



ФЕДЕРАЦИЯ РУССКОЙ ЛАПТЫ РОССИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ ТРАДИЦИИ РУССКОЙ ЛАПТЫ, КАК ОТРАЖЕНИЕ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

ТЫШКЕВИЧ ВАСИЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ,
тренер- преподаватель
АОУ ДО «Упоровская СШ»



**ПЕРВЫЕ УПОМИНАНИЯ О ЛАПТЕ
ВСТРЕЧАЮТСЯ В ДРЕВНИХ
ЛЕТОПИСЯХ XII-XIV ВЕКОВ**



Рис. 75. Игра.

В лапту играли:

- ▶ На масленицу
- ▶ Ярмарки и сельские праздники
- ▶ Летние и весенние календарные праздники
- ▶ Семейные торжества

Почему лапта???

- ▶ Доступность.
- ▶ Коллективный характер.
- ▶ Состязательность и зрелищность.
- ▶ Связь с жизненным циклом и трудом.



Петр I любил играть в лапту, при нём лапту начали применять как средство физической подготовки солдат Семёновского, Преображенского и Шевардинского полков, а потом и других воинских подразделений

Полководец, Александр Суворов также применял игру в качестве средства тренировки солдат.





«Это народная игра – одна из самых интересных и полезных игр. В лапте нужны: верность своей команде, находчивость, внимательность, изворотливость, глубокое дыхание, быстрый бег, меткий глаз, твёрдость удара рук, и вечная уверенность в том, что тебя не победят. Трусам и лентяям в этой игре нет места. Я усердно рекомендую эту народную игру не только как механическое упражнение, но и как безобидную забаву, в которой вырабатывается товарищеская спайка: «своего выручай».

А.И. Куприн

Лапта сегодня:

- ▶ Официальный вид спорта.
- ▶ Включена во Всероссийский реестр видов спорта
- ▶ Включена в программу XIII летней Спартакиады учащихся России.

Культурное наследие лапты

- ▶ ***Сохранение и передача***
- ▶ ***Инструмент воспитания***
- ▶ ***Символ идентичности***
- ▶ ***Диалог культур***

Почему лапта???

- ▶ Физическое развитие,
- ▶ Доступность и организация,
- ▶ Командные навыки и психология,
- ▶ Волевые и моральные качества,
- ▶ Эмоциональный заряд,
- ▶ Развитие мышления и реакции.,
- ▶ Историческая и культурная ценность,
- ▶ **Стратегическое мышление.**

Люби лапту!
Смотри лапту!
Играй в лапту!

Контактная информация

Адрес учреждения: Тюменская область, с.Упорово, ул. Строителей 21 б

Тел.:8(34541) 3-28-16

E-mail:ski72@bk.ru

Сайт: <https://uporovodussh.tmn.sportsng.ru/>

Социальные сети:https://vk.com/uporovo_sportschool