



ГАОУ ТО ДПО «Тюменский областной государственный институт
развития регионального образования»
(«ТОГИРРО»)



Курсы повышения квалификации
обучения пенсионеров навыкам компьютерной
грамотности

«Основы компьютерной грамотности»

(32 часа)

Категория слушателей: 50+

Руководитель программы
Иванычева Татьяна Алексеевна

к.с.н. доцент, ст. методист
кафедры подготовки и сопровождения управленческих кадров

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

8-912-929-04-39.

ivanicheva_ta@mail.ru

Telegramm-канал:
Образование 72:
управленческие команды



г. Тюмень,
кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров ТОГИРРО,
2025 год



Цель. Сформировать навык использования компьютеров в жизни граждан пожилого возраста и общения с миром.

Задачи:

1. **Знакомство** с возможностями компьютера
2. **Преодоление** страха использования современной техники.

Уверенная работа на компьютере.

3. **Использование** компьютера в плане облегчения жизнедеятельности.
4. Компьютер – как **помощник для адаптации и социализации.**
5. **Уверенное пользование** полученными навыками.

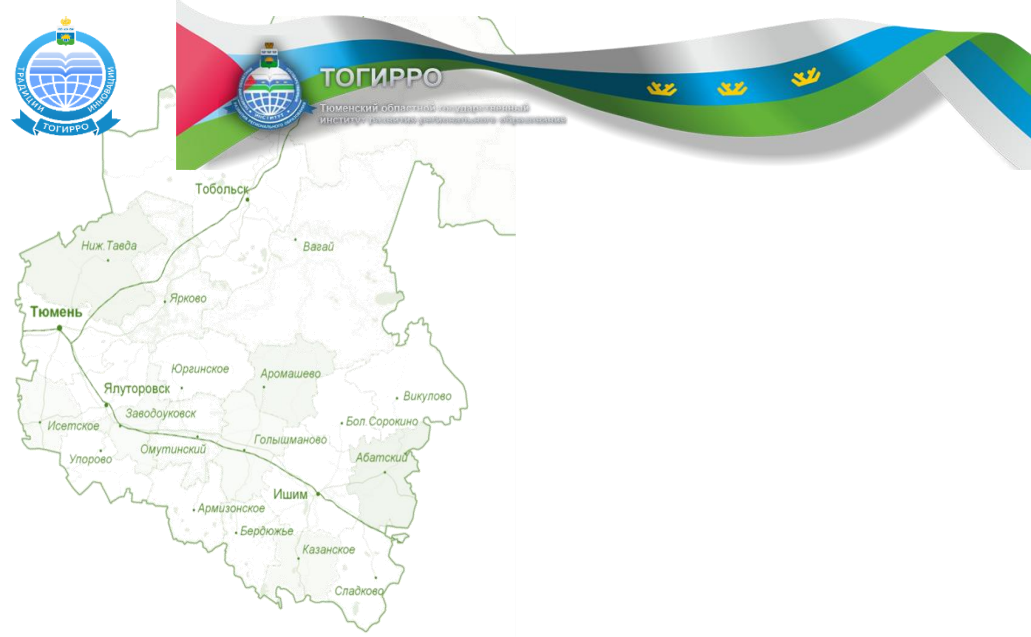
**Профессиональная
компетентность
как условие
повышения качества
жизни**

Миссия ТОГИРРО:

Создавая эффективную систему повышения квалификации и профессионального роста педагогических работников сегодня, - создаем будущее Тюменской области как лучшего региона для жизни свободных, образованных, культурных и творческих людей.

интересные идеи
было интересно
необходимо для работы
практическая напр
информативно
познавательно
огромные возможности учен
спасибо большое за курсы
познавательно и круто
стимул
спасибо за новизну
интересно
субъектно
комплексно





НЕ СДАВАЙТЕСЬ



ИВАНЫЧЕВА Т.А.
КАФЕДРА ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО»
ПОДГОТОВКИ И СОПРОВОЖДЕНИЯ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ КАДРОВ

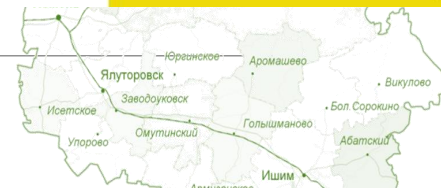
09.04.2025 г.

«Нет предела совершенству»
— картинка создана в Шедеврум



Нет пределов тому,
чего вы можете добиться в жизни!

НЕ СДАВАЙТЕСЬ





Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования

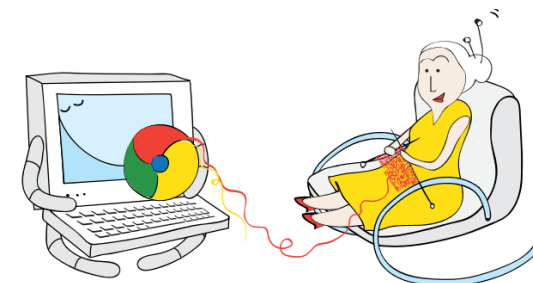
Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров

Коммуникативный практикум №4: Выявление образовательных потребностей (на основе ресурса «Опросникум»)



Создание форм, опросов, анкет,
тестов, кроссвордов – Опросникум

<https://quick.apkpro.ru/poll/114287>







Пряникова Елена Алексеевна

Моё ХОББИ

Три года назад я переехала в г. Тюмень.
Теперь я на пенсии и могу посвятить время себе «любимой».
Занялась изучением города, его истории.
Хожу в музеи, на экскурсии. Это возможность общения,
знакомиться с новыми людьми, узнавать интересные городские
легенды.



Появилось время, и я решила научиться вышивать картины
бисером и бусинами. Очень полезное и красивое занятие. У меня много
работ.

Теперь я делаю подарки своими руками.



Яковлева Ирина Борисовна

Мое хобби - фотография. занимаюсь этим с 9 класса.



Мой первый фотоаппарат Зенит подарил мне брат.
С тех пор у меня были и пленочные, и цифровые фотоаппараты и
видеокамеры, а также и другие виды аппаратуры.
Сейчас перешла на съемку гаджетами: дешево и сердито :))



У меня 12 фотоальбомов черно-белых и цветных. А вот с появлением
смартфонов люди практически перестали печатать фотографии.
Мой последний гаджет сломался и все фото за год утеряны, тук как не смогла их
перекинуть на жесткий диск.

А это моя прекрасная дача, тоже хобби:))



Гусева Ирина Юрьевна

Мое хобби - ДЕКУПАЖ

Много лет я занимаюсь декупажем. Мне очень нравится это
творчество. Оно успокаивает, развивает чувство меры, учит сочетать
краски, рисунки, формы.

Декупаж (от французского découper — «вырезать») — это
техника украшения предметов путём наклеивания на них
вырезанных изображений с последующим покрытием декора
лаком.

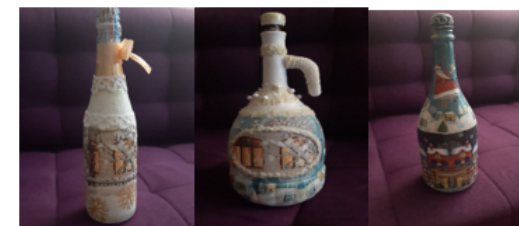
У меня сделано очень много различных работ: декоративные
вазы, бутылки, часы, кухонные банки для сыпучих и многое другое.

В декупаже используются 3-х слойные салфетки. Их приклеивают
клеем ПВА к работе.

В результате края бумаги должны слиться с остальной
поверхностью и стать незаметными. 2

Важное преимущество техники декупажа в сравнении с
аппликацией заключается в том, что прозрачная лаковая пленка
значительно повышает сохранность и долговечность композиции.

Для создания изображения в технике декупажа пользуются ножом,
ножницами, цветной бумагой или «калькой» для перевода полученной
фигуры в более твёрдые материалы. В технике декупажа часто
используют различные шаблоны и трафареты, предполагающие
последующую аппликацию. Полученные изображения иногда
наклеивают или отпечатывают на какие-либо изделия. В этих случаях
способ декорирования называется деколлажем.



Лариса Владимировна Захарчук

МОЕ ХОББИ – ШИТЬЕ

Я увлеклась шитьем со школы, это были еще конец 70-х годов. Родители выписывали журналы «Работница», «Крестьянка», «Сельская Новь», где публиковались единичные модели и выкройки к ним.

Я пыталась, что-то кроить и шить.

Как получалось.... Позже в начале 80-х годов, когда я училась в институте в г. Ленинграде, я покупала журналы «Бурда моден». Стоил журнал дорого, как студентка, я не могла себе позволить покупать много, штучные журналы 80-х годов остались до сих пор.

Профессионально я начала шить, когда окончила курсы кройки и шитья, это был 2002 год!



МОЁ ХОББИ

Моё увлечение – изготовление кукол из ткани. Из остатков ткани – пёстрых лоскутков – получаются замечательные изделия: нарядные, весёлые, поднимающие настроение всем, кому я их дарю.

Есть поверье, что лицо кукле рисовать или вышивать не надо. Не должно быть на кукольном лице глаз, дабы не было сглаза в доме, в который вошла эта кукла. Кукла без лица считается предметом неодушевленным, в нее не могут вселиться злые, недобрые силы. А значит, она безвредна и несёт только добро.

Это – **кукла-оберег**.



Второй вариант – кукла на чайник. Она тоже может быть яркой, пестрой и, конечно же, в широкой юбке с плотным подъюбником, ведь она должна сохранить как можно дольше горячий напиток в заварном чайнике. И у этой куклы есть своё лицо.

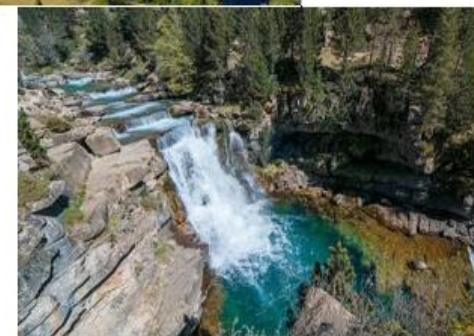
Ольга Алексеевна Тюрина

Самсонова Ольга Михайловна
МОЕ ХОББИ.

Живу в Тюмени. Люблю путешествовать! Это природа Горного Алтая.

Хотелось показать еще много фото, но т.к. не могу вставить свои, то хотя бы из инета! Но комп не хочет грузить...

Есть у меня красавчик **кот по имени Тоша-шотландец** прямоухий, мраморный.



.03.04.2025.

Осинцева Светлана Борисовна

Школа Имиджа и Стиля
«ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ» 55+

План проведения МК

1. Уход за возрастной кожей лица
2. Глубокое очищение кожи лица
3. Контуринг
4. Макияж глаз
5. Оформление бровей, губ
6. ЗОЖ
7. Дефиле



Никогда не поздно заняться собой!

Полюбите себя и другие подтянутся!

Некрасивых женщин не бывает!

Живите здесь и сейчас!

Школа Имиджа и Стиля для всех желающих!

Волонтер

МОЕ ХОББИ

Шиманская Татьяна Александровна

Мое хобби – всё из пуговиц, булавок, кнопок, молний.

Я делаю бусы, чокеры, игрушки, брелки, купоны, браслеты, цветы и другое.

Для новогодних праздников делаю изделия из шишек.



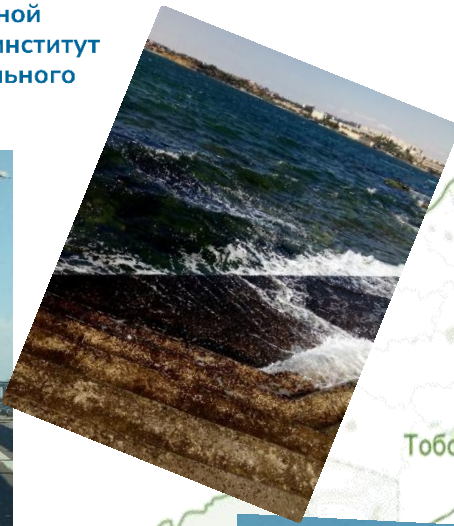




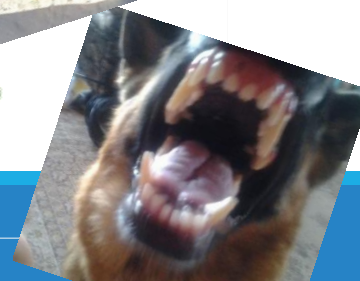
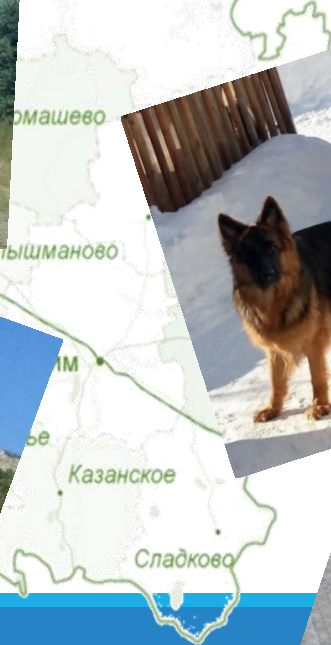
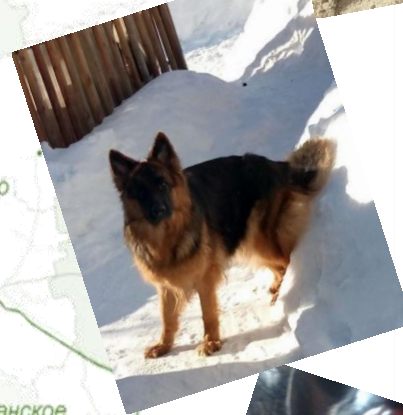
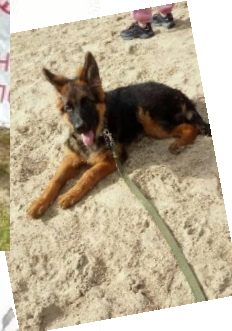
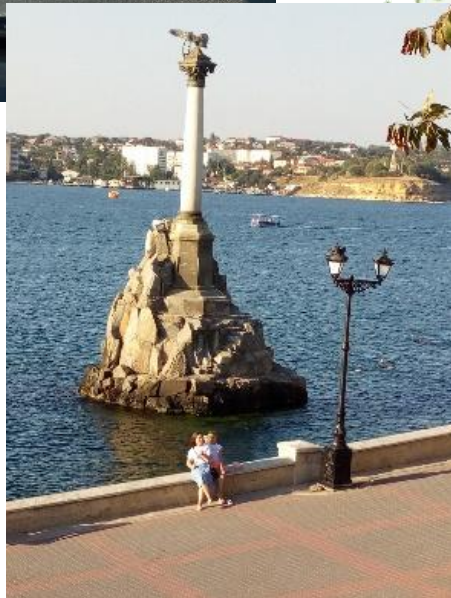
Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования

Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров

Мои увлечения:



Тобольск

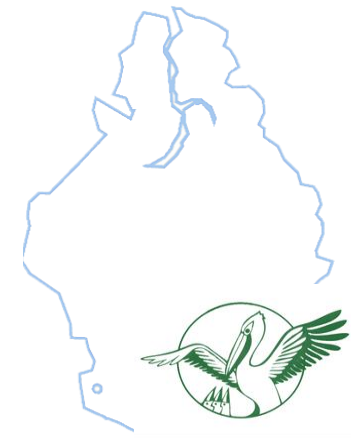




Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования

Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров

35-летию конкурса
«Учитель года»
в Тюменской области
посвящается



ССЫЛКА
на анкету удовлетворенности образовательных
услуг участников КПК

<https://forms.yandex.ru/cloud/67eb6048f47e733f7ac90ed9/>



НЕ СДАВАЙТЕСЬ



РЕФЛЕКСИЯ

Чему научились на
КПК

КОГНИТИВНАЯ рефлексия – метапознание, т.е. умение учиться;
акцент на будущее, т.е. чему еще можно научиться

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ рефлексия – саморегуляция, т.е. управление
эмоциями;

РАЗВИВАЮЩАЯ рефлексия – устойчивость, т.е. готовность отвечать
на вызовы; акцент на связь прошлого с будущим, т.е. как решать
проблемы

Какие эмоции на
КПК





1. «Погружение» в темы КПК «навеяли» Вас на размышления, заставили задуматься о ...
2. Что нового для себя Вы узнали в рамках КПК...
3. Получили Вы конкретные рекомендации для практической работы (пожалуйста, перечислите) ...
4. Совпали ли Ваши ожидания с итоговым результатом погружения....
5. Какие темы/вопросы Вы могли бы рекомендовать для совершенствования Ваших компетенций.....

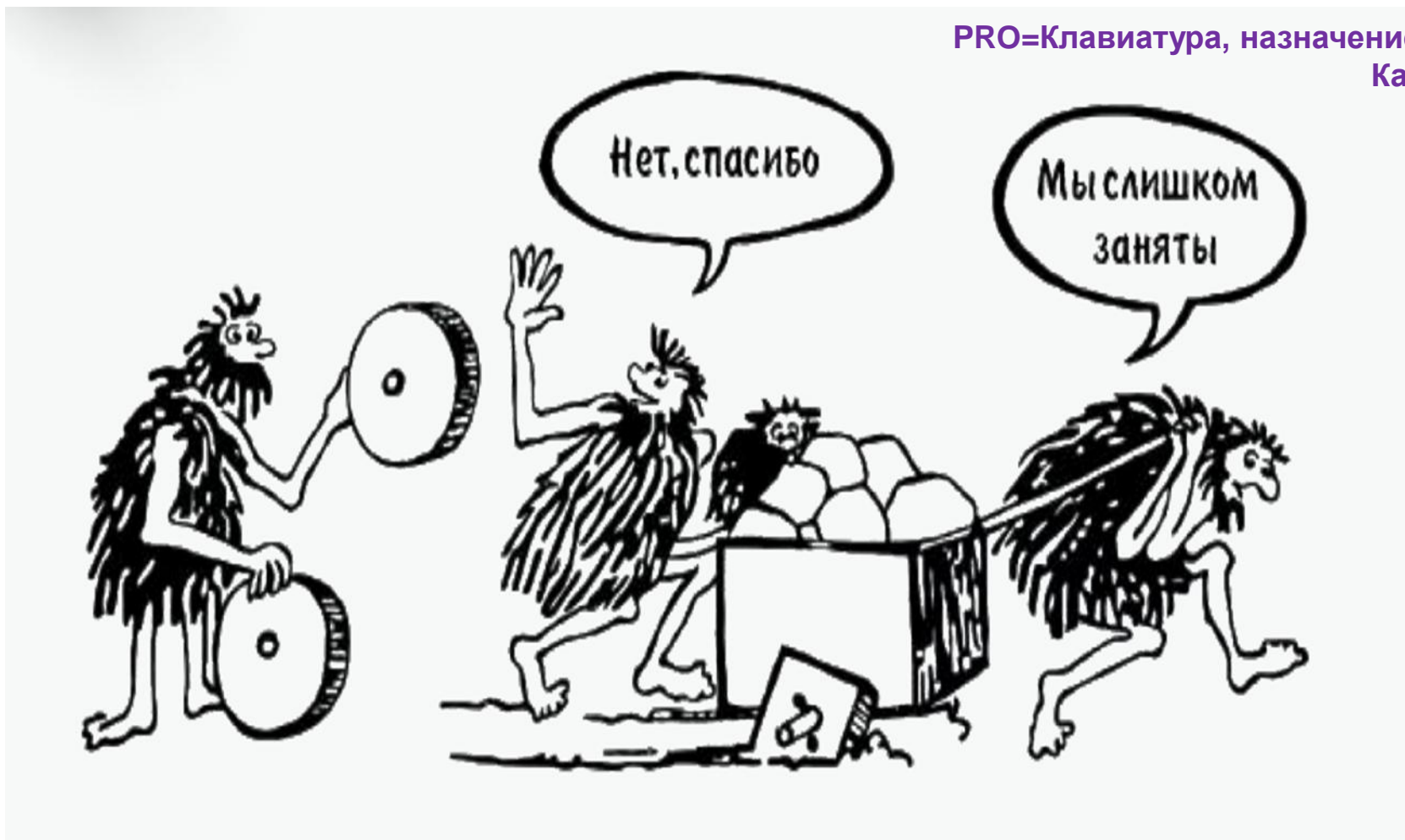
PRO=Знакомство с возможностями компьютера

PRO=Зачем нужен компьютер, его устройство

PRO=Клавиатура, назначение основных клавиш.
Как работать мышкой.

ПРО=холстОПРОСНИКУМ

35-летию конкурса
«Учитель года»
в Тюменской области
посвящается



Государственное автономное образовательное учреждение Тюменской области дополнительного профессионального образования
«Тюменский областной государственный институт развития»
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")

Телеграмм-канал:
Образование 72:
управленческие команды

Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")



Спасибо за понимание
и вовлечённость!

НЕ СДАВАЙТЕСЬ

С уважением,
Иванычева Татьяна Алексеевна,
к.с.н., доцент,
старший методист
кафедры подготовки и сопровождения
управленческих кадров
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")
8-912-929-04-39.
[ivanicheva ta@mail.ru](mailto:ivanicheva_ta@mail.ru)



Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров

Преподаватели курсов повышения квалификации
обучения пенсионеров навыкам компьютерной грамотности
«Основы компьютерной грамотности» (32 часа)



**Иванычева Татьяна Алексеевна,
ст. методист,
кандидат социологических наук,
доцент ВАК**

[Иванычева Татьяна Алексеевна - Известные ученые \(famous-scientists.ru\)](https://famous-scientists.ru/ivanichyeva-tatyana-alekseyevna/)

[Биография Иванычевой Т.А..docx - Google Документы](#)



**Захаров Антов Викторович,
доцент,
кандидат педагогических наук**

<https://vk.com/antonecku>

Контакты кафедры:

тел.раб.: 8-(3452)-39-02-81

e-mail: kpck@togirro.ru

