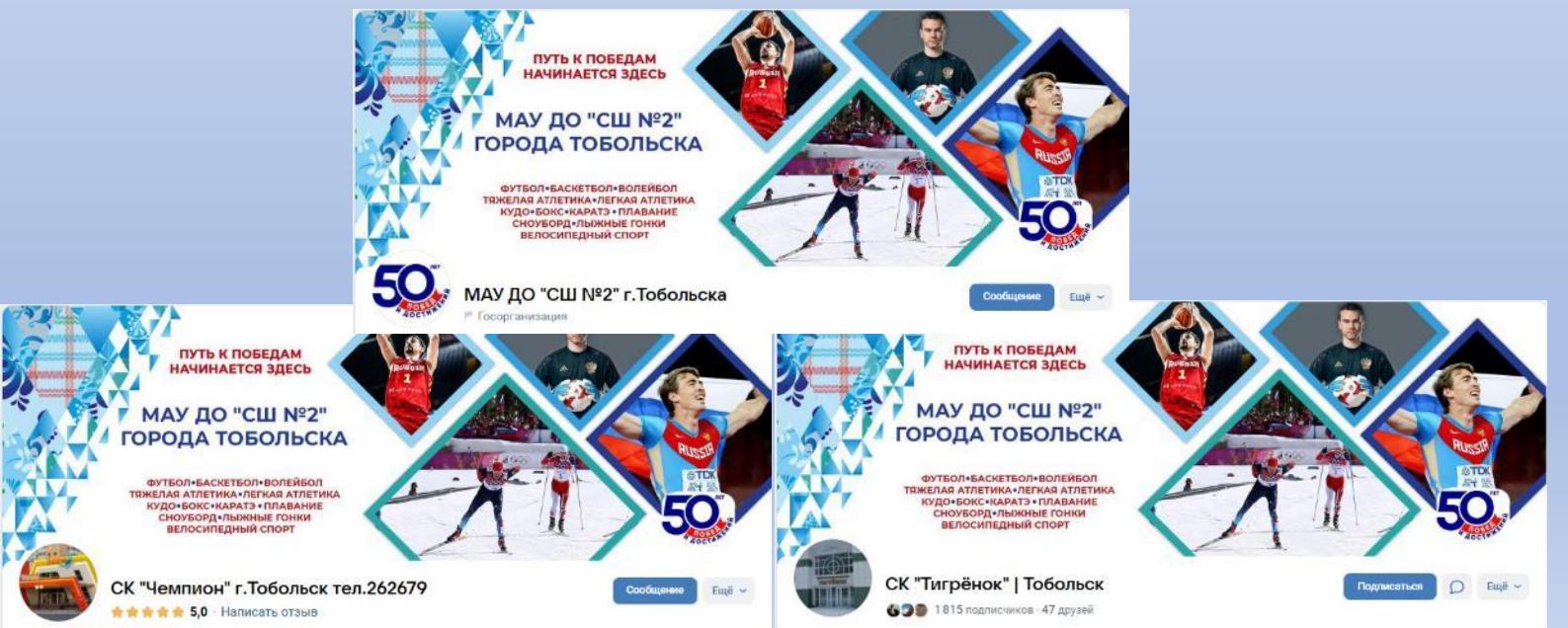
# Формы привлечения детей в секцию плавания

- Информационные и просветительские кампании
- Популяризация вида спорта через события
- Повышение узнаваемости спорта через цифровые каналы



# Повышение узнаваемости спорта через цифровые каналы

- МАУ ДО "СШ №2" г.Тобольска:  
[https://vk.com/sport\\_tobolsk2?from=groups](https://vk.com/sport_tobolsk2?from=groups)
- СК «Тигрёнок»: [https://vk.com/tigrenok\\_tobolsk](https://vk.com/tigrenok_tobolsk)
- СК «Чемпион»: [https://vk.com/sk\\_champion](https://vk.com/sk_champion)



# Факторы мотивации к занятиям на долгосрочную перспективу



# Формы внешней мотивации

- Система достижений
- Доска почёта
- Призы за старания



# Формы внутренней мотивации

- Сюжетные тренировки
- Сказочные персонажи в тренировках
- Визуализация успеха



# Формы вовлеченности родителей

- Родительские дни в бассейне
- Обратная связь от тренера
- Семейные соревнования



# Умная инфраструктура

- Комфорт и безопасность
- Инвентарь как помощник



# Психологический климат

Качество отношений «ученик-тренер»,  
«ученик-ученик», «родитель-тренер»



# Соревновательная деятельность

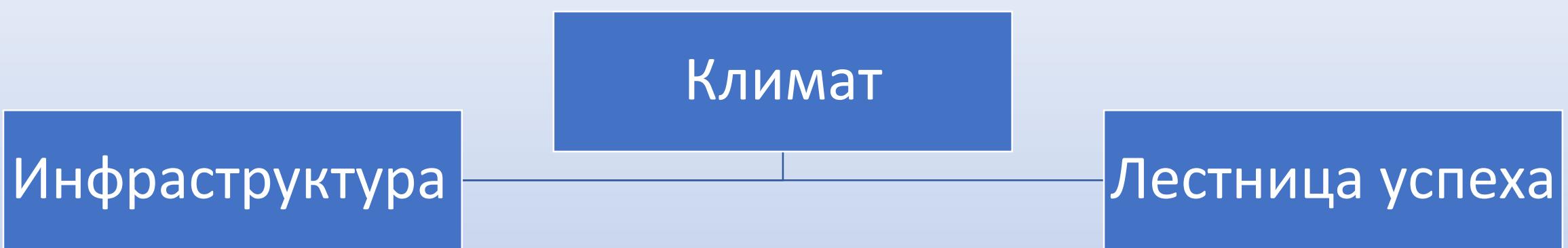


# Методика маленьких побед

- От простого — к сложному
- Принцип осознанности



# Мотивация – это многоуровневая среда:





**Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа №2» города Тобольска  
8(3456)26-28-08**

sport\_tobolsk@mail.ru; https://dush2.com/; https://vk.com/sport\_tobolsk2

**ЛАПАЕВА**

**АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

**ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ПЛАВАНИЮ**

**ОБРАЗОВАНИЕ ВЫСШЕЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СТАЖ 8 ЛЕТ**

**<https://vk.com/nastya.lapaeva>**

