



ГАОУ ТО ДПО «Тюменский областной государственный институт
развития регионального образования»
«ТОГИРРО»



**Курсы повышения квалификации
обучения пенсионеров навыкам компьютерной
грамотности**

«Основы компьютерной грамотности»

(32 часа)



Категория слушателей: 50+

**Руководитель программы
Иванычева Татьяна Алексеевна**

к.с.н. доцент, ст. методист

кафедры подготовки и сопровождения управленческих кадров

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

8-912-929-04-39.

ivanicheva_ta@mail.ru

г. Тюмень,
кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров ТОГИРРО,
2025 год

Телеграмм-канал:
Образование 72:
управленческие команды





Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования

Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров

**Цель. Сформировать навык использования компьютеров в
жизни граждан пожилого возраста и общения с миром.**

Задачи:

1. **Знакомство** с возможностями компьютера
2. **Преодоление** страха использования современной техники.
3. **Использование** компьютера в плане облегчения
жизнедеятельности.
4. Компьютер – как **помощник** для адаптации и социализации.
5. **Уверенное пользование** полученными навыками.

Миссия ТОГИРРО:

Создавая эффективную систему повышения квалификации и профессионального
роста педагогических работников сегодня, - создаем будущее Тюменской
области как лучшего региона для жизни свободных, образованных, культурных и
творческих людей.

**Профессиональная
компетентность
как условие
повышения качества
жизни**

интересные идеи

было интересно
необходимо для работы

практическая напр

информационно

Познавательно

огромные возможности учен

спасибо большое за курсы

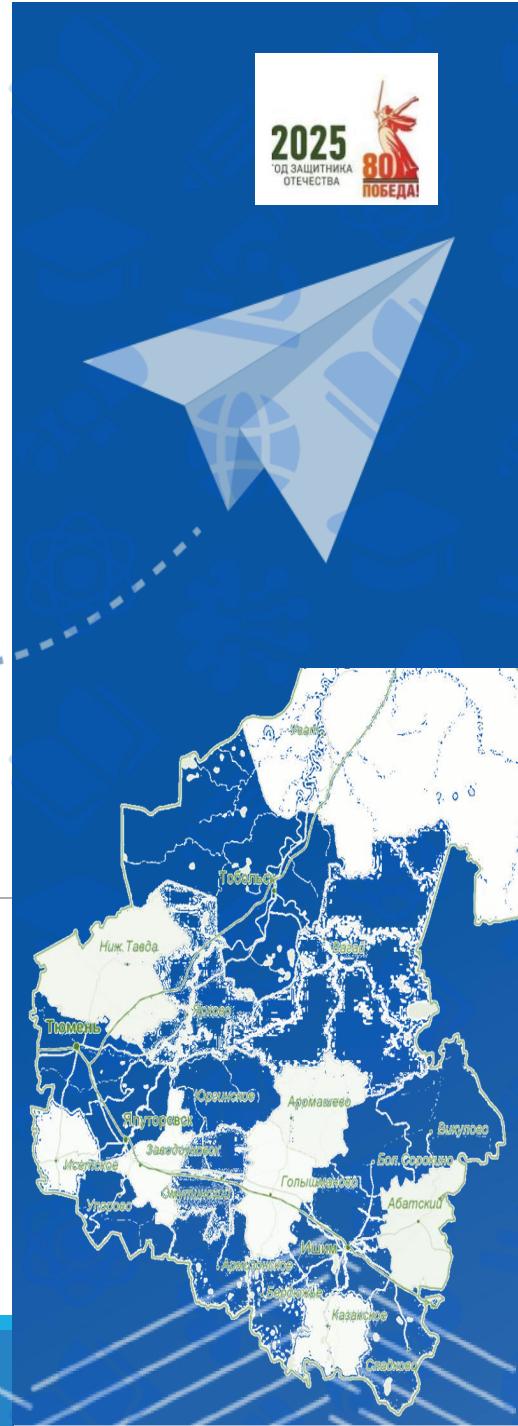
познавательно и круто

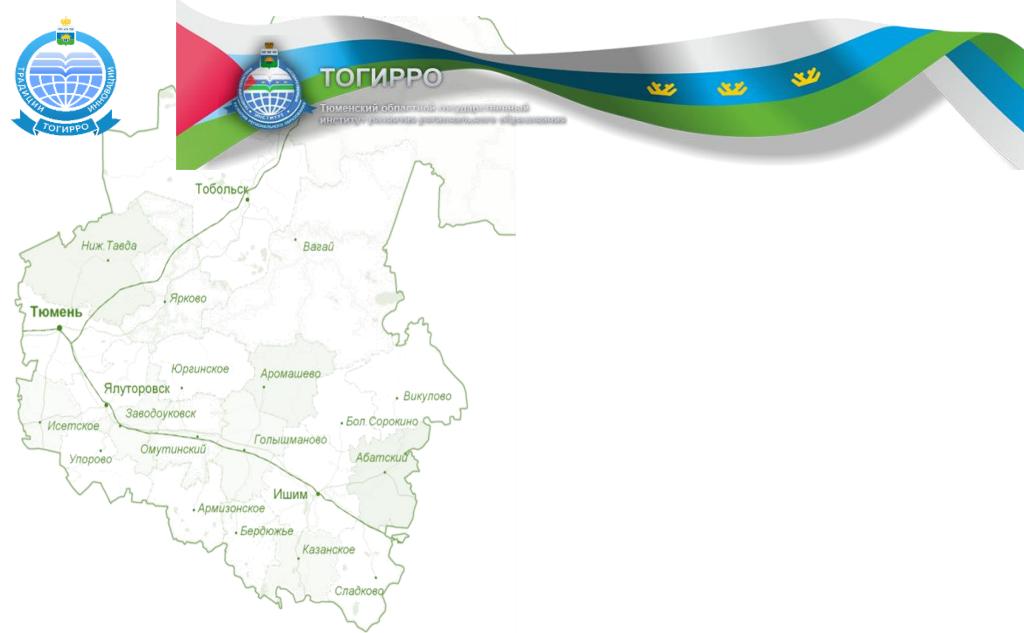
спасибо за новизну

стимул

интересно

субъектно
комплексно





НЕ СДАВАЙТЕСЬ

80 ПОБЕДА!

The illustration depicts a Soviet soldier in a dynamic pose, holding a rifle and a flag. To the right of the soldier is a large, stylized banner with the text '80 ПОБЕДА!' in bold, orange and red letters. The background is a soft, out-of-focus landscape.

ИВАНОЧЕВА Т.А.
КАФЕДРА ГАОУ ТО ДПО «ТОГИРРО»
ПОДГОТОВКИ И СОПРОВОЖДЕНИЯ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ КАДРОВ

2025
год защитника
ОТЕЧЕСТВА
80
ПОБЕДА!



«Нет предела совершенства»
— картинка создана в Шедеврум



Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")



Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования



Нет пределов тому,
чего вы можете добиться в жизни!

НЕ СДАВАЙТЕСЬ



2024
год семьи

МР
magister posterum
учитель будущего

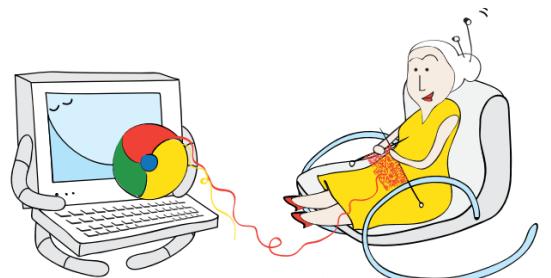


Коммуникативный практикум №4: Выявление образовательных потребностей (на основе ресурса «Опросникум»)



Создание форм, опросов, анкет,
тестов, кроссвордов – Опросникум

<https://quick.apkpro.ru/poll/114287>



2025
год защитника
Отечества
80
ПОБЕДА!

НЕ СДАВАЙТЕСЬ

Федеральная ассоциация подготовки и сопровождения управленческих кадров
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")



Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования

СО
Тюменская область
1944-2024

2025
год защитника
отечества



НЕ СДАВАЙТЕСЬ

Федеральная ассоциация подготовки и сопровождения управленческих кадров
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")



Тюменская
область
1944-2024

Пряникова Елена Алексеевна

Моё ХОББИ

Три года назад я переехала в г. Тюмень.

Теперь я на пенсии и могу посвятить время себе «любимой». Занялась изучением города, его истории.

Хожу в музеи, на экскурсии. Это возможность общения, знакомиться с новыми людьми, узнавать интересные городские легенды.



Появилось время, и я решила научиться вышивать картины бисером и бусинами. Очень полезное и красивое занятие. У меня много работ.

Теперь я делаю подарки своими руками.



Мое хобби - фотография. занимаюсь этим с 9 класса.



Мой первый фотоаппарат Зенит подарили мне брат.

С тех пор у меня были и пленочные, и цифровые фотоаппараты и видеокамеры, а также и другие виды аппаратуры.

Сейчас перешла на съемку гаджетами: дешево и сердито :))



У меня 12 фотоальбомов черно-белых и цветных. А вот с появлением смартфонов люди практически перестали печатать фотографии. Мой последний гаджет сломался и все фото за год утеряны, тут как не смогла их перекинуть на жесткий диск.

А это моя прекрасная дача, тоже хобби:))



Яковлева Ирина Борисовна

Мое хобби - ДЕКУПАЖ

Много лет я занимаюсь декупажем. Мне очень нравится это творчество. Оно успокаивает, развивает чувство меры, учит сочетать краски, рисунки, формы.

Декупаж (от французского découpage — «вырезать») — это техника украшения предметов путём наклеивания на них вырезанных изображений с последующим покрытием декоративной лаком.

У меня сделано очень много различных работ: декоративные вазы, бутылки, часы, кухонные банки для сыпучих и многое другое.

В декупаже используются 3-х слойные салфетки. Их приклеивают kleem PVA к работе.

В результате края бумаги должны слиться с остальной поверхностью и стать незаметными. 2

Важное преимущество техники декупажа в сравнении с аппликацией заключается в том, что прозрачная лаковая пленка значительно повышает сохранность и долговечность композиции.

Для создания изображения в технике декупажа пользуются ножом, ножницами, цветной бумагой или «калькой» для перевода полученной фигуры в более твёрдые материалы. В технике декупажа часто используют различные шаблоны и трафареты, предлагающие последующую аппликацию. Полученные изображения иногда наклеивают или отпечатывают на какие-либо изделия. В этих случаях способ декорирования называется декоплажем.



Лариса Владимировна Захарчук

МОЕ ХОББИ – ШИТЬЕ

Я увлеклась шитьем со школы, это были еще конец 70-х годов. Родители выписывали журналы «Работница», «Крестьянка», «Сельская Новь», где публиковались единичные модели и выкройки к ним.

Я пыталась, что-то кроить и шить.

Как получалось... Позже в начале 80-х годов, когда я училась в институте в г. Ленинграде, я покупала журналы «Бурда моден». Стоил журнал дорого, как студентка, я не могла себе позволить покупать много, штучные журналы 80-х годов остались до сих пор.

Профессионально я начала шить, когда окончила курсы кройки и шитья, это был 2002 год!



Второй вариант – кукла на чайник. Она тоже может быть яркой, пестрой и, конечно же, в широкой юбке с плотным подъюбником, ведь она должна сохранить как можно дольше горячим напиток в заварном чайнике. И у этой куклы есть свое лицо.

Ольга Алексеевна Тюрина

МОЁ ХОББИ

Моё увлечение – изготовление кукол из ткани. Из остатков ткани – пестрых лоскутов – получаются замечательные изделия: нарядные, весёлые, поднимающие настроение всем, кому я их дарю.

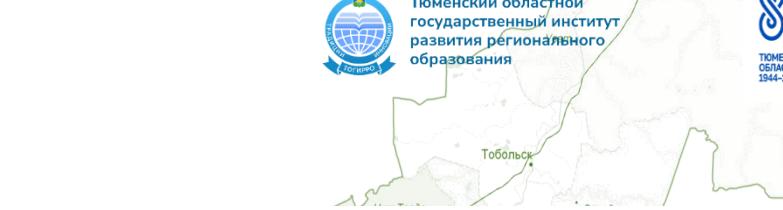
Есть поверье, что лицо кукле рисовать или вышивать не надо. Не должно быть на кукольном лице глаз, дабы не было сглаза в доме, в который вошла эта кукла. Кукла без лица считается предметом неодушевлённым, в нее не могут вселиться злые, недобрые силы. А значит, она безвредна и несёт только добро.

Это – **кукла-оберег**.

Живу в Тюмени. Люблю путешествовать! Это природа Горного Алтая.

Хотелось показать еще много фото, но т.к. не могу вставить свои, то хотя бы из инета! Но комп не хочет грузить...

Есть у меня красавчик **кот по имени Тото-шотландец** ~~прямоухий~~, мраморный.



Самсонова Ольга Михайловна
МОЕ ХОББИ.

03.04.2025.

Осинцева Светлана Борисовна

Школа Имиджа и Стиля
«ЭЛЕГАНТНЫЙ ВОЗРАСТ» 55+

План прохождения МК

1. Уход за возрастной кожей лица
2. Глубокое очищение кожи лица
3. Контуринг
4. Макияж глаз
5. Оформление бровей, губ
6. ЗОЖ
7. Дефиле



Никогда не поздно заняться собой!

Полюбите себя и другие подтянутся!

Некрасивых женщин не бывает!

Живите здесь и сейчас!

Школа Имиджа и Стиля для всех желающих!

Волонтер



МОЕ ХОББИ

Шиманская Татьяна Александровна

Моё хобби – всё из пуговиц, булавок, кнопок, молний.

Я делаю бусы, чокеры, игрушки, брелки, кулонь, браслеты, цветы и другие.

Для новогодних праздников делаю изделия из шишек.



2025
год защитника
отечества



НЕ СДАВАЙТЕСЬ



Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")

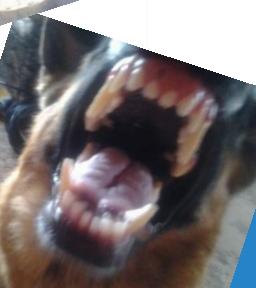
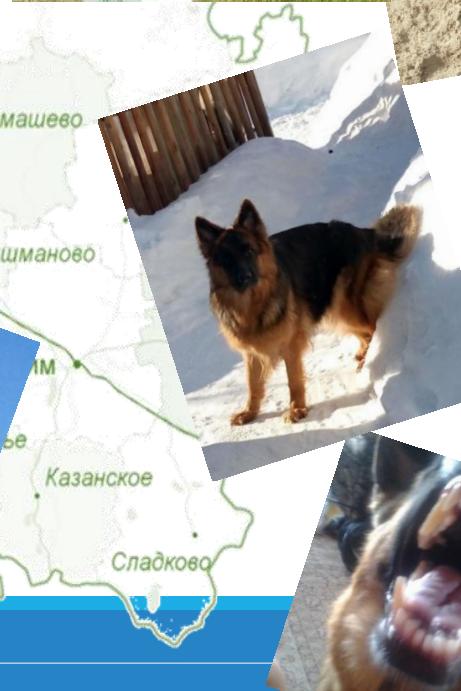
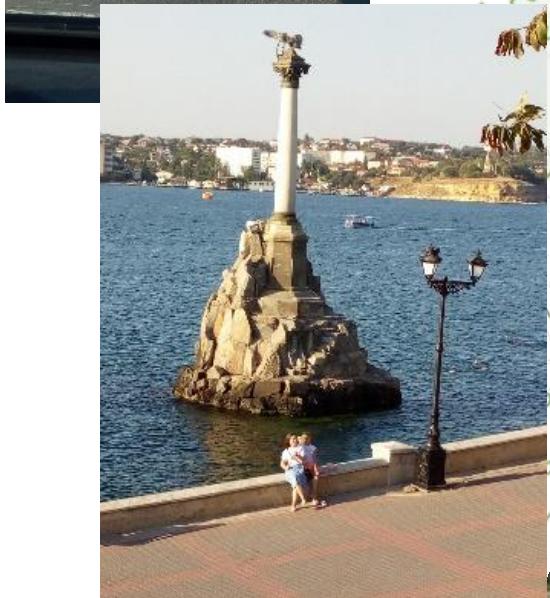
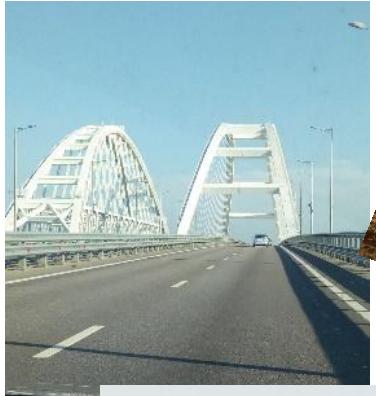


Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования





Мои увлечения:

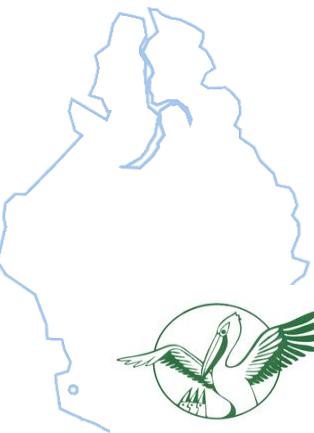




Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования

Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров

35-летию конкурса
«Учитель года»
в Тюменской области
посвящается



**ССЫЛКА
на анкету удовлетворенности образовательных
услуг участников КПК**

<https://forms.yandex.ru/cloud/67eb6048f47e733f7ac90ed9/>



НЕ СДАВАЙТЕСЬ



РЕФЛЕКСИЯ

Чему научились на
КПК

КОГНИТИВНАЯ рефлексия – метапознание, т.е. умение учиться; акцент на будущее, т.е. чему еще можно научиться

Какие эмоции на
КПК

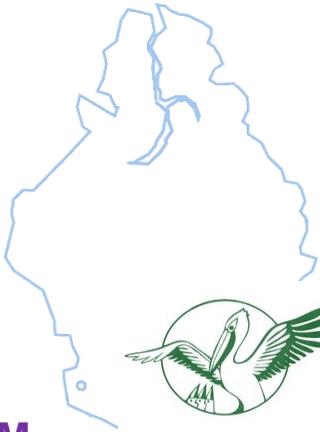
ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ рефлексия – саморегуляция, т.е управление эмоциями;

РАЗВИВАЮЩАЯ рефлексия – устойчивость, т.е. готовность отвечать на вызовы; акцент на связь прошлого с будущим, т.е. как решать проблемы





1. «Погружение» в темы КПК «навеяли» Вас на размышления, заставили задуматься о ...
2. Что нового для себя Вы узнали в рамках КПК...
3. Получили Вы конкретные рекомендации для практической работы (пожалуйста, перечислите) ...
4. Совпали ли Ваши ожидания с итоговым результатом погружения....
5. Какие темы/вопросы Вы могли бы рекомендовать для совершенствования Ваших компетенций.....

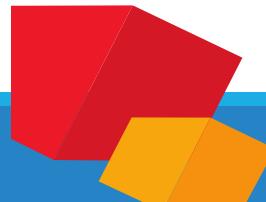
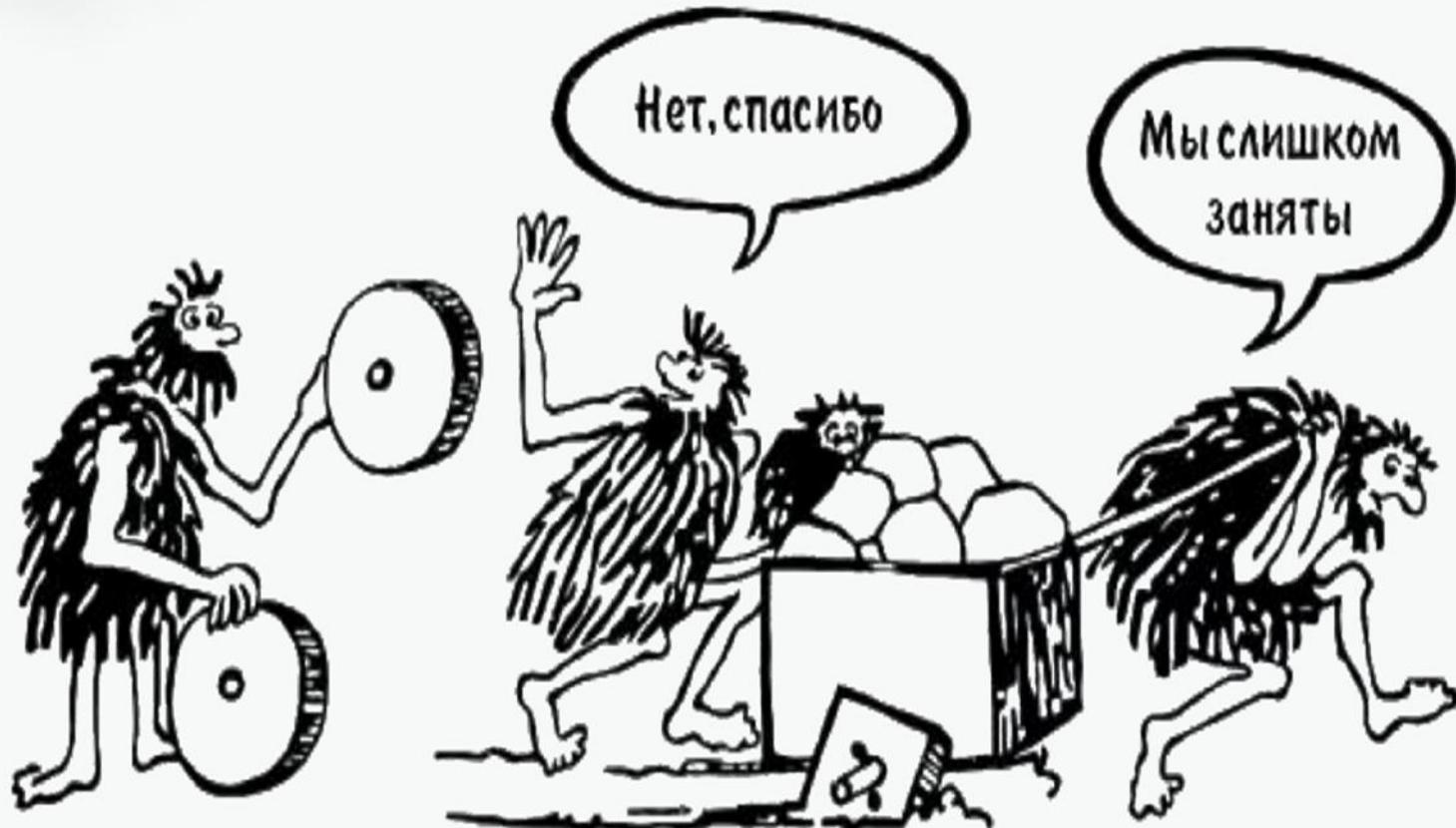


PRO=Знакомство с возможностями компьютера

PRO=Зачем нужен компьютер, его устройство

PRO=Клавиатура, назначение основных клавиш. Как работать мышкой.

ПРО=холстОПРОСНИКУМ



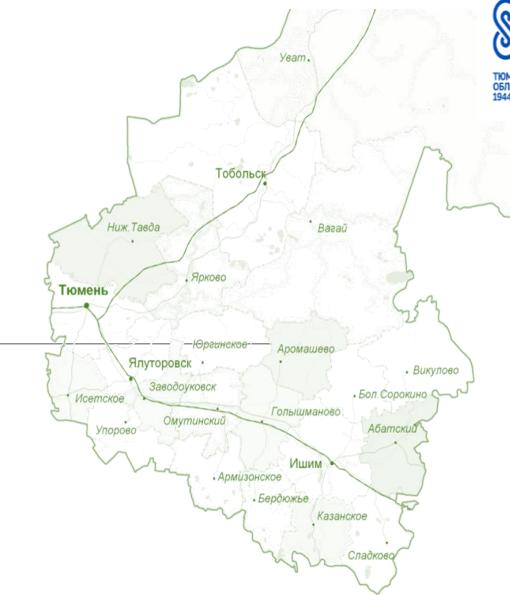


Тюменский областной
государственный институт
развития регионального
образования

Государственное автономное образовательное учреждение Тюменской области дополнительного профессионального образования
«Тюменский областной государственный институт развития»
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")

Телеграмм-канал:
Образование 72:
управленческие команды

Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")



Спасибо за понимание
и вовлечённость!

НЕ СДАВАЙТЕСЬ

С уважением,
Иванычева Татьяна Алексеевна,
к.с.н., доцент,
старший методист
кафедры подготовки и сопровождения
управленческих кадров
(ГАОУ ТО ДПО "ТОГИРРО")
8-912-929-04-39.
ivanicheva_ta@mail.ru





Кафедра подготовки и сопровождения управленческих кадров



Контакты кафедры:

тел.раб.: 8-(3452)-39-02-81
e-mail: kpcck@torgirro.ru

Преподаватели курсов повышения квалификации
обучения пенсионеров навыкам компьютерной грамотности
«Основы компьютерной грамотности» (32 часа)



Иванычева Татьяна Алексеевна,
ст. методист,
кандидат социологических наук,
доцент ВАК

[Иванычева Татьяна Алексеевна - Известные ученые \(famous-scientists.ru\)](#)

[Биография Иванычевой Т.А..docx - Google Документы](#)



Захаров Антон Викторович,
доцент,
кандидат педагогических наук
<https://vk.com/antonecku>